

FÜR ERWACHSENE MIT TYP-2-DIABETES

Ihr Start mit Mounjaro®!

Informationen für
Patient:innen zur
1x wöchentlichen
Diabetesbehandlung
mit Mounjaro®.



1 x wöchentlich 
mounjaro®
KwikPen®
Tirzepatid

Für detaillierte Informationen zur Sicherheit und
Anwendung des Mounjaro® KwikPen® lesen Sie bitte die
Gebrauchsinformation, die Ihrem Arzneimittel beiliegt.

Lilly

Was ist Mounjaro®?

Mounjaro® ist ein 1x wöchentlich anzuwendendes Medikament für Erwachsene mit Typ-2-Diabetes und ist in einem KwikPen® erhältlich. Es enthält den Wirkstoff **Tirzepatid**.

Mounjaro® KwikPen® ist ein Einweg-Mehrfachdosis-Fertigpen.

Der Pen enthält 4 feste Dosen, von denen eine Dosis wöchentlich verabreicht wird. Injizieren Sie 1x wöchentlich eine Injektion unter die Haut (subkutan).

Jeder Pen ist nur für eine/n Patientin/en bestimmt und darf nicht von einer anderen Person verwendet werden, auch wenn die Pen-Nadel gewechselt wurde.

Wichtiger Hinweis: Für die Injektion von Mounjaro® mit dem Mounjaro® KwikPen® werden Nadeln benötigt. Die Nadelempfehlung und das Rezept dafür erhalten Sie von Ihrer/Ihrem Ärztin/Arzt.

Wie wirkt Mounjaro®?

Mounjaro® ahmt im Körper beide Darmhormone (GIP und GLP-1) nach, um den Blutzucker zu regulieren.



Verbesserte Insulinausschüttung, wenn der Blutzucker hoch ist.



Reduziert die Nahrungsaufnahme.



Der Körper entfernt überschüssigen Zucker besser aus dem Blut.



Nahrung verlässt den Magen langsamer. Dies lässt mit der Zeit nach.



Beeinflusst den Zuckerstoffwechsel in der Leber.



Der Körper reagiert besser auf das von ihm produzierte Insulin.



Ihr Therapiestart mit Mounjaro®

Der Start erfolgt in zwei einfachen Schritten:

SCHRITT 1

1x wöchentlich 2,5 mg



SCHRITT 2

1x wöchentlich 5 mg



Eine Dosis verpasst?

Falls eine Dosis versäumt wurde, sollte die Gabe so schnell wie möglich **innerhalb von 4 Tagen** nach der versäumten Dosis nachgeholt werden.

Wenn mehr als 4 Tage vergangen sind, ist die vergessene Dosis zu überspringen und die nächste Dosis am regulär geplanten Tag zu verabreichen. In jedem Fall können Sie anschließend mit der regelmäßigen, 1x wöchentlichen Gabe fortfahren.



Wie wird der Mounjaro® KwikPen® aufbewahrt?

Lagerung Ihres Mounjaro® KwikPen® vor Anbruch

- Vor dem ersten Gebrauch im Kühlschrank lagern (2 °C – 8 °C).
- Ungeöffnet bis zum Verfallsdatum nutzbar.
- Nicht einfrieren. Wenn der Pen eingefroren war, NICHT VERWENDEN.

Lagerung Ihres Mounjaro® KwikPen® nach Anbruch

- Nach dem ersten Gebrauch bei unter 30 °C bis zu 30 Tage lagern. Danach muss der Fertigenpen entsorgt werden, auch wenn sich noch Arzneimittel im Pen befindet.
- Aufbewahrung von Pen und Nadeln außer Reichweite von Kindern

Restmenge im Mounjaro® KwikPen® nach 4. (letzter) Injektion

- Der Mounjaro® KwikPen® enthält eine Überfüllung aufgrund der notwendigen Entlüftung und produktionstechnischer Erfordernisse. Dies bedingt, dass nach der 4. (letzten) Injektion ein Arzneimittelrest im Mounjaro® KwikPen® verbleibt.
- Dieses Restvolumen entspricht keiner vollen Dosis und ist nicht zur Injektion vorgesehen!
- Der Mounjaro® KwikPen® muss einschließlich des nicht verwendeten Arzneimittelrestes nach der 4. (letzten) Dosis entsorgt werden.
- Die Haltbarkeit beträgt nach erstem Gebrauch 30 Tage.



