

FÜR ERWACHSENE MIT TYP-2-DIABETES

IHR START MIT MOUNJARO®!

Informationen für
Patient:innen zur
1x wöchentlichen
Diabetesbehandlung
mit Mounjaro®.

Für detaillierte Informationen zur
Sicherheit und Anwendung des
Mounjaro® KwikPen® lesen Sie bitte
die Gebrauchsinformation,
die Ihrem Arzneimittel beiliegt.



Lilly
A MEDICINE COMPANY

1 x wöchentlich
mounjaro®
Tirzepatid
A Lilly Medicine

Was ist Mounjaro®?

Mounjaro® ist ein 1× wöchentlich anzuwendendes Medikament für Erwachsene mit Typ-2-Diabetes und ist in einem KwikPen® erhältlich. Es enthält den Wirkstoff **Tirzepatid**.

Der **Mounjaro® KwikPen®** ist ein Einweg-Mehrfachdosis-Fertigpen.

Der Pen enthält **4 feste Dosen**, von denen eine Dosis wöchentlich verabreicht wird. Injizieren Sie **1× wöchentlich** eine Injektion unter die Haut (subkutan).

Jeder Pen ist nur **für eine/n Patientin/en bestimmt** und darf nicht von einer anderen Person verwendet werden, auch wenn die Pen-Nadel gewechselt wurde.

Wichtiger Hinweis: Für die Injektion von Mounjaro® mit dem Mounjaro® KwikPen® werden Nadeln benötigt. Die Nadelempfehlung und das Rezept dafür erhalten Sie von Ihrer/Ihrem Ärztin/Arzt.

Wie wirkt Mounjaro®?

Mounjaro® ahmt im Körper die beiden körpereigenen Darmhormone (GIP und GLP-1) nach, um den Blutzucker zu regulieren.



Verbesserte Insulinausschüttung, wenn der Blutzucker hoch ist.



Der Appetit wird eingeschränkt und das Hungergefühl verringert.



Der Körper entfernt überschüssigen Zucker besser aus dem Blut und reagiert besser auf das von ihm produzierte Insulin.



Reduziert die Nahrungsaufnahme.



Beeinflusst den Zuckerstoffwechsel in der Leber.



Die Verdauung wird verlangsamt, wodurch ein längeres Sättigungsgefühl entsteht.



Ihr Therapiestart mit Mounjaro®

Der Start erfolgt in zwei einfachen Schritten:

SCHRITT 1

1x wöchentlich 2,5 mg



SCHRITT 2

1x wöchentlich 5 mg



Eine Dosis verpasst?

Nehmen Sie **Mounjaro®** immer an dem selben Wochentag. Falls eine Dosis versäumt wurde, sollte die Gabe so schnell wie möglich **innerhalb von 4 Tagen** nach der versäumten Dosis nachgeholt werden. Wenn mehr als 4 Tage vergangen sind, ist die vergessene Dosis zu überspringen und die nächste Dosis am regulär geplanten Tag zu verabreichen. In jedem Fall können Sie anschließend mit der regelmäßigen, 1x wöchentlichen Gabe fortfahren.

Der Tag der wöchentlichen Gabe kann geändert werden, solange der Zeitraum zwischen zwei Dosen mindestens 3 Tage beträgt.



Wie wird der Mounjaro® KwikPen® aufbewahrt?

Lagerung vor Anbruch

- Pen vor dem ersten Gebrauch im Kühlschrank zwischen 2 °C und 8 °C aufbewahren
- Unangebrochene Pens können bis zum Ablauf des Verfalldatums angewendet werden
- Pen niemals einfrieren. Pen entsorgen, falls er versehentlich eingefroren war

Lagerung nach Anbruch

- Angebrochener Pen kann bei Raumtemperatur unter 30 °C aufbewahrt werden
- Pen 30 Tage nach dem ersten Gebrauch entsorgen, auch wenn sich noch Arzneimittel im Pen befindet
- Pen nach Gabe der vierten Wochen-Dosis entsorgen

Restmenge im Mounjaro® KwikPen® nach der 4. (letzten) Injektion

- Nach 4. Dosis verbleibt ein Arzneimittelrest
- Arzneimittelrest entspricht keiner vollen Dosis und sollte nicht injiziert werden
- Pen muss mit Arzneimittelrest nach der 4. (letzten) Dosis entsorgt werden

