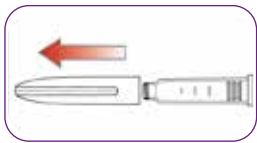


# Der Mounjaro® KwikPen® – Die Anwendung und weitere wichtige Informationen im Überblick

Bei jeder Injektion müssen alle Schritte durchgeführt werden!

## 1. Vorbereiten

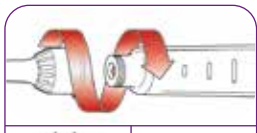


Ziehen Sie die Pen-Schutzkappe gerade ab und überprüfen Sie Pen und Etikett.



Nehmen Sie eine neue Pen-Nadel

- Wischen Sie die rote Innendichtung mit einem Tupfer ab.
- Verwenden Sie für jede Injektion immer eine neue Pen-Nadel, um Infektionen und verstopfte Nadeln zu vermeiden.
- Entfernen Sie das Schutzpapier von der äußeren Nadelschutzkappe.

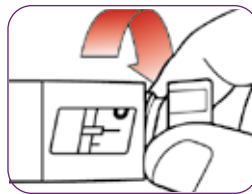


- Drücken Sie die mit der Schutzkappe versehene Nadel senkrecht auf den Pen und drehen Sie die Nadel, bis sie fest sitzt.
- Ziehen Sie die äußere Nadelschutzkappe ab und behalten Sie diese. Sie wird wiederverwendet.
- Ziehen Sie die innere Nadelschutzkappe ab und entsorgen Sie diese.

Äußere Nadelschutzkappe

Innere Nadelschutzkappe

## 2. Entlüften

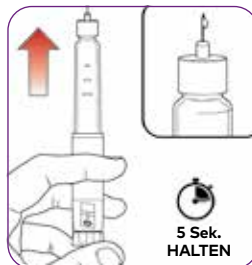


Entlüften Sie den Mounjaro® KwikPen®

- Drehen Sie langsam den Dosierknopf bis Sie **2 Klicks** hören und die verlängerte Linie im Dosierfenster angezeigt wird. Das ist die Entlüftungs-Position. Sie kann korrigiert werden, indem der Dosierknopf in eine der beiden Richtungen gedreht wird, bis die Entlüftungs-Position mit der Dosisanzeige übereinstimmt.

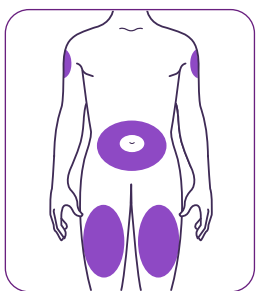


- Halten Sie den Pen mit der Nadel nach oben.
- Tippen Sie den Patronenhalter leicht an, damit sich Luftblasen an der Spitze sammeln.



- Geben Sie etwas Arzneimittel in die Luft ab, indem Sie den Dosierknopf bis zum Anschlag durchdrücken. Zählen Sie dann langsam bis 5, während Sie den Dosierknopf gedrückt halten. Das **0** Symbol muss im Dosierfenster angezeigt werden. **Nicht** in den Körper injizieren.
- Durch das **Entlüften** wird die Luft aus der Patrone entfernt und sichergestellt, dass Ihr Pen ordnungsgemäß funktioniert. Ihr Pen wurde entlüftet, wenn eine kleine Menge des Arzneimittels aus der Spitze der Pen-Nadel austritt.
- Wenn Sie kein Arzneimittel sehen, wiederholen Sie diesen Schritt höchstens 2 weitere Male.
- Wenn Sie immer noch kein Arzneimittel sehen, wechseln Sie die Pen-Nadel und wiederholen Sie die Schritte, allerdings nicht mehr als 1 weiteres Mal.

## 3. Injizieren

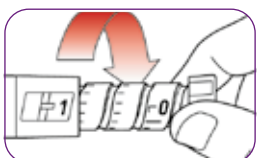


Wählen Sie Ihre Injektionsstelle

- Sie oder eine andere Person können das Arzneimittel vorzugsweise in Ihren Oberschenkel oder Ihren Bauch (Abdomen), mindestens 5 Zentimeter vom Bauchnabel entfernt, injizieren. Alternativ kann Ihnen die andere Person die Injektion in die Rückseite Ihres Oberarmes geben.
- Wechseln Sie Ihre Injektionsstelle jede Woche. Sie können dieselbe Körperregion nutzen, aber stellen Sie sicher, dass Sie an dieser Körperregion eine andere Injektionsstelle auswählen.



- Wenn es blutet, nachdem Sie die Nadel aus der Haut ziehen, drücken Sie mit einem Tupfer oder einem Stück Mullbinde leicht auf die Injektionsstelle. Reiben Sie die Stelle nicht.
- Vergewissern Sie sich, dass sich das **0** Symbol im Dosierfenster befindet. Wenn Sie das **0** Symbol im Fenster sehen, haben Sie die Dosis vollständig erhalten. Falls Sie das **0** Symbol nicht im Dosierfenster sehen, stechen Sie die Nadel erneut in Ihre Haut und beenden Sie die Injektion. Verändern Sie nicht die Einstellung der Dosis. Falls Sie immer noch der Meinung sind, Sie hätten die Dosis nicht vollständig erhalten, beginnen Sie mit dieser Injektion nicht noch einmal von vorn. Wenden Sie sich an Ihre Lilly Niederlassung, die in der Packungsbeilage aufgeführt ist.



