

للبالغين المصابين بالسكري من النوع الثاني

# بداية علاجك بدواء !Mounjaro®

معلومات للمرضى حول علاج  
السكر 1 x الأسبوعي بدواء  
.Mounjaro®

1 x wöchentlich

**mounjaro®**

KwikPen®  
Tirzepatid

للمعلومات التفصيلية حول السلامة وحول استخدام Mounjaro® KwikPen®،  
يُرجى قراءة معلومات الاستخدام المرفقة مع الدواء الخاص بك

*Lilly*

دواء Mounjaro® يُحاكي كلاً من هرمونات الأمعاء (GIP و GLP-1) في الجسم لتنظيم نسبة السكر في الدم.

Mounjaro® عبارة عن 1× دواء يُستخدم مرة أسبوعياً لعلاج البالغين المصابين بمرض السكري من النوع الثاني وهو متوفر في KwikPen®. ويحتوي الدواء على المادة الفعالة تيرزباتيد.

Mounjaro® KwikPen® هو قلم جاهز للاستخدام لمرة واحدة يحتوي على جرعات متعددة

يحتوي القلم على 4 جرعات ثابتة يتم إعطاء إحداها أسبوعياً. يُحقن 1× أسبوعياً أسفل الجلد (تحت الجلد).

كل قلم مخصص فقط لمريض واحد ولا يُسمح باستخدامه لشخص آخر، حتى لو تم تغيير إبرة القلم.



يقلل شهية تناول الطعام.

تحسين إفراز الإنسولين في حالة ارتفاع نسبة السكر في الدم.



يُغادر الطعام المعدة بصورة أبطأ. ويقل ذلك مع الوقت.

يتخلص الجسم من السكر الزائد في الدم بشكل أفضل.



يستجيب الجسم بشكل أفضل للإنسولين الذي ينتجه.

يؤثر على استقلاب السكر في الكبد.



ملاحظة مهمة: تحتاج إلى إبر لحقن Mounjaro® باستخدام Mounjaro® KwikPen®. سنتلقى توصية الإبرة والوصفة الطبية من طبيبك.

ببدأ العلاج بخطوتين بسيطتين:

في حالة نسيان إحدى الجرعات، يجب تناول هذه الجرعة في أقرب وقت ممكن خلال 4 أيام من وقت نسيانها.

إذا انقضى أكثر من 4 أيام، فيجب تخطي الجرعة المنسية وتناول الجرعة التالية بشكل منتظم في اليوم المخطط له. وبأي حال من الأحوال، يمكنك بعد ذلك مواصلة تناول الدواء بانتظام مرة 1 أسبوعياً.

الخطوة 1  
× أسبوعياً 2,5 ملغ

الخطوة 2  
× أسبوعياً 5 ملغ



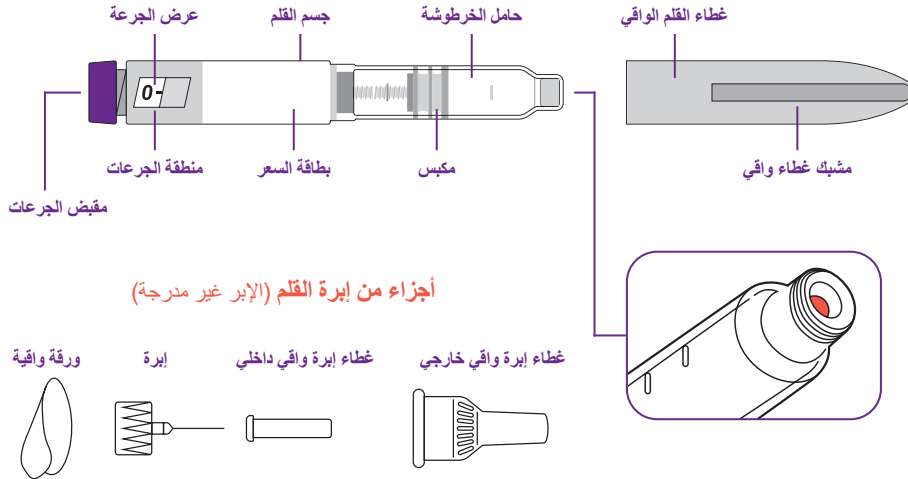
## كيف يتم تخزين Mounjaro® KwikPen®؟

### لا تستخدم Mounjaro® KwikPen® إذا:

- اسم الدواء أو قوة الجرعة لا تتطابق مع وصفتك الطبية.
- انتهت صلاحية القلم (صالح حتى) أو يبدو تالفًا.
- تم تجميد المنتج الدوائي أو يحتوي على جزيئات أو غائم أو تغير لونه. يجب أن يكون Mounjaro® عديم اللون إلى أصفر قليلاً.