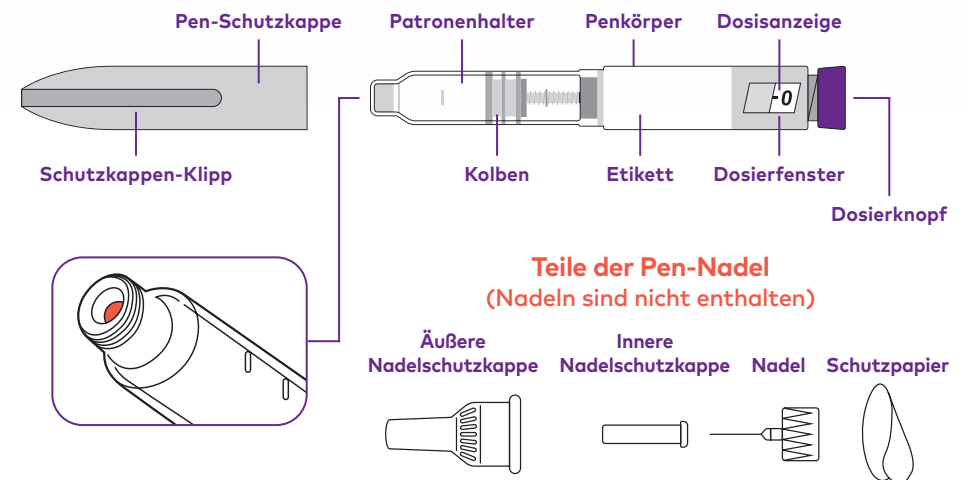


Entsorgung:

- Gebrauchte Pen-Nadeln in durchstechesicherem Behälter entsorgen
- Mounjaro® KwikPen® gemäß Anweisungen der Ärztin/des Arztes entsorgen

Zusätzlich zum Mounjaro® KwikPen® werden folgende Dinge benötigt:

- KwikPen®-kompatible Nadel (bei Unklarheiten über die geeignete Pen-Nadel empfiehlt es sich, Rücksprache mit der Ärztin oder dem Arzt zu halten)
- Alkohol-Tupfer, Mullbinde oder Wattebausch
- Durchstechesicherer Behälter für scharfe Gegenstände oder Haushaltsbehälter



Mounjaro® KwikPen® nicht verwenden, wenn:

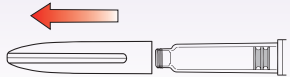
- Name des Arzneimittels oder Dosisstärke nicht mit der Verschreibung übereinstimmt
- Pen abgelaufen ist (verw. bis) oder beschädigt aussieht
- Arzneimittel gefroren war, Partikel enthält, trüb oder verfärbt ist. Mounjaro® sollte farblos bis leicht gelb sein

Wie wird der Mounjaro® KwikPen® angewendet?

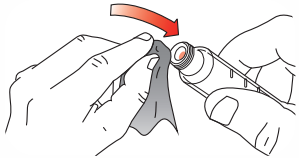


Bei jeder Injektion müssen alle Schritte durchgeführt werden!

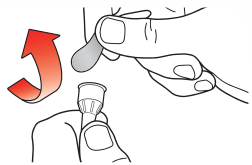
Vorbereiten



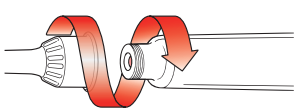
- Pen-Schutzkappe gerade abziehen
- Überprüfung Pen, Dosisstärke und Verfallsdatum



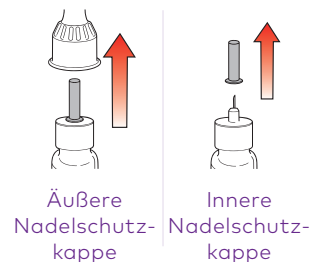
- Rote Innendichtung mit einem Alkohol-Tupfer abwischen



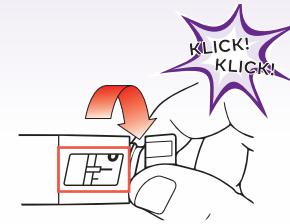
- Neue Pen-Nadel verwenden
- Schutzpapier entfernen



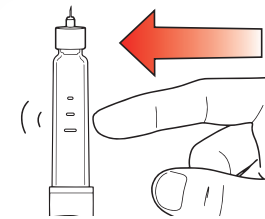
- Mit Schutzkappe versehene Nadel **senkrecht auf den Pen drücken**
- Nadel drehen, bis sie **fest sitzt**
- **Äußere Nadelschutzkappe abziehen und aufbewahren.**
Sie wird wiederverwendet
- Innere Nadelschutzkappe **abziehen und entsorgen**