Entsorgung des Mounjaro® KwikPen® und der Pen-Nadel

- Pen-Nadeln in ein durchstechsicheres Behältnis oder einen Hartplastikbehälter mit Sicherheitsdeckel legen, nicht in den Hausmüll werfen
- Gebrauchten Pen gemäß den Anweisungen Ihrer/Ihres Ärztin/Arztes. entsorgen

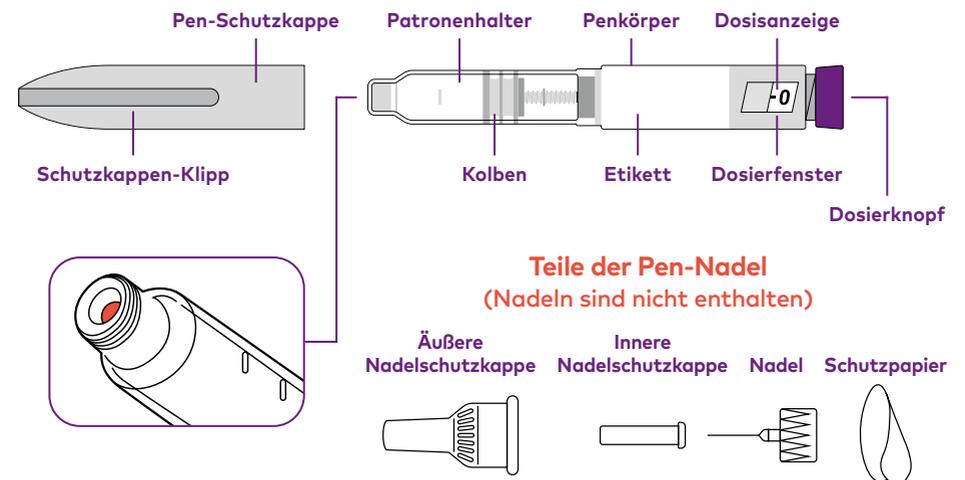
- Fragen Sie Ihre/Ihren Ärztin/Arzt, wie das durchstechsichere Behältnis richtig zu entsorgen ist, einmal gefüllte durchstechsichere Behältnisse nicht wiederverwenden.

Mounjaro® KwikPen® nicht verwenden, wenn:

- der Name des Arzneimittels oder die Dosisstärke nicht mit Ihrer Verschreibung übereinstimmt.
- der Pen abgelaufen ist (verw. bis) oder beschädigt aussieht.
- das Arzneimittel gefroren war, Partikel enthält, trüb oder verfärbt ist. Mounjaro® sollte farblos bis leicht gelb sein.

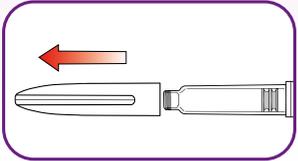
Zusätzlich zum Mounjaro® KwikPen® benötigen Sie folgende Dinge:

- KwikPen®-kompatible Nadel (wenn Sie nicht wissen, welche Pen-Nadel Sie verwenden sollen, sprechen Sie mit Ihrer/Ihrem Ärztin/Arzt)
- Alkohol-Tupfer, Mullbinde oder Wattebausch
- Durchstechsicherer Behälter für scharfe Gegenstände oder Haushaltsbehälter

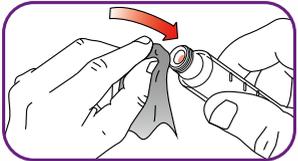


Wie wird der Mounjaro® KwikPen® angewendet?

