

YETİŞKİN TİP-2 DİYABET HASTALARI İÇİN

Mounjaro® kullanımına başlama!

Mounjaro® ile
haftada 1 kez
diyabet tedavisi
gören hastalar için
bilgilendirme.



1 x wöchentlich

mounjaro®

KwikPen®
Tirzepatid

Mounjaro® KwikPen®'in güvenliği ve kullanımıyla ilgili ayrıntılı bilgi için lütfen tıbbi ürününüzle birlikte verilen kullanma talimatını okuyun.

Lilly

Mounjaro® nedir?

Mounjaro® yetişkin tip 2 diyabet hastaları için haftada 1 kez kullanılan bir ilaçtır ve KwikPen® içinde sunulur. **Tirzepatid** etken maddesini içerir.

Mounjaro® KwikPen® tek kullanımlık, çok dozlu ve kullanıma hazır dolu bir enjeksiyon kalemidir.

Kalemde bir dozu haftalık olarak uygulanan 4 sabit doz bulunur. Haftada 1 kez deri altına (subkutan) enjekte edilir.

Her kalem hastaya özeldir ve kalem iğnesi değiştirilse dahi başkası tarafından kullanılmamalıdır.

Önemli not: Mounjaro®'yu Mounjaro® KwikPen® ile enjekte etmek için iğne gerekir. İğne önerisini ve reçeteyi doktorunuzdan alacaksınız.

Mounjaro® nasıl etki eder?

Mounjaro® kan şekerini düzenlemek için vücuttaki her iki bağırsak hormonunu (GIP ve GLP-1) taklit eder.



Kan şekerinin yüksek olduğu durumlarda daha kolay insülin salgılanmasını sağlar.



Gıda alımını azaltır.



Vücut fazla şekeri kandan daha kolay uzaklaştırır.



Yiyecekler mideyi daha yavaş terk eder. Bu etki zamanla azalır.



Karaciğerdeki şeker metabolizmasını etkiler.



Vücut kendi ürettiği insüline daha iyi tepki verir.



Mounjaro® tedavisine başlama

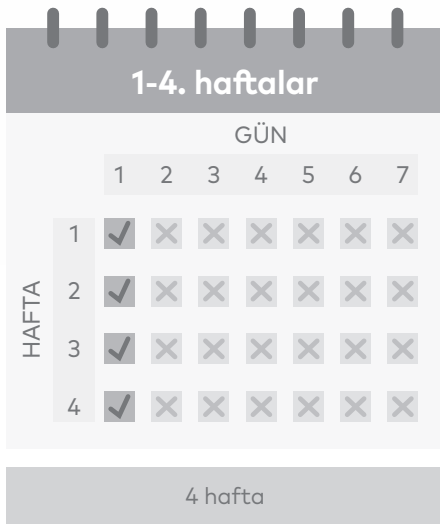
Tedavi başlangıcı iki basit adımda gerçekleşir:

