

Данная брошюра может быть выдана только в связи с назначением препарата Jaupirca® лечащим врачом.

Информация о лечении препаратом Jaupirca®

ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ЛИМФОЦИТАРНОМ ЛЕЙКОЗЕ (ХЛЛ), ПРЕДШЕСТВУЮЩЕЕ ЛЕЧЕНИЕ КОТОРОГО ПРОВОДИЛОСЬ ИНГИБИТОРОМ ТИРОЗИНКИНАЗЫ БРУТОНА.



БРОШЮРА ДЛЯ ВЫДАЧИ
ПАЦИЕНТАМ ПОСЛЕ
НАЗНАЧЕНИЯ ВРАЧОМ
ПРЕПАРАТА JAUPIRCA®

Lilly
A MEDICINE COMPANY

Lilly Deutschland GmbH
Werner-Reimers-Straße 2–4
D-61352 Bad Homburg

Информация о ХЛЛ

Что такое хронический лимфоцитарный лейкоз (ХЛЛ)?

ХЛЛ — это вид рака крови и костного мозга. Он поражает В-клетки, вид лейкоцитов, которые обычно борются с инфекциями. При ХЛЛ эти клетки бесконтрольно размножаются и могут скапливаться в крови, костном мозге и лимфатических узлах. Это приводит к вытеснению здоровых клеток крови, что ослабляет иммунную систему и может нарушить функцию других органов.

Уважаемые пациенты!

Ваш врач выдал вам эту информационную брошюру, поскольку в ближайшее время вы начнете **лечение препаратом Jauriga® (пиртобрутиниб)**.

В этой брошюре вы найдете важную информацию о правильном применении препарата и о том, на что следует обратить внимание во время лечения, а также советы по облегчению возможных побочных эффектов. Обратите внимание, что данная брошюра не заменяет консультацию врача. Перед началом применения препарата внимательно прочтите всю инструкцию по применению. Сохраните инструкцию по применению на весь период лечения.

Желаем вам всего наилучшего!

Ваша команда гематологов компании Lilly

Данная брошюра не заменяет консультации с врачом. Если вам нужна медицинская консультация, обратитесь к своему врачу.

ХЛЛ — это **самая распространенная форма рака крови** у взрослых.

Ежегодно в Германии диагноз ХЛЛ ставят примерно **5200** людям.

Примерно **половина больных старше 70 лет**, на момент установления диагноза.

Мужчины заболевают гораздо **чаще**, чем женщины.

Источник: ХЛЛ (хронический лимфоцитарный лейкоз). Обзор. Информационная служба по раку, Немецкий центр исследования рака. <https://www.krebsinformationsdienst.de/chronische-lymphatische-leukaemie> (Дата последнего доступа: март 2025 г.)

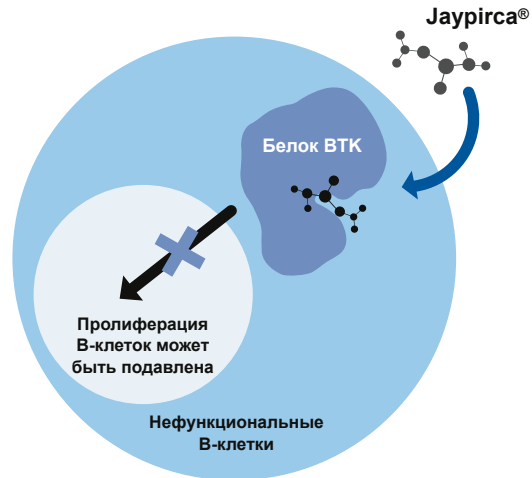
Информация о препарате Jaupirca®

Что такое препарат Jaupirca® и для чего его используют?

Jaupirca® — это противоопухолевый препарат, который отпускается только по рецепту и содержит действующее вещество пиртобрутиниб. Препарат применяется самостоятельно (в качестве монотерапии) для лечения хронического лимфоцитарного лейкоза (ХЛЛ) у взрослых пациентов, которые ранее получали лечение другим ингибитором тирозинкиназы Брутона (ВТК).

Препарат Jaupirca® применяется в случаях, когда рак возник повторно (= рецидив) или предыдущее лечение не помогло (= рефрактерность).

Тирозинкиназа Брутона (ВТК) — это белок, который содержится в В-клетках и посылает сигналы, поддерживающие жизнь В-клеток и способствующие их пролиферации. Чрезмерная и постоянная активация ВТК приводит к неконтролируемой пролиферации В-клеток, что в конечном итоге способствует развитию ХЛЛ. Препарат Jaupirca® может замедлить прогрессирование этого вида рака за счет ингибирования активности ВТК, что, в свою очередь, может уменьшить неконтролируемую пролиферацию нефункциональных В-клеток.