Vorbereiten

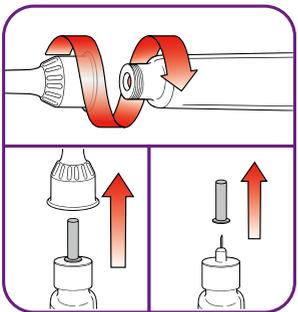
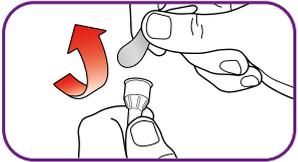


Ziehen Sie die Pen-Schutzkappe gerade ab und überprüfen Sie Pen und Etikett.



Nehmen Sie eine neue Pen-Nadel

- Wischen Sie die rote Innendichtung mit einem Tupfer ab.
- Verwenden Sie für jede Injektion immer eine neue Pen-Nadel, um Infektionen und verstopfte Nadeln zu vermeiden.
- Entfernen Sie das Schutzpapier von der äußeren Nadelschutzkappe.

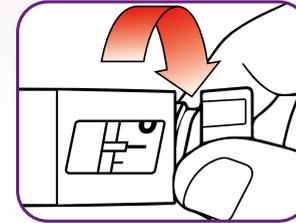


Äußere Nadel-
schutzkappe

Innere Nadel-
schutzkappe

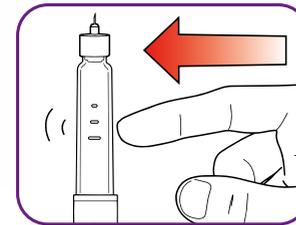
- Drücken Sie die mit der Schutzkappe versehene Nadel senkrecht auf den Pen und drehen Sie die Nadel, bis sie fest sitzt.
- Ziehen Sie die äußere Nadelschutzkappe ab und behalten Sie diese. Sie wird wiederverwendet.
- Ziehen Sie die innere Nadelschutzkappe ab und entsorgen Sie diese.

Entlüften



Entlüften Sie den Mounjaro® KwikPen®

- Drehen Sie langsam den Dosierknopf bis Sie **2 Klicks** hören und die verlängerte Linie im Dosierfenster angezeigt wird. Das ist die Entlüftungs-Position. Sie kann korrigiert werden, indem der Dosierknopf in eine der beiden Richtungen gedreht wird, bis die Entlüftungs-Position mit der Dosisanzeige übereinstimmt.



- Halten Sie den Pen mit der Nadel nach oben.
- Tippen Sie den Patronenhalter leicht an, damit sich Luftblasen an der Spitze sammeln.
- Geben Sie etwas Arzneimittel in die Luft ab, indem Sie den Dosierknopf bis zum Anschlag durchdrücken. Zählen Sie dann langsam bis 5, während Sie den Dosierknopf gedrückt halten. Das **0** Symbol muss im Dosierfenster angezeigt werden. **Nicht** in den Körper injizieren.



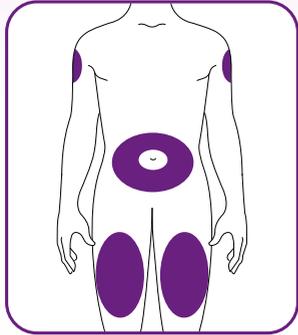
- Durch das **Entlüften** wird die Luft aus der Patrone entfernt und sichergestellt, dass Ihr Pen ordnungsgemäß funktioniert. Ihr Pen wurde entlüftet, wenn eine kleine Menge des Arzneimittels aus der Spitze der Pen-Nadel austritt.

