

للبالغين المصابين بالسكري من النوع الثاني

# بداية علاجك بدواء !Mounjaro®

معلومات للمرضى حول 1x علاج  
السكر الأسبوعي  
Mounjaro® بدواء

مرة واحدة أسبوعيًا

  
**mounjaro®**  
Tirzepatid

للمعلومات التفصيلية حول السلامة وحول  
استخدام القنينة، يُرجى قراءة  
معلومات الاستخدام المرفقة مع الدواء.

*Lilly*

## ما دواء Mounjaro®؟

دواء Mounjaro® عبارة عن دواء يُستخدم مرة أسبوعياً لعلاج البالغين المصابين بمرض السكري من النوع الثاني وهو متوفر في قنينة. ويحتوي الدواء على المادة الفعالة تيرزباتيد.



## كيف يُحدث Mounjaro® تأثيره؟

دواء Mounjaro® يُحاكي كلاً من هرمونات في الجسم (GLP-1 و GIP) الأمعاء لتنظيم نسبة السكر في الدم.

يقلل شهية تناول الطعام.



تحسين إفراز الإنسولين في حالة ارتفاع نسبة السكر في الدم.



يُغادر الطعام المعدة بصورة أبطأ. ويقل ذلك مع الوقت.



يتخلص الجسم من السكر الزائد في الدم بشكل أفضل.



يستجيب الجسم بشكل أفضل للإنسولين الذي ينتجه.



يؤثر على استقلاب السكر في الكبد.



ببدا العلاج بخطوتين بسيطتين:

في حالة نسيان إحدى الجرعات، يجب تناول هذه الجرعة في أقرب وقت ممكن خلال 4 أيام من وقت نسيانها.

إذا انقضى أكثر من 4 أيام، فيجب تخطي الجرعة المنسية وتناول الجرعة التالية بشكل منتظم في اليوم المخطط له. وبأي حال من الأحوال، يمكنك بعد ذلك مواصلة تناول الدواء بانتظام مرة واحدة أسبوعيًا.

### الخطوة 1

1 × أسبوعيًا 2,5 ملغ

### الخطوة 2

1 × أسبوعيًا 5 ملغ



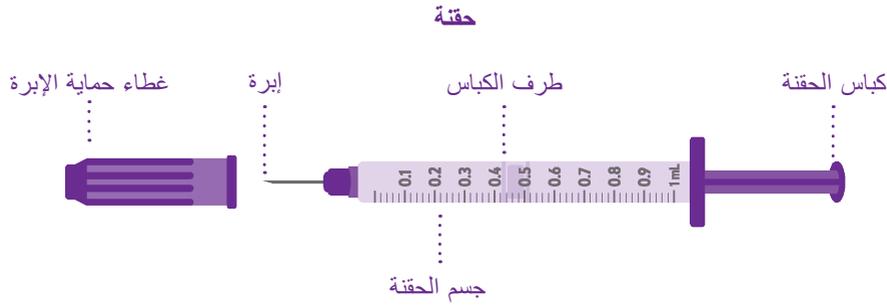
## كيف يتم حفظ قنينة دواء Mounjaro®؟

- لا تستخدم هذا الدواء إذا لاحظت تلف القنينة أو الختم أو السدادة أو أن الدواء متعكر أو لونه متغير أو يحتوي على جزيئات.
- بعد كل عملية حقن، تخلص من القنينة والإبرة والحقنة المستخدمة في حاوية مقاومة للثقب أو بحسب توجيهات الطبيب أو الممرضة أو الصيدلي.



### إلى جانب القنينة، ستحتاج إلى الأشياء التالية:

- 2 ماسحة كحولية
- حقنة + إبرة



قد تبدو الحقنة والإبرة التي يوصيك بهما فريق الرعاية الصحية الخاص بك مختلفين قليلاً عما هو موضح في هذه الصورة.