Способ применения и дозы

Препарат Jaupirca® можно принимать перорально в домашних условиях.

200 мг один раз в сутки



Таблетка показана не в оригинальном размере.

Две (2) таблетки
по 100 мг,
1 раз в сутки



Что делать в случае пропущенной дозы или приема слишком высокой дозы?

- Если с момента обычного приема прошло **менее 12 часов**: примите пропущенную дозу немедленно; примите следующую дозу на следующий день в обычное время.
- Если с момента обычного приема прошло **более 12 часов**: не принимайте пропущенную дозу; примите следующую дозу на следующий день в обычное время.
- Не принимайте **двойную дозу** препарата Jaupirca®, если вам необходимо вызвать рвоту или чтобы восполнить пропущенную дозу. Примите следующую дозу в обычное время.
- Если вы **приняли больше таблеток**, чем было предписано, немедленно сообщите об этом своему врачу.

Способ применения и дозы

Как правильно применять препарат Jaupirca®?



В соответствии с предписаниями вашего врача

- Всегда принимайте этот лекарственный препарат в точном соответствии с рекомендациями вашего врача. Если не уверены, спросите своего врача.
- Если во время приема этого препарата вы заметили определенные побочные эффекты, врач может временно прекратить лечение или уменьшить дозу. Не прекращайте прием препарата самостоятельно и не изменяйте дозу без предварительной консультации с врачом.



Примерно в то же время

- Принимайте таблетки примерно в одно и то же время каждый день.



Запивайте таблетки стаканом воды

- Проглатывайте таблетки целиком, запивая стаканом воды. Не разжевывайте, не измельчайте и не делите таблетки перед проглатыванием, чтобы обеспечить прием правильной дозы.



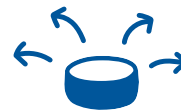
Независимо от приема пищи

- Принимайте по одной таблетке 1 раз в сутки независимо от приема пищи.

Перед началом приема препарата внимательно прочтите всю инструкцию по применению.

Взаимодействия

Могут ли другие лекарственные препараты повлиять на действие препарата Jaupirca®?



- Препарат Jaupirca® и некоторые другие лекарственные препараты могут оказывать влияние на действие друг друга (взаимодействовать) и тем самым вызывать серьезные побочные эффекты или изменять действие препарата Jaupirca® или других лекарственных препаратов.
 - Препарат Jaupirca® может повышать кровоточивость. Это означает, что вы должны сообщить своему врачу, если принимаете другие лекарственные препараты, которые повышают риск кровотечения. К ним относятся такие лекарственные препараты, как:
 - ацетилсалициловая кислота (аспирин) и нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП), такие как ибупрофен и напроксен,
 - антикоагулянты, такие как варфарин, гепарин и другие препараты для лечения или профилактики образования тромбов,
 - пищевые добавки, которые могут повышать риск кровотечения, например, рыбий жир, витамин Е или семена льна.
 Полный перечень лекарственных препаратов приведен в инструкции по применению.
- Перед началом лечения препаратом Jaupirca® необходимо обсудить с врачом все другие лекарства (включая растительные препараты), которые вы принимаете.

Способ применения и дозы

В каких случаях препарат **Jaуріса®** следует принимать с осторожностью?



- Если у вас недавно было **низкое число**
 - **эритроцитов** (анемия),
 - **нейтрофилов** (тип лейкоцитов, которые борются с инфекцией) или
 - **тромбоцитов** (компонентов, которые помогают крови сворачиваться).



- Если вы недавно перенесли **операцию** или у вас запланирована операция.



- Препарат **Jaуріса®** содержит **лактозу**. Если вы страдаете непереносимостью лактозы/сахара, принимайте этот лекарственный препарат только после консультации с врачом.

Возможные побочные эффекты

Как и в случае с любыми другими лекарственными средствами, лечение препаратом **Jaуріса®** может привести к возникновению **нежелательных побочных эффектов**.

Немедленно обратитесь к своему врачу, если вы заметите любой из следующих побочных эффектов:

- **Инфекции**
Если во время лечения вы заметили жар, озноб, слабость, симптомы простуды или гриппа или другие признаки инфекции.
- **Кровотечения**
Если во время лечения возникают побочные эффекты, связанные с кровотечением (черный или кровянистый стул, розовая или коричневая моча, неожиданное или обильное кровотечение или кровотечение, которое вы не можете контролировать, кашель или рвота кровью, увеличение количества синяков).
- **Нарушения сердечного ритма**
Если во время лечения возникают нарушения сердечного ритма, слабый или неровный пульс, сонливость, одышка или дискомфорт в грудной клетке.