### بالإضافة إلى Mounjaro® KwikPen®، فأنت بحاجة إلى الأشياء التالية:

- إبرة KwikPen® متوافقة (إذا كنت لا تعرف إبرة القلم التي يجب استخدامها، فتحدث إلى طبيبك)
- مسحات الكحول أو ضمادة الشاش أو كرة القطن
- حاوية مقاومة للتعب للأشياء الحادة أو الحاويات المنزلية



### تخزين Mounjaro® KwikPen® الخاص بك قبل أول مرة فتح

- يُرجى تخزين القلم في الثلاجة لأول مرة بين 2 درجة مئوية و8 درجات مئوية.
- يمكن استخدام الأقلام غير المفتوحة حتى تاريخ انتهاء الصلاحية المطبوع على الملصق بشرط تخزين القلم في الثلاجة.
- يُحظر تجميد الأقلام. تخلص من القلم عندما يتم تجميده.

### تخزين Mounjaro® KwikPen® بعد أول مرة فتح

- يمكنك تخزين قلمك المفتوح في درجة حرارة الغرفة أقل من 30 درجة مئوية.
- يُرجى الاحتفاظ بالقلم والإبر بعيدًا عن متناول وأنظار الأطفال.
- تخلص من القلم بعد 30 يومًا من الاستخدام الأول حتى لو كان هناك دواء في القلم.
- تخلص من القلم بعد إعطاء جرعة الأسبوع الرابع. يمكن أن تؤدي محاولة حقن أي دواء متبقي إلى جرعة غير كاملة برغم احتواء القلم على دواء.

### التخلص من Mounjaro® KwikPen® وإبرة القلم

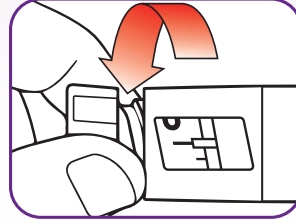
- ضع إبر القلم الخاصة بك المستخدمة في وعاء مقاوم للتعب أو وعاء بلاستيكي صلب بغطاء أمان.
- لا تُلقي إبر القلم السائبة في النفايات المنزلية.
- تخلص من القلم المستخدم وفقًا لتعليمات طبيبك.
- اسأل طبيبك عن كيفية التخلص من القارورة بشكل صحيح.
- يجب عدم إعادة استخدام الحاويات المقاومة للتعب بمجرد ملئها.



## تفريغ الهواء

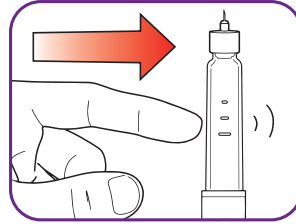
### فَرِّغِ الهواء من Mounjaro® KwikPen®

- اقلب مقبض الجرعات ببطء حتى تسمع نقرتين ويتم عرض الخط الممتد فيمنطقة الجرعات. هذا هو موضع التفريغ. يمكن تصحيحه عن طريق قلب مقبض الجرعات في أي من الاتجاهين حتى يتطابق وضع التفريغ مع مؤشر الجرعة.



- أمسك القلم مع توجيه الإبرة لأعلى.

- ضغط برفق على حامل الخرطوشة لتجميع فقاعات الهواء عند الطرف.



- أطلق بعض الدواء في الهواء عن طريق الضغط على مقبض الجرعات حتى يتوقف. ثم عد ببطء إلى 0 في أثناء الضغط على مقبض الجرعات. يجب عرض الرمز 0 في منطقة الجرعات. لا تحقن في الجسم.

- يزيل التفريغ الهواء من الخرطوشة ويضمن عملك بشكل صحيح. تم تفريغ قلمك عندما تسربت كمية صغيرة من الدواء من طرف إبرة القلم.

- إذا كنت لا ترى أي دواء، فلا تكرر هذه الخطوة أكثر من مرتين أخريتين.

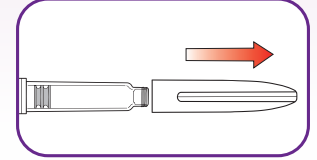
- إذا كنت لا تزال لا ترى أي دواء، فقم بتغيير إبرة القلم وكرر الخطوات، ولكن ليس أكثر من مرة أخرى.



