

Diabetes- management einfacher machen

Das Tempo[®] System ermöglicht
eine automatische Dokumentation
der Insulindaten der Patient:innen.



Für
Fachkreise

Gutes Selbstmanagement ist für Patient:innen oft eine Herausforderung.^{1,2}

Fehlende Dosen und fehlende Dokumentation können Ihre Zusammenarbeit mit den Patient:innen erschweren.

- 22,1 Bolusgaben werden pro Monat von Diabetespatient:innen durchschnittlich vergessen.^{3,*}
- In einer Studie berichteten innerhalb eines Monats 90 % der Patient:innen mit Typ-1-Diabetes von Unregelmäßigkeiten bei der Insulingabe.



Mehr Transparenz dank des Tempo[®] Systems

Wenn alle Eckdaten der Insulininjektionen dokumentiert und jederzeit abrufbereit sind, können leichter Muster im Selbstmanagement erkannt werden – eine gute Grundlage für bessere Gespräche und bessere Therapieentscheidungen.

Tempo[®] unterstützt die vollständige Dokumentation des Insulinverbrauchs.

Das Tempo[®] System registriert die Insulininjektionen und dokumentiert vollautomatisch wichtige Eckdaten des Insulinverbrauchs in einer kompatiblen Diabetes-App.



Automatische Übertragung per Bluetooth[®]



Übertragen werden:

- Insulin
- Insulindosis
- Injektionszeitpunkt

Jederzeit abrufbar in der App

Das Tempo[®] System – aus Daten Erkenntnisse gewinnen

Die Blutzuckerwerte lassen sich nur zusammen mit dem Wissen um tatsächlich verabreichte Insulindosen und verzehrte Kohlenhydrate richtig interpretieren. Eine vollständige Dokumentation ermöglicht daher eine ideale Therapie.

Die drei Bestandteile des Tempo[®] Systems

Der Tempo Smart Button[®] speichert und überträgt zuverlässig wichtige Informationen rund um die Insulingabe an eine kompatible App auf dem Smartphone der Patient:innen.^{4,5}

Tempo
Smart
Button[®]



Tempo Pen[®]



Kompatible Apps



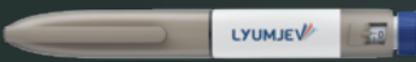
Diese Informationen werden vom Tempo Smart Button[®] an die Apps weitergegeben^{4,#}:

- **Insulin[°]**
- **Insulindosis**
- **Injektionszeitpunkt**

Keine Umstellung für Ihre Patient:innen: Volle Kompatibilität mit Insulinen von Lilly



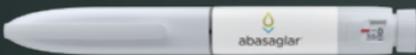
Der Tempo Smart Button® funktioniert mit diesen drei vorbefüllten Tempo Pens®:



Lyumjev® (Insulin lispro)
100 Einheiten/ml
(Fertigpen mit Mahlzeiteninsulin)



Humalog® (Insulin lispro)
100 Einheiten/ml
(Fertigpen mit Mahlzeiteninsulin)



Abasaglar® (Basalinsulin glargin)
100 Einheiten/ml
(Fertigpen mit Basalinsulin)

Wichtig:

Der Tempo Smart Button® ist nur mit einem dieser Tempo Pens® kompatibel. Er funktioniert nicht auf regulären KwikPens®.

Praktische Hinweise zum Tempo® System

Wo ist Tempo® erhältlich?

Der Tempo Smart Button® kann von den Patient:innen in Apotheken oder bei gut sortierten Händlern online bestellt werden. Die Kosten werden derzeit nicht von den Krankenkassen übernommen. Der vorgefüllte Tempo Pen® wird von Ihnen wie gewohnt verschrieben. Die Patient:innen müssen sich eine der mit Tempo® kompatiblen Apps aufs Smartphone laden.

Hinweis: www.diaexpert.de

Aktuell ist der Tempo Smart Button® nur über DiaExpert erhältlich. Bei einer Bestellung über DiaExpert können der Tempo Smart Button® und die Tempo Pens® in einer Lieferung verarbeitet werden. Tempo Pens® sind auch in niedergelassenen Apotheken erhältlich.

Ist der Tempo Smart Button® mehrfach verwendbar?