Наиболее распространенные побочные эффекты:*

- усталость (утомляемость);
- низкое число нейтрофилов (тип лейкоцитов, которые борются с инфекцией; нейтропения);
- частый или жидкий стул (диарея);
- кровоподтеки;
- синяки;
- тошнота;
- низкое число эритроцитов (анемия), что может привести к усталости и бледности кожи;
- боль в суставах (артралгия);
- низкое число тромбоцитов (клеток, способствующих свертыванию крови; тромбоцитопения);
- кожная сыпь;
- боли в животе.

* Это не все возможные побочные эффекты. Дополнительную информацию можно получить у врача или в инструкции по применению. Если вы заметили побочные эффекты, обратитесь к лечащему врачу. Это также относится к побочным эффектам, которые не указаны в данной брошюре или в инструкции по применению.

Облегчение побочных эффектов

Следующая информация может помочь вам облегчить лечение за счет принятия минимальных мер и улучшить самочувствие при возможных побочных эффектах, таких как усталость или диарея.

Что делать при усталости (утомляемости)?

У пациентов, страдающих раком, может возникать особенно сильная форма повышенной утомляемости. В отличие от обычной усталости, многим пациентам больше помогает физическая активность, чем покой.



Адаптированные физические упражнения

Физическая активность доказала свою эффективность в борьбе с утомляемостью *. Проконсультируйтесь со своим лечащим врачом относительно того, какие виды физической активности подходят именно вам. Главное правило: любая программа физической активности должна быть адаптирована к вашим индивидуальным потребностям и возможностям.



Распределяйте силы в повседневной жизни

Планируйте свои занятия так, чтобы у вас было достаточно перерывов и вы не переутомлялись. Распределяйте свои силы правильно.



Достаточный и полноценный сон

Регулярный ритм сна и бодрствования, а также структурированный распорядок дня важны для полноценного сна. Упражнения на расслабление и медитация также могут помочь.

* Эту и другую информацию вы также можете найти по ссылке: www.krebsinformationsdienst.de/leben/fatigue/fatigue-index.php

Что делать при диарее?

При диарее, возникающей во время или после лечения рака, существуют различные способы облегчения симптомов. Основная цель — облегчить неприятные симптомы.**



Восполнить потерю жидкости

- Вы должны пить достаточное количество жидкости, чтобы восполнить потерю жидкости и электролитов при диарее.
- Рекомендуется слабогазированная или негазированная минеральная вода. Также подходят многие виды чая.
- В зависимости от объема потерянной жидкости, вам следует выпивать от 2 до 4 литров в день.



Советы по питанию при диарее

Следующие советы доказали свою эффективность на практике.

- Употребляйте в пищу легкоусвояемые продукты, такие как белый хлеб, овсянка, бананы, очищенные/тертые яблоки, йогурт, бульон.
- Избегайте молока и молочных продуктов, продуктов с высоким содержанием клетчатки, таких как цельнозерновые продукты, продуктов, вызывающих метеоризм, жирной пищи, кофе, алкоголя и острых специй.
- Рекомендуется употреблять небольшие порции пищи комнатной температуры.

** Эту и другую информацию вы также можете найти по ссылке: www.krebsinformationsdienst.de/nebenwirkungen-bei-krebs/durchfall

Для получения подробной информации о безопасности и особенностях применения препарата Jaupirca® ознакомьтесь с инструкцией по применению.

Организации для пациентов

Здесь вы найдете список организаций для пациентов и источников информации, касающихся вашего заболевания.

Немецкая ассоциация помощи пациентам с лейкозом и лимфомой (DLH)

Немецкая ассоциация помощи больным лейкозом и лимфомой (DLH) — это федеральная ассоциация самопомощи, оказывающая поддержку взрослым, страдающим лейкозом и лимфомой.



<https://www.leukaemie-hilfe.de/startseite.html>



Сеть экспертных учреждений по злокачественным лимфомам

Сеть экспертных учреждений по злокачественным лимфомам (KML) — это некоммерческая исследовательская ассоциация, цель которой заключается в обеспечении и улучшении оптимального лечения, ухода и информирования всех пациентов с лимфомой на территории Германии.



<https://lymphome.de/>



Фонд Немецкого онкологического общества

Немецкий онкологический фонд занимается профилактикой рака и защитой интересов людей, живущих с раком. Тем самым он поддерживает цели Немецкого онкологического общества в борьбе с этим заболеванием.



<https://www.deutsche-krebsstiftung.de/>



Информационная служба по вопросам рака

Информационная служба по вопросам рака — это услуга, предоставляемая Немецким центром исследования рака для пациентов с раком, членов их семей и друзей, а также для всех, кто нуждается в консультации. Врачи в доступной форме бесплатно отвечают на все вопросы, связанные с раком, по телефону или по электронной почте.



<https://www.krebsinformationsdienst.de/>



Обмен опытом и отзывы пациентов:

Информационная служба по вопросам рака предоставляет ценную информацию о жизни с хроническим лимфатическим лейкозом.