Drehen Sie den Dosierknopf

- **Drehen Sie den Dosierknopf bis er stoppt und das 1 Symbol im Dosierfenster angezeigt wird.** Das **1** Symbol entspricht einer vollen Dosis.

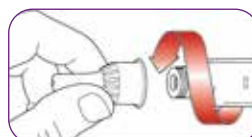


- Setzen Sie die äußere Nadelschutzkappe vorsichtig wieder auf.

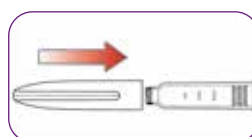


Injizieren Sie Mounjaro®

- Stechen Sie die Nadel in Ihre Haut.
- Injizieren Sie das Arzneimittel, indem Sie den Dosierknopf bis zum Anschlag durchdrücken. Zählen Sie dann langsam bis 5, während Sie den Dosierknopf gedrückt halten. Das **0** Symbol muss im Dosierfenster angezeigt werden, bevor Sie die Nadel entfernen.
- Ziehen Sie die Nadel aus der Haut. Ein Tropfen des Arzneimittels auf der Nadelspitze ist normal. Dieser wird Ihre Dosis nicht beeinflussen.



- Schrauben Sie die Nadel mit aufgesetzter äußerer Nadelschutzkappe ab und entsorgen Sie die Nadel in einem durchstechersicheren Behältnis. Bewahren Sie den Pen nicht mit aufgesteckter Nadel auf, um ein Auslaufen, ein Verstopfen der Nadel und den Eintritt von Luft in den Pen zu verhindern.



- Setzen Sie die Pen-Schutzkappe wieder auf. Bewahren Sie den Pen nicht ohne aufgesetzte Pen-Schutzkappe auf.

**Wichtiger Hinweis:** Für die Injektion von Mounjaro® mit dem Mounjaro® KwikPen® werden Nadeln benötigt. Die Nadelempfehlung und das Rezept dafür erhalten Sie von Ihrer/Ihrem Ärztin/Arzt.

### Wann spritzen?

- Nehmen Sie Mounjaro® immer am gleichen Tag in der Woche ein. Es kann Ihnen helfen, sich eine Erinnerung im Telefon oder Kalender für diesen Tag einzustellen.
- Der Tag der wöchentlichen Gabe kann bei Bedarf geändert werden, solange der Zeitraum zwischen zwei Dosen mindestens 3 Tage beträgt.

### Lagerung vor Anbruch

- Bewahren Sie den Pen vor dem ersten Gebrauch im Kühlschrank zwischen 2 °C und 8 °C auf.
- Unangebrochene Pens können bis zum Ablauf des auf dem Etikett aufgedruckten Verfalldatums angewendet werden.
- Frieren Sie Ihren Pen nicht ein. Entsorgen Sie den Pen, wenn er eingefroren war.

### Wichtig

- Lesen und befolgen Sie unbedingt die Gebrauchsinformation, die Ihrem Mounjaro® KwikPen® beiliegt.

### Dosis verpasst?

- Falls eine Dosis versäumt wurde, sollte die Gabe so schnell wie möglich innerhalb von 4 Tagen nach der versäumten Dosis nachgeholt werden.
- Wenn mehr als 4 Tage vergangen sind, ist die vergessene Dosis zu überspringen und die nächste Dosis am regulär geplanten Tag zu verabreichen. In jedem Fall können Sie anschließend mit der regelmäßigen, 1x wöchentlichen Gabe fortfahren.

### Lagerung nach Anbruch

- Sie können Ihren angebrochenen Pen bei Raumtemperatur unter 30 °C aufbewahren.
- Entsorgen Sie den Pen 30 Tage nach dem ersten Gebrauch, auch wenn sich noch Arzneimittel im Pen befindet.
- Entsorgen Sie den Pen nach Gabe der vierten Wochen-Dosis.

### Entsorgung

- Entsorgen Sie gebrauchte Pen-Nadeln in einem durchstechsicheren Behältnis und den Mounjaro® KwikPen® gemäß den Anweisungen Ihrer/Ihres Ärztin/Arztes.

## Hier können Sie mehr erfahren:

- **Sprechen Sie mit Ihrem Praxisteam**
- Für weitere Informationen lesen Sie die Gebrauchsinformation, die Ihrem Mounjaro® KwikPen® beiliegt.
- Besuchen Sie [www.lilly-patient.de/de-de/mounjaro](http://www.lilly-patient.de/de-de/mounjaro) oder scannen Sie den QR-Code „Zur Website“ für weitere Informationen zu Mounjaro®.
- Scannen Sie den QR-Code „Zum Anwendungsvideo“, um sich das Anwendungsvideo anzusehen.

#### Zur Website



#### Zum Anwendungsvideo



Dieses Merkblatt richtet sich an Menschen, denen Mounjaro® verschrieben wurde.

1 x wöchentlich  
**mounjaro®**  
KwikPen®  
Tirzepatid