ADIM 1

haftada 1 kez 2,5 mg

ADIM 2

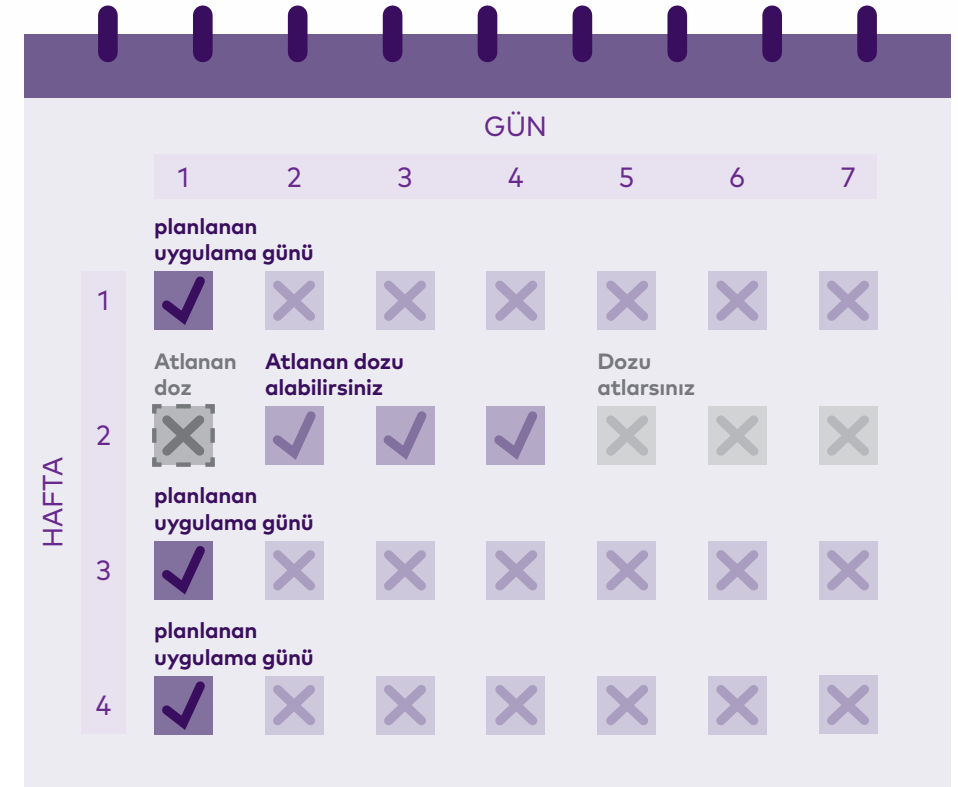
haftada 1 kez 5 mg



Bir dozu kaçırdınız mı?

Bir doz atlanırsa atlanan dozdan **sonraki 4 gün içerisinde** olmak üzere mümkün olan en kısa sürede unutulmuş doz alınmalıdır.

4 günden fazla zaman geçmişse, unutulmuş doz atlanmalı ve bir sonraki doz planlanan normal gününde alınmalıdır. Her iki durumda da düzenli olarak haftada bir doza devam edebilirsiniz.



Mounjaro® KwikPen® nasıl saklanmalıdır?

Mounjaro® KwikPen®'inizi açmadan önce saklama

- İlk kullanımdan önce kalemi buzdolabında 2°C ila 8°C'de saklayın.
- Açılmamış kalemler, buzdolabında saklanmaları koşuluyla etiket üzerindeki son kullanma tarihine kadar kullanılabilir.
- Kalemi dondurmayın. Kalem donmuşsa bertaraf edin.

Mounjaro® KwikPen®'inizi açtıktan sonra saklama

- Açılan kaleminizi 30 °C'nin altındaki oda sıcaklıklarında saklayabilirsiniz.
- Kalemi ve iğnelerini, çocukların göremeyeceği ve erişemeyeceği yerlerde saklayın.
- Kalemi içinde hala ilaç olsa dahi ilk kullanımdan 30 gün sonra bertaraf edin.
- Dördüncü haftalık dozu aldıktan sonra kalemi bertaraf edin. Kalan ilacı enjekte etmeye çalışmak, kalemde hala ilaç bulursa dahi dozun eksik kalmasına neden olabilir.

Mounjaro® KwikPen®'i ve kalem iğnesini bertaraf etme

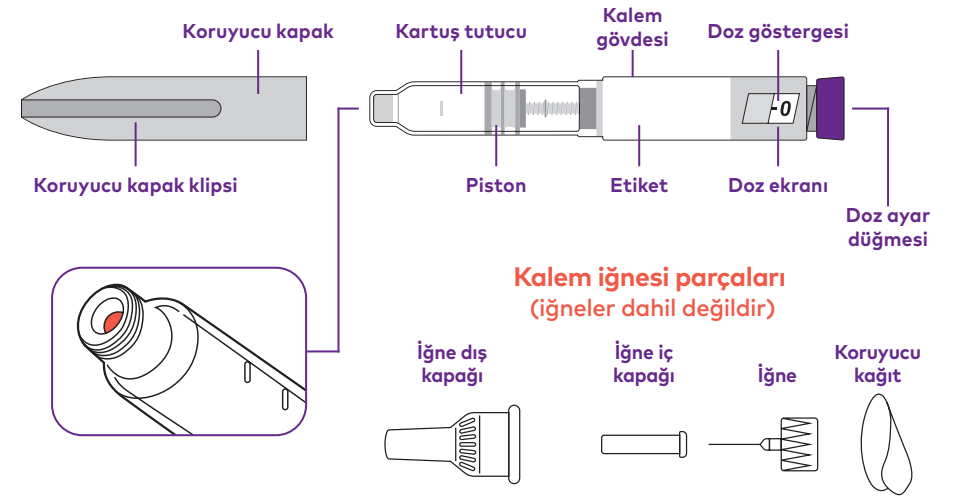
- Kullanılmış kalem iğnelerinizi dayanıklı bir kaba veya emniyet kapaklı sert plastik bir kaba koyun.
- Çıkarılmış kalem iğnelerini evsel atıklarla karıştırmayın.
- Kullanılmış kalemi doktorunuzun talimatlarına göre bertaraf edin.
- Dayanıklı kabın nasıl uygun şekilde bertaraf edileceğini doktorunuza danışın.
- Dayanıklı kaplar, doldurulduktan sonra yeniden kullanılmamalıdır.