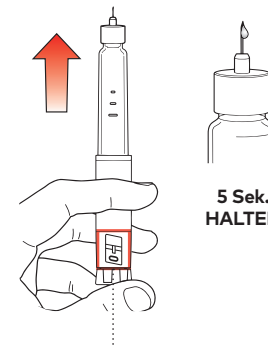
Entlüften



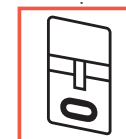
- Dosierknopf drehen, bis **2 Klicks** zu hören sind
- Verlängerte Linie muss sichtbar sein. Das ist die **Entlüftungs-Position**
- Korrektur der Entlüftungsposition: Dosierknopf kann in **beide Richtungen** gedreht werden



- Pen mit Nadel nach oben halten
- Patronenhalter leicht antippen, damit sich Luftblasen an der Spitze sammeln
- Dosierknopf **bis zum Anschlag durchdrücken**, um etwas Arzneimittel in die Luft abzugeben. Nicht in den Körper injizieren
- Dosierknopf gedrückt halten und **bis 5 zählen**
- Die **0** muss im Dosierfenster angezeigt werden
- **Entlüften** stellt sicher, dass die Luft aus der Patrone entfernt wird



- Pen ist entlüftet, wenn **eine kleine Menge** des Arzneimittels aus der Pen-Nadel **austritt**
- **Kein Arzneimittel zu sehen:** Schritt wiederholen (nicht mehr als zwei weitere Male)
- **Noch immer kein Arzneimittel zu sehen:** Wechsel der Pen-Nadel und Schritt wiederholen (nicht mehr als ein weiteres Mal)
- **Noch immer kein Arzneimittel zu sehen:** Lilly Niederlassung kontaktieren (in Packungsbeilage aufgeführt)

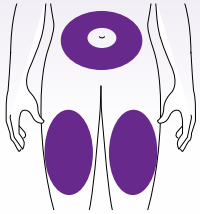


Bitte beachten:

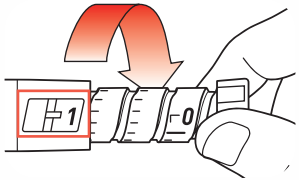
Je Pen max. **8 Entlüftungsvorgänge!** Übermäßiges Entlüften kann zu einer **Blockade des Pens** vor der 4. (letzten) Injektion führen

Wie wird der Mounjaro® KwikPen® angewendet?

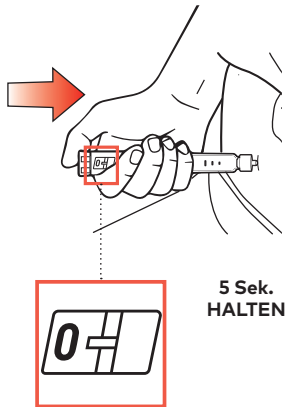
Injizieren



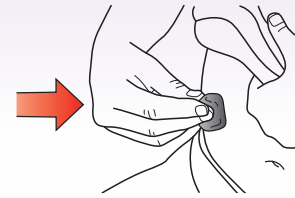
- Oberschenkel oder Bauch
- Mind. **5 Zentimeter** vom Bauchnabel entfernt
- Injektionsstelle **wöchentlich** wechseln



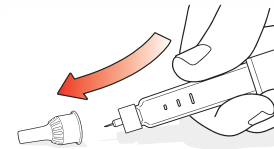
- Dosierknopf drehen, bis er stoppt und die **1** im Dosierfenster sichtbar ist
- Die **1** entspricht einer **vollen Dosis**



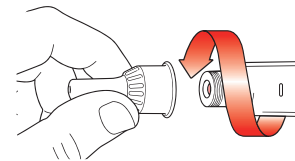
- Nadel in die Haut stechen
- Dosierknopf **bis zum Anschlag** durchdrücken (Arzneimittel injizieren)
- Dosierknopf **gedrückt halten** und **langsam bis 5 zählen**
- Sobald die **0** im Dosierfenster sichtbar ist, ist die Dosis **vollständig injiziert**
- **Nadel aus der Haut ziehen.** Ein Tropfen des Arzneimittels auf der Nadelspitze ist normal. Dieser wird die Dosis **nicht beeinflussen**
- Ist die **0** im Dosierfenster **sichtbar**, wurde die Dosis vollständig erhalten
- Ist die **0 nicht** im Dosierfenster **zu sehen**, Nadel erneut in die Haut stechen und die Injektion beenden
- Einstellung der Dosis **NICHT verändern**
- Falls weiterhin der Eindruck besteht, die Dosis **nicht vollständig** erhalten zu haben – **KEINE** erneute Injektion
 - Lilly Niederlassung kontaktieren (s. Packungsbeilage)