### حفظ القنينة غير المفتوحة لدواء Mounjaro®

- احتفظ بهذا الدواء بعيداً عن متناول الأطفال.
- لا يُسمح باستخدام هذا الدواء بعد تاريخ "انتهاء الصلاحية" أو "الاستخدام قبل" أو "الصلاحية" المذكور على العبوة الكرتونية وملصق القنينة. يشير تاريخ انتهاء الصلاحية إلى اليوم الأخير من الشهر المذكور.
- يُحفظ في الثلاجة (2 - 8 درجة مئوية). ممنوع التجميد. إذا تم تجميد القنينة، فلا تستخدمها.
- احفظ الدواء في عبوته الأصلية لكي لا يتعرض محتواه للضوء.
- يمكن حفظ دواء Mounjaro® بدون تبريد لمدة تصل إلى 21 يوماً في درجة حرارة لا تزيد عن 30 درجة مئوية. وبعد ذلك، يجب التخلص من القنينة.

# كيف تُستخدم قنينة دواء Mounjaro®؟

## التحضير



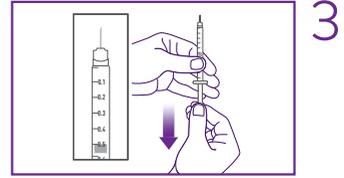
1

- تحضير القنينة**
- أزل الغطاء الواقي البلاستيكي من القنينة دون إزالة السدادة.
  - نظّف السدادة على القنينة باستخدام ماسحة كحولية، وقم بتحضير حقنة جديدة.



2

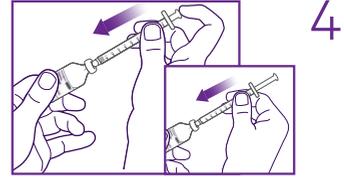
- ادمج كل من الإبرة والحقنة معًا**
- اضبط موضع الإبرة بالأعلى على الحقنة، وأدر الإبرة حتى تصبغ في موضع ثابت على الحقنة.
  - لا تشارك الإبرة أو الحقنة مع شخص آخر أو تُعيد استخدامها.
  - إذا كانت الإبرة والحقنة مدمجين بالفعل، فيمكنك تجاوز هذه الخطوة.



3

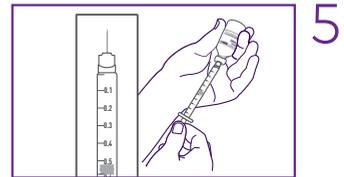
- تحضير الحقنة**
- أزل واقية الإبرة من خلال سحبها بشكل مستقيم.
  - حافظ على الحقنة مع الإبرة موجهين لأعلى.
  - اسحب كمية صغيرة من الهواء في الحقنة، حتى يصل كياس الحقنة إلى حد 0,5 مل.

## فتح الغطاء



4

- أدخل الإبرة في القنينة.**
- أدخل الإبرة عبر السدادة المطاطية لقنينة دواء Mounjaro® واحقن الهواء في القنينة.

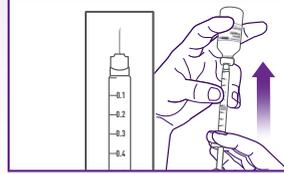


5

- اسحب الجرعة من القنينة**
- أدر قنينة دواء Mounjaro® والحقنة رأسًا على عقب، واسحب كياس الحقنة ببطء لأسفل لسحب محلول دواء Mounjaro® بالكامل من القنينة. القنينة مملوءة بحيث يمكن سحب جرعة فردية من دواء Mounjaro® مقدارها 0,5 مل.
  - إذا كانت هناك فقاعات هواء في الحقنة، فقم بالطرق عدة مرات على الحقنة بحرص لكي تصعد فقاعات الهواء إلى أعلى.

## تُراعى المعايير الصحيحة

- اضغط على كياس الحقنة لأعلى بحرص حتى لا يكون هناك أي هواء في الحقنة، وحتى يصل كياس الحقنة إلى علامة 0,5 مل.
- اسحب الحقنة من سدادة القنينة.



6

## إدخال الحقنة

## اختر موضع الحقن

- نظّف الجلد قبل الحقن، واترك هذا الموضع يجف قبل الحقن.
- يتم حقن دواء Mounjaro® أسفل الجلد (الحقن تحت الجلد) في منطقة البطن (المعدة) أو الفخذ. بدلًا من ذلك، يمكنك حقن دواء Mounjaro® في العضد. وقد تحتاج إلى المساعدة من أحد الأشخاص الآخرين إذا كنت تريد الحقن في العضد.
- عند الرغبة، يمكنك الحقن في نفس المنطقة من الجسم كل أسبوع. ومع ذلك، تأكد من اختيار موضع حقن مختلف في هذه المنطقة من الجسم.