5 ثواني انتظر

## التحضير

اسحب غطاء القلم الواقي بشكل مستقيم وتحقق من القلم والملصق.

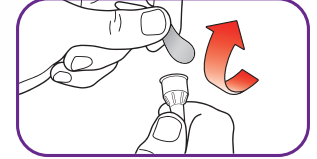
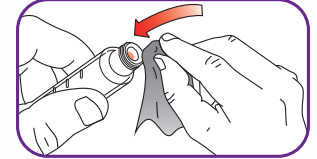


### احصل على إبرة قلم جديدة

- امسح السداة الداخلية الحمراء بمسحة.

- استخدم دائمًا إبرة قلم جديدة لكل حقنة لتجنب الالتهابات والإبر المسدودة.

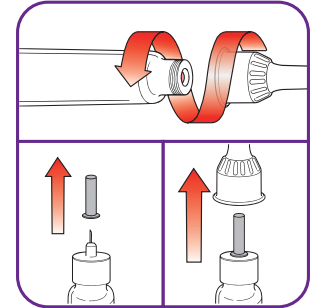
- احصل على إبرة قلم جديدة وقم بإزالة الورقة الواقية من غطاء الإبرة الواقي الخارجي.



- اضغط بالغطاء الواقي للإبرة المعنية عموديًا على القلم ولف الإبرة حتى تعلق.

- قم بإزالة غطاء الإبرة الواقي الخارجي واحتفظ به. سيتم إعادة استخدامه.

- قم بإزالة غطاء الإبرة الواقي الداخلي وتخلص منه.

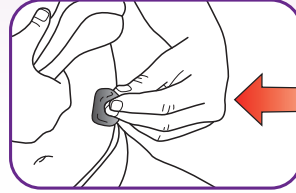


غطاء إبرة واقي خارجي - غطاء حماية إبرة داخلي

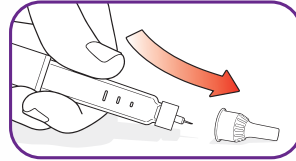


## الحقن

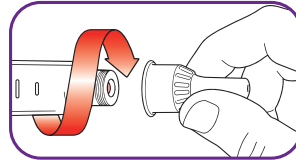
- إذا حدث نزيف بعد سحب الإبرة من الجلد، اضغط برفق على موقع الحقن بمسحة أو قطعة من ضمادة الشاش. لا تفرك المنطقة.
- تأكد من أن الرمز **0** موجود في منطقة الجرعات. إذا رأيت الرمز **0** في المنطقة، فقد تلقيت الجرعة كاملة. إذا لم تر **0** الرمز في منطقة الجرعات، أعد إدخال الإبرة في جلدك وأوقف الحقن. لا تغير إعداد الجرعة. إذا كنت لا تزال تعتقد أنك لم تتلق الجرعة الكاملة، فلا تبدأ من جديد بهذا الحقن. اتصل بمكتب Lilly الخاص بك المدرج في نشرة العبوة.



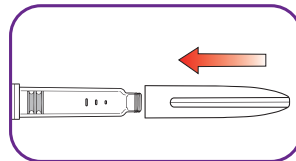
- استبدل بعناية غطاء الإبرة الواقي الخارجي.



- أفضل الإبرة من غطاء الإبرة الواقي الخارجي المتصل وتخلص من الإبرة في وعاء مقاوم للتقرب. لا تخزن القلم بالإبرة المثبتة لمنع التسرب وانسداد الإبرة ودخول الهواء إلى القلم.

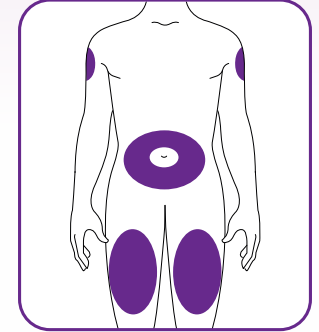


- استبدل غطاء القلم الواقي. لا تخزن القلم بدون غطاء القلم المرفق (انظر الصفحة 7).



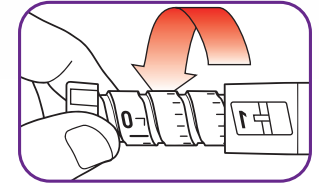
### اختر موضع الحقن

- يمكنك أنت أو أي شخص آخر حقن الدواء: ويفضل أن يكون في فخذك أو معدتك (البطن)، على بعد 5 سنتيمترات على الأقل من السرة. بدلاً من ذلك، يمكن للشخص الآخر أن يعطيك الحقنة في الجزء الخلفي من العضد الخاص بك.
- تم بتغيير موقع الحقن الخاص بك كل أسبوع. يمكنك استخدام نفس المنطقة من الجسم، ولكن تأكد من اختيار موقع حقن مختلف في منطقة الجسم.



