



**TAGEBUCH FÜR**

DEINE BLUTZUCKERWERTE



# TAGEBUCH FÜR DEINE BLUTZUCKERWERTE

Datum								
Ereignis								
Uhrzeit								
KHE								
Bolus-Insulin								
Basal-Insulin								
260 mg/dl								14,4 mmol/l
240								13,3
220								12,2
200								11,1
180								9,9
160								8,8
140								7,7
120								6,6
100								5,5
80								4,4
60								3,3
40								2,2
Notizen	<hr/> <hr/> <hr/>							

Datum								
Ereignis								
Uhrzeit								
KHE								
Bolus-Insulin								
Basal-Insulin								
260 mg/dl								14,4 mmol/l
240								13,3
220								12,2
200								11,1
180								9,9
160								8,8
140								7,7
120								6,6
100								5,5
80								4,4
60								3,3
40								2,2
Notizen	<hr/> <hr/> <hr/>							



*Ich fühle mich gut*



*Ich fühle mich nicht so gut*



*Ich fühle mich gut*



*Ich fühle mich nicht so gut*