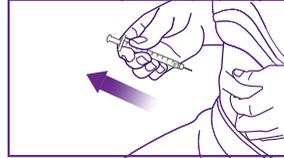
7

## احقن دواء Mounjaro®

- اضغط الجلد بحرص على بعضه بعضًا، واجعل هناك ثنية في الجلد في الموضع المراد الحقن فيه.
- احقن الدواء تحت الجلد كما هو موضح لك. احقن المحلول من الحقنة بالكامل للحصول على الجرعة الكاملة. يجب أن تبقى الإبرة في الجلد بعد الحقن لمدة 5 ثوانٍ تقريبًا للتأكد من الحصول على الجرعة الكاملة.
- اسحب الإبرة من الجلد.
- بذلك تكون أكملت تناول دواء Mounjaro®.
- بعد كل عملية حقن، تخلص من القنينة والإبرة والحقنة المستخدمة في حاوية مقاومة للتعب أو بحسب توجيهات الطبيب أو الممرضة أو الصيدلي.



8



## نصائح وإرشادات حول الآثار الجانبية المحتملة

## إرشادات إضافية

### يُرجى التحدث إلى الفريق الطبي في العيادة قبل استخدام دواء Mounjaro® إذا:

- كنت تعاني من مشكلات خطيرة في هضم الطعام أو إذا كان الطعام يبقى في معدتك لفترة أطول من المعتاد (بما في ذلك في حالة الإصابة بخَزَلُ المَعِدَّة الشديد).
- أصبت من قبل بالتهاب البنكرياس (التهاب البنكرياس الذي قد يُسبب آلام شديدة في البطن والظهر لا تهدأ).
- كانت لديك مشكلة في العين (مثل اعتلال الشبكية السكري أو وذمة بقعية).

كما هو الحال مع كافة الأدوية، قد تظهر بعض الآثار الجانبية عند تناول دواء Mounjaro®: والآثار الجانبية الأكثر شيوعًا هي الغثيان والإسهال. وعادة ما تظهر هذه الأعراض أثناء ضبط الجرعة وتكون في المعتاد خفيفة أو متوسطة. تحدث هذه الأعراض عادةً في بداية العلاج وتقل مع الوقت بين معظم المرضى.

### نصائح لتحسين قدرة تحمل الدواء:

إذا شعرت بالغثيان بعد الحقن، فتحدث إلى الفريق الطبي في العيادة. في هذه الأثناء، قد تساعدك هذه النصائح:



اشرب الماء، واحرص على أن يحصل جسمك على كمية كافية من السوائل.



تجنب الأطعمة الغنية بالدهون.



تناول أجزاء أصغر.

### المزيد من الآثار الجانبية المحتملة:

يزيد دواء Mounjaro® من خطر انخفاض نسبة السكر في الدم (نقص سكر الدم) بشكل ضئيل أو منعدم عند تناوله كعلاج فردي. ومع ذلك، فقد يحدث نقص سكر الدم عند استخدام دواء Mounjaro® مع الأدوية التي تحتوي على سلفونيلوريين و/أو الإنسولين. إذا كنت تستخدم السلفونيلوريين أو الإنسولين، فقد يلزم خفض الجرعة أثناء استخدام دواء Mounjaro®.

**تحدث مع فريقك الطبي في العيادة.**

يمكنك معرفة المزيد من هنا:

• تحدّث مع فريقك الطبي في العيادة

• للمزيد من المعلومات، اقرأ معلومات الاستخدام المرفقة مع القنينة

• تفضل بزيارة الموقع

أو [www.lilly-patient.de/de-de/mounjaro](http://www.lilly-patient.de/de-de/mounjaro)

إلى الموقع " للحصول " (QR) امسح كود الاستجابة السريعة Mounjaro® على المزيد من المعلومات حول دواء

• امسح كود الاستجابة السريعة " إلى فيديو الاستخدام " لمشاهدة فيديو الاستخدام

إلى الموقع الإلكتروني



إلى فيديو الاستخدام