Während der Batterielaufzeit kann der Knopf dauerhaft verwendet werden* – ist der aktuelle Tempo Pen® leer, wird der Tempo Smart Button® einfach auf den nächsten Tempo Pen® aufgesteckt. Wird sowohl ein lang als auch ein kurz wirksames Lilly Insulin genutzt, kann der Tempo Smart Button® durch Umstecken auf beiden Insulinpens genutzt werden.

Injektion ohne Smartphone?

Wenn sich der Tempo Pen® beim Spritzen außerhalb der Reichweite des Smartphones befindet, werden die Werte im Tempo Smart Button® gespeichert und können zu einem späteren Zeitpunkt in die App übertragen werden.

Injektion ohne Tempo Smart Button®?

Beruhigend zu wissen: Der Tempo Pen® funktioniert auch ohne Aufsatz des Tempo Smart Buttons®. Die benötigte Insulinmenge kann problemlos mit dem Tempo Pen® verabreicht werden – die Dosis sollte dann von Hand in die App eingetragen werden.

* Hinweise zur Batterielaufzeit finden Sie in der Tempo® Betriebsanleitung.

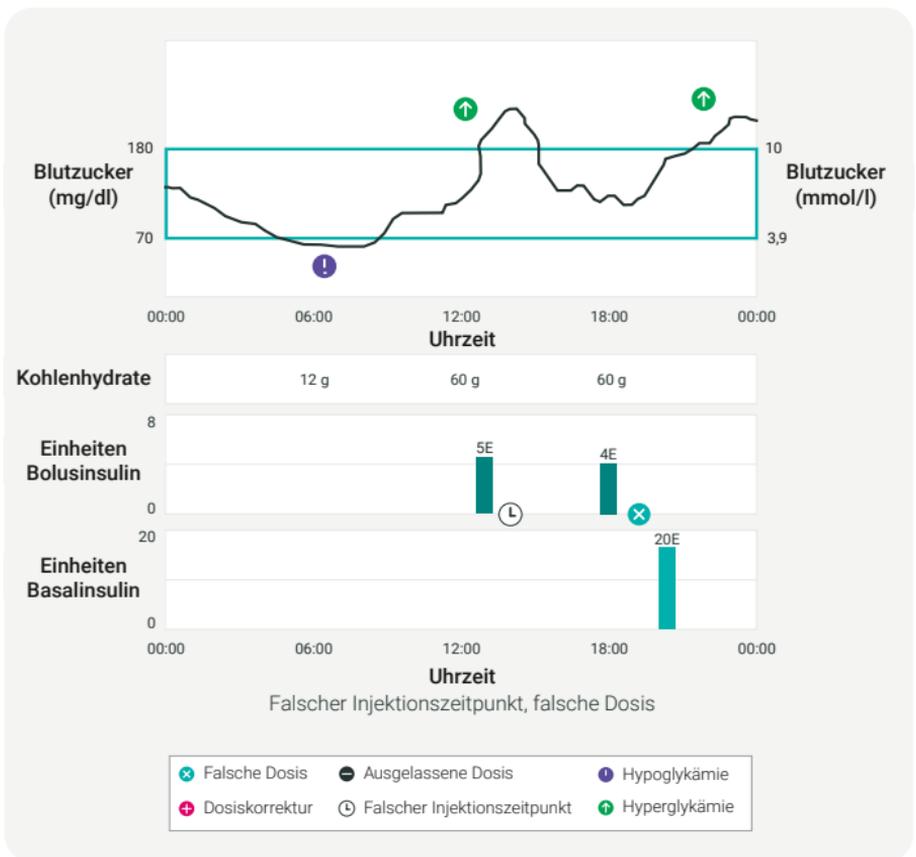
Auswertung der Daten?

In der Auswertungsansicht der kompatiblen Diabetes-Apps sehen Sie nun die korrekt dokumentierten Insulindosen im Zusammenhang mit den gemessenen Blutzuckerwerten und verzehrten Kohlenhydraten, wenn diese Daten an die gleiche App übertragen wurden. Diese transparente Aufzeichnung der Insulindaten ermöglicht Ihnen eine fundierte Therapieentscheidung gemeinsam mit Ihren Patient:innen.

Fiktives Tagebuch: **Patient:in mit Typ-1-Diabetes** mit CGM-System.