Aşağıdaki durumlarda Mounjaro® KwikPen®'i kullanmayın:

- İlacın adı veya dozu reçetenize uymuyorsa.
- Kalemın son kullanma tarihi geçmişse veya hasarlı görünüyorsa.
- İlaç donmuşsa, partikül içeriyorsa, bulanıksa veya rengi değişmişse. Mounjaro®, renksiz veya hafif sarı renkte olmalıdır.

Mounjaro® KwikPen® ile birlikte aşağıdakilere de ihtiyacınız olacak:

- KwikPen® uyumlu iğne (hangi kalem iğnesini kullanacağınızı bilmiyorsanız doktorunuza danışın)
- Alkollü mendil, gazlı bez veya bir parça pamuk
- Keskin nesnelere için dayanıklı kap veya ev tipi kap

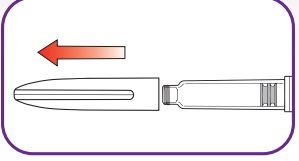


Mounjaro® KwikPen® nasıl kullanılmalıdır?

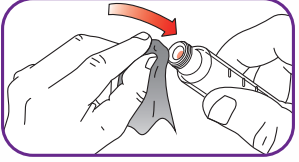


Bu adımlar her enjeksiyonda uygulanmalıdır!

Hazırlık

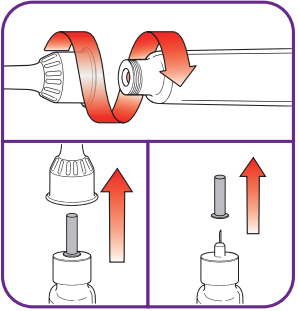


Kalem kapağını doğrudan çıkartarak kalemi ve etiketi inceleyin.



Yeni bir kalem iğnesi alın

- Kırmızı iç contayı bir bezle silin.
- Enfeksiyonları ve iğnelerin sıkışmasını önlemek için her enjeksiyonda yeni bir kalem iğnesi kullanın.
- Koruyucu kağıdı iğnenin dış kapağından çıkarın.

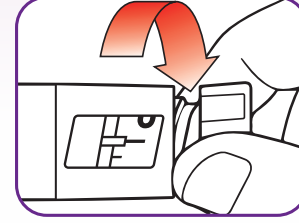


İğne dış kapağı

İğne iç kapağı

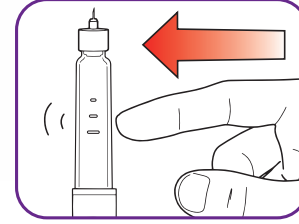
- Kapaklı iğneyi dikey olarak kalemin üzerine bastırın ve sabitlenene kadar çevirin.
- İğnenin dış kapağını çıkarın ve saklayın. Buna daha sonra yeniden ihtiyacınız olacak.
- İğnenin iç kapağını çıkarın ve bertaraf edin.

Hava boşaltma

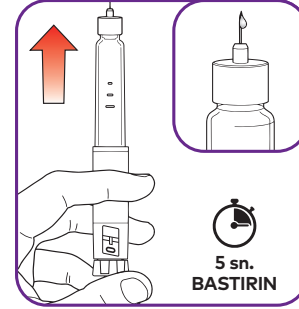


Mounjaro® KwikPen®'in havasını boşaltın

- **İki klik** sesi duyuncaya ve doz ekranında uzun çizgi görünene kadar doz ayar düğmesini yavaşça çevirin. Hava boşaltma için bu konumda olunması gerekir. Hava boşaltma konumu doz göstergesiyle eşleşene kadar doz ayar düğmesi her iki yönde de çevrilebilir.