Wichtig:

- Je Pen können maximal 8 Entlüftungsvorgänge durchgeführt werden. Übermäßiges Entlüften kann dazu führen, dass der Pen noch vor der 4. (letzten) Injektion blockiert.
- Wenn Sie kein Arzneimittel sehen, wiederholen Sie diesen Schritt höchstens 2 weitere Male.
- Wenn Sie immer noch kein Arzneimittel sehen, wechseln Sie die Pen-Nadel und wiederholen Sie die Schritte, allerdings nicht mehr als 1 weiteres Mal.

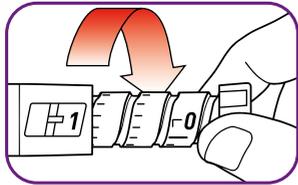
Wie wird der Mounjaro® KwikPen® angewendet?

Injizieren



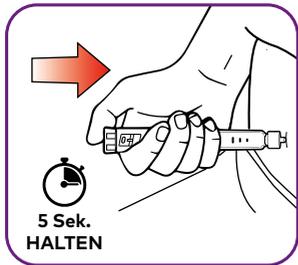
Wählen Sie Ihre Injektionsstelle

- Sie oder eine andere Person können das Arzneimittel vorzugsweise in Ihren Oberschenkel oder Ihren Bauch (Abdomen), mindestens 5 Zentimeter vom Bauchnabel entfernt, injizieren. Alternativ kann Ihnen die andere Person die Injektion in die Rückseite Ihres Oberarmes geben.
- Wechseln Sie Ihre Injektionsstelle jede Woche. Sie können dieselbe Körperregion nutzen, aber stellen Sie sicher, dass Sie an dieser Körperregion eine andere Injektionsstelle auswählen.



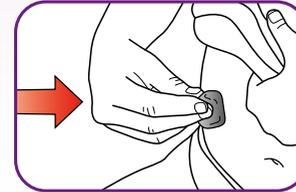
Drehen Sie den Dosierknopf

- **Drehen Sie den Dosierknopf bis er stoppt und das **1** Symbol im Dosierfenster angezeigt wird.** Das **1** Symbol entspricht einer vollen Dosis.

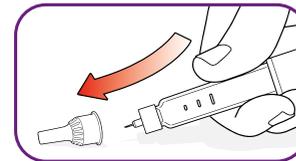


Injizieren Sie Mounjaro®

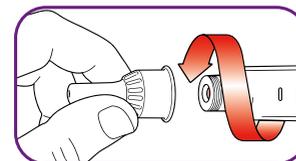
- Stechen Sie die Nadel in Ihre Haut.
- Injizieren Sie das Arzneimittel, indem Sie den Dosierknopf bis zum Anschlag durchdrücken. Zählen Sie dann langsam bis 5, während Sie den Dosierknopf gedrückt halten. Das **0** Symbol muss im Dosierfenster angezeigt werden, bevor Sie die Nadel entfernen.
- Ziehen Sie die Nadel aus der Haut. Ein Tropfen des Arzneimittels auf der Nadelspitze ist normal. Dieser wird Ihre Dosis nicht beeinflussen.



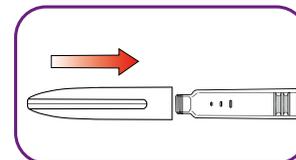
- Wenn es blutet, nachdem Sie die Nadel aus der Haut ziehen, drücken Sie mit einem Tupfer oder einem Stück Mullbinde leicht auf die Injektionsstelle. Reiben Sie die Stelle nicht.
- Vergewissern Sie sich, dass sich das **0** Symbol im Dosierfenster befindet. Wenn Sie das **0** Symbol im Fenster sehen, haben Sie die Dosis vollständig erhalten. Falls Sie das **0** Symbol nicht im Dosierfenster sehen, stechen Sie die Nadel erneut in Ihre Haut und beenden Sie die Injektion. Verändern Sie nicht die Einstellung der Dosis. Falls Sie immer noch der Meinung sind, Sie hätten die Dosis nicht vollständig erhalten, beginnen Sie mit dieser Injektion nicht noch einmal von vorn. Wenden Sie sich an Ihre Lilly Niederlassung, die in der Packungsbeilage aufgeführt ist.