Faktoren: **Kohlenhydratfaktor:** 1 Einheit / 12 g Kohlenhydrate,

Korrekturfaktor: 1 Einheit / 50 mg/dl Glukose bzw. 1 Einheit / 2,8 mmol/l Glukose, **Basalinsulin:** 20 Einheiten



Für Angehörige med. Fachkreise
<https://www.lillymedical.de>



Video: So einfach funktioniert das Tempo® System.

Referenzen: 1. Bailey TS et al Diab Technol Ther 2018 S278 (v1.0). 2. Quinn CC et al JMIR Mhealth Uhealth 2018 e31(v1.0). 3. Edwards S et al Diabetes Technol Ther 2022 61(v1.0). 4. Instructions for Use, CDL 20210712, Tempo Smart Button®, Eli Lilly and Company, Indianapolis, IN, 2021. 5. Lilly DoF Tempo Button Design Verification Report 2021 (v1.0). * Eine Querschnittsstudie Patient:innen mit Typ-1-Diabetes und insulinpflichtigen Patient:innen mit Typ-2-Diabetes. * Der Tempo Smart Button® speichert die Eckdaten der Insulingabe und überträgt sie via Bluetooth® Technologie drahtlos an eine kompatible App, die sich innerhalb einer Reichweite von höchstens 3 Metern befindet. 4 * Das Tempo® System funktioniert nur mit den Insulinen von Lilly.

Bezeichnung der Arzneimittel: Lymjev® 100 Einheiten/ml Tempo Pen® Injektionslösung im Fertigpen®. **Zusammensetzung:** *arzneilich wirksamer Bestandteil:* 1 ml enthält 100 Einheiten (äquivalent zu 3,5 mg) Insulin lispro (aus E. coli über rekombinante DNA Technologie hergestellt); *sonstige Bestandteile:* Glycerol, Magnesiumchlorid-Hexahydrat, Metacresol (Ph. Eur.), Natriumcitrat, Treprostinil-Natrium, Zinkoxid, Wasser für Injektionszwecke, Salzsäure und Natriumhydroxid (für die pH-Wert-Einstellung). **Anwendungsgebiete:** Zur Behandlung von Diabetes mellitus bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 1 Jahr. **Gegenanzeigen:** Hypoglykämie, Überempfindlichkeit gegen Insulin lispro od. einen der sonstigen Bestandteile. **Nebenwirkungen:** *Sehr häufig:* Hypoglykämien, Reaktionen an der Einstichsstelle. *Häufig:* Reaktionen an der Einstichsstelle, Allergische Reaktionen. *Gelegentlich:* Lipodystrophie, Hautausschlag, Pruritus, Ödeme. *Häufigkeit nicht bekannt:* Kutane Amyloidose. **Warnhinweise:** Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Weitere Warnhinweise siehe Fachinformation. **Verschreibungspflichtig. Zulassungsinhaber:** Eli Lilly Nederland B.V.; Papendorpseweg 83, 3528 BJ Utrecht, Niederlande. Ansprechpartner in Deutschland: Lilly Deutschland GmbH, Werner-Reimers-Str. 2-4, D-61352 Bad Homburg. **Stand der Information: November 2022.**