- Kalemi iğnesi yukarı bakacak şekilde tutun.
- Hava kabarcıklarının uç kısımda toplanmasını sağlamak için kartuş tutucuya hafifçe vurun.



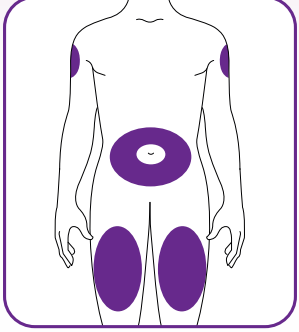
- Doz ayar düğmesine sonuna kadar bastırarak **bir miktar ilacı dışarı çıkarın. Ardından doz ayar düğmesini basılı tutarak yavaşça 5'e kadar sayın.** **0** sembolü, doz ekranında görünmelidir. Vücuda enjekte **etmeyin.**
- **Hava boşaltma**, kartuştaki havanın alınmasını ve kaleminizin düzgün çalışmasını sağlar. Kalem, iğne ucundan az miktarda ilaç çıktığında kullanıma hazırdır.
- Herhangi bir ilaç çıkışı olmadıysa, bu adımı 2 defadan fazla olmamak üzere tekrarlayın.
- Hala ilaç çıkışı yoksa kalemin iğnesini değiştirin ve adımları 1 defadan fazla olmamak üzere tekrarlayın.

Mounjaro® KwikPen® nasıl kullanılmalıdır?



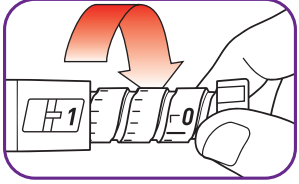
Bu adımlar her enjeksiyonda uygulanmalıdır!

Enjekte etme



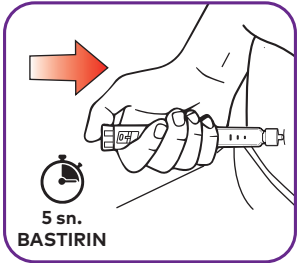
Enjeksiyon bölgesini seçin

- İlaç kendiniz veya bir başkası tarafından, göbek deliğinizden en az 5 santimetre uzakta olmak üzere tercihen kalçanıza veya karnınıza (abdomen) enjekte edilebilir. İlaç aynı zamanda başka biri tarafından üst kolunuzun arkasına da enjekte edilebilir.
- Enjeksiyon bölgesini her hafta değiştirin. Aynı vücut bölgesini kullanabilirsiniz, ancak aynı vücut bölgesi içinde farklı bir enjeksiyon yeri seçtiğinizden emin olun.



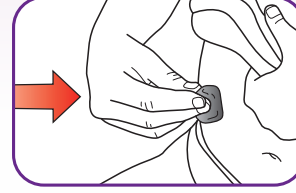
Doz ayar düğmesini çevirin

- **Doz ayar düğmesini durana ve doz ekranında **1** sembolü görünene kadar çevirin.** **1** sembolü, tam dozu ifade eder.

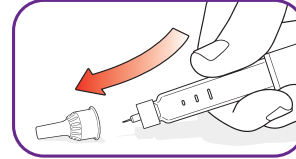


Mounjaro®'yu enjekte edin

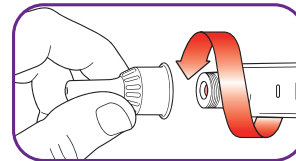
- İğneyi derinize batırın.
- Doz ayar düğmesine sonuna kadar bastırarak ilacı enjekte edin. Ardından doz ayar düğmesini basılı tutarak yavaşça 5'e kadar sayın. İğneyi çıkarmadan önce **0** sembolü doz ekranında görünmelidir.
- İğneyi yavaşça derinizden dışarı doğru çekin. İğne ucunda bir damla kadar ilaç olması normaldir. Bu damla, dozunuzu etkilemeyecektir.