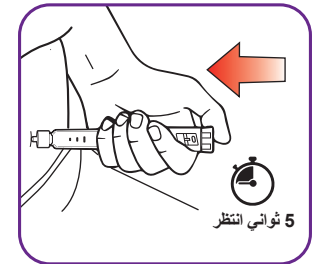
### أقلب مقبض الجرعات

- أقلب مقبض الجرعات حتى يتوقف ويظهر الرمز **1** في منطقة الجرعات. ويتوافق الرمز **1** مع جرعة كاملة.



### احقن دواء Mounjaro®

- أدخل الإبرة في جلدك.
- احقن الدواء بالضغط على مقبض الجرعات حتى التوقف. ثم عد ببطء إلى 5 في أثناء الضغط على مقبض الجرعات. يجب **0** عرض الرمز في منطقة الجرعات قبل إزالة الإبرة.
- اسحب الإبرة من الجلد. وجود قطرة من الدواء على طرف الإبرة هو أمر طبيعي. هذا لن يؤثر على جرعتك.



### يُرجى التحدث إلى الفريق الطبي في العيادة قبل استخدام دواء Mounjaro® إذا:

- إذا كنت تعاني من مشكلات خطيرة في هضم الطعام أو إذا كان الطعام يبقى في معدتك لفترة أطول من المعتاد (بما في ذلك في حالة الإصابة بخَزَلُ المَعْدَةِ الشديد).
- أصبت من قبل بالتهاب البنكرياس (التهاب البنكرياس الذي قد يُسبب آلام شديدة في البطن والظهر لا تهدأ).
- إذا كانت لديك مشكلة في العين (مثل اعتلال الشبكية السكري أو وذمة بقعية).

كما هو الحال مع كافة الأدوية، قد تظهر بعض الآثار الجانبية عند تناول دواء Mounjaro® والآثار الجانبية الأكثر شيوعًا هي الغثيان والإسهال. وعادة ما تظهر هذه الأعراض أثناء ضبط الجرعة وتكون في المعتاد خفيفة أو متوسطة. تحدث هذه الأعراض عادةً في بداية العلاج وتقل مع الوقت بين معظم المرضى.

### نصائح لتحسين قدرة تحمل الدواء:

إذا شعرت بالغثيان بعد الحقن، فتحدث إلى الفريق الطبي في العيادة. في هذه الأثناء، قد تساعدك هذه النصائح:



اشرب الماء، واحرص على أن يحصل جسمك على كمية كافية من السوائل.



تجنب الأطعمة الغنية بالدهون.



تناول أجزاء أصغر.

### المزيد من الآثار الجانبية المحتملة:

يزيد دواء Mounjaro® من خطر انخفاض نسبة السكر في الدم (نقص سكر الدم) بشكل ضئيل أو منعدم عند تناوله كعلاج فردي. ومع ذلك، فقد يحدث نقص سكر الدم عند استخدام دواء Mounjaro® مع الأدوية التي تحتوي على سلفونيلوريو و/أو الإنسولين. إذا كنت تستخدم السلفونيلوريو أو الإنسولين، فقد يلزم خفض الجرعة أثناء استخدام دواء Mounjaro®.

تحدث مع فريقك الطبي في العيادة.

فقدان الوزن

تقليل HbA<sub>1c</sub>

ملاحظة	القيمة	التاريخ

ملاحظة	القيمة	التاريخ



## يمكنك معرفة المزيد من هنا:

إلى الموقع الإلكتروني



إلى فيديو الاستخدام



• تحدّث مع فريقك الطبي في العيادة

• ولمزيد من المعلومات، اقرأ تعليمات الاستخدام المرفقة مع KwikPen® الخاص بك

• تفضل بزيارة الموقع [www.lilly-patient.de/de-de/mounjaro](http://www.lilly-patient.de/de-de/mounjaro) أو امسح كود الاستجابة السريعة (QR) "إلى الموقع الإلكتروني" للحصول على المزيد من المعلومات حول دواء Mounjaro®.

• امسح كود الاستجابة السريعة "إلى فيديو الاستخدام" لمشاهدة فيديو الاستخدام.