Bezeichnung der Arzneimittel: Humalog® 100 Einheiten/ml Tempo Pen®, Injektionslösung in einem Fertigpen®. **Zusammensetzung:** *arzneilich wirksamer Bestandteil:* 1 ml enthält 100 Einheiten (äquivalent zu 3,5 mg) Insulin lispro (über rekombinante DNA hergestellt); *sonstige Bestandteile:* m-Cresol, Glycerol, Dinatriumhydrogenphosphat 7 H₂O, Zinkoxid, Wasser f. Injektionszwecke. Salzsäure u. Natriumhydroxid können für pH-Einstellung verwendet worden sein. **Anwendungsgebiete:** Behandlung von Erwachsenen u. Kindern mit Diabetes mellitus, die Insulin für die Aufrechterhaltung eines normalen Glukosehaushaltes benötigen, ebenfalls angezeigt bei Ersteinstellung des Diabetes mellitus. **Gegenanzeigen:** Hypoglykämie, Überempfindlichkeit gegen Insulin lispro od. sonstigen Bestandteil. **Nebenwirkungen:** Häufigste Nebenwirkung jeder Insulinbehandlung ist Hypoglykämie. Schwere Hypoglykämien können zu Bewusstlosigkeit u. im Extremfall zum Tod führen. *Häufig:* lokale allergische Reaktionen mit Hautrötungen, Schwellungen od. Juckreiz an Injektionsstelle. Sie verschwinden gewöhnlich innerhalb weniger Tage bis weniger Wochen von selbst. *Gelegentlich:* Lipodystrophie an Injektionsstelle, Ödeme, vor allem bei Behandlungsbeginn od. bei Änderung der Behandlung zur Verbesserung der Blutzuckereinstellung. *Selten:* systemische Allergie, die aber potentiell gefährlicher ist, kann Hautausschlag am ganzen Körper, Kurzatmigkeit, keuchenden Atem, Blutdruckabfall, schnellen Puls od. Schwitzen hervorrufen; kann lebensbedrohlich sein. *Häufigkeit nicht bekannt:* kutane Amyloidose. **Warnhinweise:** Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Informieren Sie Ihren Apotheker, falls vor dem ersten Gebrauch das Siegel gebrochen ist. Weitere Warnhinweise siehe Fachinformation. **Verschreibungspflichtig. Zulassungsinhaber:** Eli Lilly Nederland B.V.; Papendorpseweg 83, 3528 BJ Utrecht, Niederlande. Ansprechpartner in Deutschland: Lilly Deutschland GmbH, Werner-Reimers-Str. 2-4, D-61352 Bad Homburg. **Stand der Information: August 2022.**

Bezeichnung der Arzneimittel: ABASAGLAR® 100 Einheiten/ml Tempo Pen® Injektionslösung in einem Fertigpen®. **Zusammensetzung:** *arzneilich wirksamer Bestandteil:* 1 ml Lösung enthält 100 Einheiten Insulin glargin (entsprechend 3,64 mg); *sonstige Bestandteile:* Zinkoxid, Metacresol, Glycerol, Natriumhydroxid, Salzsäure, Wasser für Injektionszwecke. **Anwendungsgebiete:** ABASAGLAR® wird zur Behandlung von Diabetes mellitus bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern im Alter von 2 Jahren und älter eingesetzt. **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit gegen Insulin glargin od. einen der sonstigen Bestandteile. **Nebenwirkungen:** *Sehr häufig:* Hypoglykämie. *Häufig:* Lipothypertrophie; Reaktionen an der Einstichsstelle (z. B. Rötung, Schmerz, Juckreiz, Quaddeln, Schwellung oder Entzündung). *Gelegentlich:* Lipoatrophie. *Selten:* Allergische Reaktionen auf Insulin (z. B. generalisierte Hautreaktionen, Angioödem, Bronchospasmus, Blutdruckabfall und Schock); Sehstörungen, Retinopathie; Natriumretention und Ödeme. *Sehr selten:* Dysgeusie, Myalgie. *Häufigkeit nicht bekannt:* Kutane Amyloidose. In klinischen Studien wurden Antikörper beobachtet. In seltenen Fällen kann das Vorhandensein solcher Insulin-Antikörper die Anpassung der Insulindosis erforderlich machen, um eine Neigung zu Hyper- oder Hypoglykämien auszugleichen. Im Allgemeinen ist das Sicherheitsprofil bei Kindern und Jugendlichen (≤ 18 Jahre) ähnlich dem bei Erwachsenen. Über Reaktionen an der Einstichsstelle und Hautreaktionen wurde bei Kindern und Jugendlichen bis zu 18 Jahren relativ häufiger berichtet als bei Erwachsenen. Daten zur Sicherheit aus klinischen Prüfungen liegen für Kinder unter 2 Jahren nicht vor. **Warnhinweise:** Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren, weitere Warnhinweise siehe Fachinformation. **Verschreibungspflichtig. Zulassungsinhaber:** Eli Lilly Nederland B.V., Papendorpseweg 83, 3528 BJ Utrecht, Niederlande. Ansprechpartner in Deutschland: Lilly Deutschland GmbH, Werner-Reimers-Str. 2-4, D-61352 Bad Homburg. **Stand der Information: August 2022.**

* In Kombination mit Tempo Smart Button® zur Anwendung ab 18 Jahren bestimmt.

Lilly Deutschland GmbH, Tempo® Customer Support
Werner-Reimers-Str. 2-4, 61352 Bad Homburg
06172 273-2222

www.lillymedical.de



Personalisiertes Diabetes
Management System