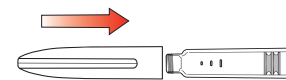
- Sollte Blut sichtbar sein, mit einem Tupfer leicht auf die Injektionsstelle drücken – **NICHT reiben**



- **Äußere** Nadelschutzkappe vorsichtig aufsetzen



- Nadel mit **aufgesetzter äußerer Nadelschutzkappe** abschrauben
- Pen **NIE** mit aufgesteckter Nadel aufbewahren, um:
 - Auslaufen,
 - Verstopfen,
 - Eintritt von Luft in den Pen zu verhindern



- Schutzkappe aufsetzen
- Pen **NIE** ohne aufgesetzte Schutzkappe aufbewahren

Tipps und Tricks bei möglichen Begleiterscheinungen

Wie mit allen Medikamenten kann es auch mit **Mounjaro®** zu **Begleiterscheinungen** kommen:



Häufigste Begleiterscheinungen

- Übelkeit, Durchfall, Verstopfung oder Erbrechen.
- **Meist zu Beginn** der Therapie oder bei der Dosissteigerung.
- Sind meist **leicht** oder **moderat** und nehmen mit der Zeit ab.

Tipps für eine verbesserte Verträglichkeit:

Falls Ihnen nach einer Injektion übel ist, sprechen Sie mit Ihrem Praxisteam. In der Zwischenzeit können Ihnen diese Tipps helfen:



Essen Sie kleinere Portionen.



Achten Sie auf Ihr Hungergefühl.



Vermeiden Sie fettreiche Nahrungsmittel.



Essen Sie leichte Kost.

Weitere mögliche Begleiterscheinungen:

Mounjaro® weist kein oder nur ein geringes Risiko für eine Unterzuckerung (Hypoglykämie) auf, wenn es als Monotherapie verabreicht wird. Eine Hypoglykämie kann jedoch auftreten, wenn Mounjaro® zusammen mit Arzneimitteln angewendet wird, die einen Sulfonylharnstoff und/oder Insulin enthalten. Wenn Sie einen Sulfonylharnstoff oder Insulin anwenden, muss die Dosis möglicherweise verringert werden, während Sie Mounjaro® anwenden.

Sprechen Sie hierzu mit Ihrem Praxisteam.

Zusätzliche Hinweise



Flüssigkeitsverlust

- Zu Beginn der Behandlung kann es sein, dass Sie durch Begleiterscheinungen wie **Erbrechen oder Durchfall** vermehrt Flüssigkeit verlieren könnten.
- **Trinken Sie viel Wasser** und sorgen Sie dafür, dass Ihr Körper ausreichend Flüssigkeit erhält.



Bitte sprechen Sie mit Ihrem Praxisteam, bevor Sie **Mounjaro®** anwenden, wenn:

- Sie ernsthafte Probleme mit der Verdauung von Nahrungsmitteln haben oder die Nahrung länger als normalerweise in Ihrem Magen bleibt (einschließlich schwerer Gastroparese).
- Sie jemals eine Pankreatitis hatten (eine Entzündung der Bauchspeicheldrüse, die starke Bauch- und Rückenschmerzen verursachen kann, welche nicht abklingen).
- Sie Medikamente einnehmen, die einen Sulfonylharnstoff und/oder Insulin enthalten.

Meine Veränderung mit Mounjaro®

Mein Injektionstag:

Notieren Sie Ihren Erfolg:

Halten Sie das **Datum**, Ihren **HbA_{1c}-Wert**, Ihr **Gewicht** und alle **Veränderungen** fest. Das Dokumentieren Ihrer Aktivitäten dient Ihnen und Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt als Gesprächsgrundlage zur Unterstützung eines optimalen Therapieverlaufes.

HbA_{1c}-Reduktion

Datum	Wert	Anmerkung

Gewichtsreduktion

Datum	Wert	Anmerkung

Mehr erfahren: Praxisteams sind erste Ansprechpartner

Weiterführende Informationen finden sich in der **Gebrauchsinformation**, die dem Mounjaro® KwikPen® beiliegt oder einfach QR-Code scannen



Zur Gebrauchsinformation

www.lilly-patient.de/de-de/mounjaro
aufrufen oder den QR-Code scannen



Zur Website

Scan des QR-Codes führt zur detaillierten **Anleitung** der Verwendung des Mounjaro® KwikPen®



Zum Anwendungsvideo

Um den Start mit Mounjaro® und die langfristige Medikation möglichst leicht und angenehm zu gestalten, unterstützt Sie die **MyTherapy App**.



Zur MyTherapy App