- Setzen Sie die äußere Nadelschutzkappe vorsichtig wieder auf.



- Schrauben Sie die Nadel mit aufgesetzter äußerer Nadelschutzkappe ab und entsorgen Sie die Nadel in einem durchstechsicheren Behältnis. Bewahren Sie den Pen nicht mit aufgesteckter Nadel auf, um ein Auslaufen, ein Verstopfen der Nadel und den Eintritt von Luft in den Pen zu verhindern.



- Setzen Sie die Pen-Schutzkappe wieder auf. Bewahren Sie den Pen nicht ohne aufgesetzte Pen-Schutzkappe (siehe Seite 7) auf.

Tipps und Tricks bei möglichen Begleiterscheinungen

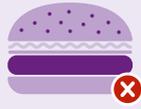
Wie mit allen Medikamenten kann es auch mit Mounjaro® zu Begleiterscheinungen kommen: Die **häufigsten Begleiterscheinungen** sind **Übelkeit** und **Durchfall**. Diese treten meist während der Dosisanpassung auf und sind in der Regel leicht oder mäßig. Sie treten für gewöhnlich zu Beginn der Therapie auf und nehmen im Laufe der Zeit bei den meisten Patient:innen ab.

Tipps für eine verbesserte Verträglichkeit:

Falls Ihnen nach einer Injektion übel ist, sprechen Sie mit Ihrem Praxisteam. In der Zwischenzeit können Ihnen diese Tipps helfen:



Essen Sie kleinere Portionen.



Vermeiden Sie fettreiche Nahrungsmittel.



Trinken Sie Wasser und sorgen Sie dafür, dass Ihr Körper ausreichend Flüssigkeit erhält.

Weitere mögliche Begleiterscheinungen:

Mounjaro® weist kein oder nur ein geringes Risiko für eine Unterzuckerung (Hypoglykämie) auf, wenn es als Monotherapie verabreicht wird. Eine Hypoglykämie kann jedoch auftreten, wenn Mounjaro® zusammen mit Arzneimitteln angewendet wird, die einen Sulfonylharnstoff und/oder Insulin enthalten. Wenn Sie einen Sulfonylharnstoff oder Insulin anwenden, muss die Dosis möglicherweise verringert werden, während Sie Mounjaro® anwenden.

Sprechen Sie hierzu mit Ihrem Praxisteam.

Zusätzliche Hinweise

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Praxisteam, bevor Sie Mounjaro® anwenden, wenn:

- Sie ernsthafte Probleme mit der Verdauung von Nahrungsmitteln haben oder die Nahrung länger als normalerweise in Ihrem Magen bleibt (einschließlich schwerer Gastroparese).
- Sie jemals eine Pankreatitis hatten (eine Entzündung der Bauchspeicheldrüse, die starke Bauch- und Rückenschmerzen verursachen kann, welche nicht abklingen).
- Sie Probleme mit Ihren Augen haben (z.B. diabetische Retinopathie oder Makulaödem).

Hier können Sie mehr erfahren:

- Sprechen Sie mit Ihrem Praxisteam
- Für weitere Informationen lesen Sie die Gebrauchsinformation, die Ihrem KwikPen® beiliegt.
- Besuchen Sie www.lilly-patient.de/de-de/mounjaro oder scannen Sie den QR-Code „Zur Website“ für weitere Informationen zu Mounjaro®.
- Scannen Sie den QR-Code „Zum Anwendungsvideo“, um sich das Anwendungsvideo anzusehen.

Zur Website



Zum Anwendungsvideo



1. Gebrauchsinformation Mounjaro® (aktueller Stand).

The Lilly logo, featuring the word "Lilly" in a red, cursive script font.

1 x wöchentlich
mounjaro®
KwikPen®
Tirzepatid