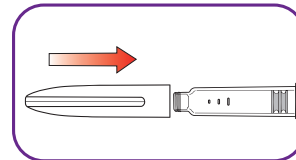
- İğneyi derinizden çektikten sonra kanama olursa, bir parça mendil veya gazlı bez ile enjeksiyon bölgesine hafifçe bastırın. Bölgeyi ovalamayın.
- Doz ekranında **0** sembolünün görüldüğünden emin olun. Doz ekranındaki **0** sembolünü gördüğünüzde dozun tamamını almışsınız demektir. Doz ekranında **0** sembolünü görmüyorsanız, iğneyi derinize tekrar batırın ve enjeksiyonu bitirin. Doz ayarını değiştirmeyin. Eğer hala dozun tamamını almadığınızı düşünüyorsanız enjeksiyonu tekrarlamayın. Prospektüste belirtilen Lilly ofisinize iletişime geçin.



- İğnenin dış kapağını dikkatlice değiştirin.



- İğneyi dış kapağı kullanarak çıkarın ve dayanıklı bir kaba koyun. Sızıntıyı, iğnenin sıkışmasını ve kaleme hava girmesini önlemek için kalemi iğnesi takılı halde saklamayın.



- Koruyucu kapağı değiştirin. Kalemi kapaksız halde saklamayın (bkz. sayfa 7).

Olası yan etkiler için ipuçları ve püf noktaları

Tüm ilaçlarda olduğu gibi Mounjaro® da yan etkilere neden olabilir: En sık **görülen** yan etkiler **mide bulantısı** ve **ishaldir**. Bunlar genellikle doz ayarlaması sırasında ortaya çıkar ve genellikle hafif veya orta şiddette seyreder. Yan etkiler genellikle tedavinin başlangıcında ortaya çıkar ve çoğu hastada zamanla azalır.

İlacı daha kolay uyum sağlamak için ipuçları:

Enjeksiyondan sonra midenizin bulanması durumunda doktorunuzla görüşün. Görüşmeye kadar aşağıdaki ipuçları size yardımcı olabilir:



Daha küçük porsiyonlar tüketin.



Yağlı yiyeceklerden kaçının.



Bol su için ve vücudunuzun yeterli sıvı aldığından emin olun.

Diğer olası yan etkiler:

Mounjaro® monoterapi olarak uygulandığında kan şekeri düşüklüğü (hipoglisemi) riski yoktur veya çok düşüktür. Ancak Mounjaro®'nın sülfonilüre ve/veya insülin içeren ilaçlarla birlikte kullanılması durumunda hipoglisemi meydana gelebilir. Eğer sülfonilüre veya insülin içeren bir ilaç kullanıyorsanız, Mounjaro® kullanırken dozunu azaltmanız gerekebilir.

Doktorunuzla görüşün.

İlave notlar

Aşağıdaki durumlarda Mounjaro® kullanmadan önce lütfen doktorunuza danışın:

- Yiyecekleri sindirmede ciddi sorunlarınızın olması veya yiyeceklerin midenizde normalden daha uzun süre kalması (şiddetli gastroparezi dahil) durumunda.
- Daha önce pankreatit (geçmeyen şiddetli karın ve sırt ağrısına neden olabilen bir pankreas iltihabı) geçirdiyse.
- Göz hastalıklarınız varsa (örn. diyabetik retinopati veya maküler ödem).

Mounjaro® ile deęişimim

Enjeksiyon gnm:

HbA_{1c} azaltımı

Tarih	Deęer	Not

Kilo kaybı

Tarih	Deęer	Not

Daha fazla bilgiyi aŖađıda bulabilirsiniz:

- Doktorunuzla grŖn
- Daha fazla bilgi için KwikPen® ile birlikte verilen kullanma talimatını okuyun.
- Mounjaro® hakkında daha fazla bilgi için www.lilly-patient.de/de-de/mounjaro adresini ziyaret edin veya "Web sitesine git" QR kodunu okutun.
- Uygulama videosunu izlemek için "Uygulama videosuna git" QR kodunu okutun.

Web sitesine git



Uygulama videosuna git



1. Mounjaro® kullanma talimatı (güncel versiyon).

Lilly

1 x wchentlich
mounjaro®
KwikPen®
Tirzepatid

PP-JR-DE-1681 Temmuz 2024