

FRAGEN UND ANTWORTEN ZU IHRER THERAPIE MIT TALTZ®

Informationen für Erwachsene mit Schuppenflechte und/oder Psoriasis-Arthritis

Liebe Leserin, lieber Leser,

Schuppenflechte – auch genannt Psoriasis – ist eine der häufigsten entzündlichen, nicht ansteckenden Hauterkrankungen in Deutschland. Schuppenflechte tritt in aller Regel chronisch, also lebenslang, oder in wiederkehrenden Schüben auf. Schweregrad und Ausdehnung sind von Person zu Person sehr unterschiedlich.

Schuppenflechte ist jedoch nicht nur auf die Haut begrenzt. Sie kann sich auch negativ auf den körperlichen und seelischen Allgemeinzustand auswirken und die Lebensqualität beeinträchtigen. Zudem können auch die Gelenke von der Entzündung betroffen sein. In einem solchen Fall spricht man von Psoriasis-Arthritis.

Zur Verbesserung Ihrer Erkrankung hat Ihnen Ihr Arzt das Medikament Taltz verordnet. Wahrscheinlich haben Sie einige Fragen dazu. Diese möchten wir Ihnen in dieser Broschüre gerne beantworten. Bitte lesen Sie zusätzlich auch die Packungsbeilage zu Taltz.

Wir wünschen Ihnen für Ihre Gesundheit alles Gute.

Ihr Lilly Dermatologie-Team

Lilly unterstützt den geschlechtergerechten Sprachgebrauch. Aus Gründen der Lesbarkeit wird nachfolgend nur das generische Maskulin angeführt, damit sind aber alle Geschlechter gleichermaßen gemeint.

Inhaltsverzeichnis

1. Taltz bei Schuppenflechte und Psoriasis-Arthritis

Wann wird Taltz angewendet?	2
Was ist Taltz und wie wirkt es?	2
Warum wird Taltz gespritzt?	3
Wie muss ich Taltz aufbewahren?.....	3
Was muss ich tun, wenn ich eine Injektion vergessen habe?	3
Wie lange dauert die Therapie mit Taltz?	3
Wie lange dauert es, bis ich merke, dass es mir besser geht?	3

2. Fertipen

Wie verwende ich meinen Taltz-Fertipen richtig?.....	4
Häufig gestellte Fragen zum Fertipen	4

3. Fertigspritze

Wie verwende ich meine Taltz-Fertigspritze richtig?	6
Häufig gestellte Fragen zur Fertigspritze ⁴	7

4. Dosierung bei Erwachsenen

Wie wird Taltz angewendet?	8
----------------------------------	---

5. Nebenwirkungen

Welche Nebenwirkungen können bei der Behandlung mit Taltz auftreten?.....	9
Was soll ich tun, wenn ich Nebenwirkungen bemerke?	9
Wie soll ich mich verhalten, wenn ich vermute, eine (schwere) Infektion zu haben?	9
Was muss ich beachten, wenn ich eine entzündliche Darmerkrankung habe oder entsprechende Anzeichen unter der Therapie mit Taltz bemerke?	9

6. Besondere Situationen

Kann ich mich während der Therapie mit Taltz impfen lassen? Wie sieht es mit Operationen aus?	9
Ich möchte schwanger werden bzw. bin schwanger, kann ich Taltz trotzdem anwenden?	9
Was muss ich beachten, wenn ich eine Reise plane?	9

1. Taltz bei Schuppenflechte und Psoriasis-Arthritis

Wann wird Taltz angewendet?

Taltz wird zur Behandlung der **Schuppenflechte** bei Kindern (ab 6 Jahren und ≥ 25 kg), Jugendlichen und Erwachsenen mit einer mittelschweren bis schweren Form dieser Erkrankung angewendet. Die Behandlung mit Taltz bewirkt eine Verbesserung der Hauterscheinungen sowie von typischen Symptomen der Schuppenflechte wie Schuppung, Schmerz und Juckreiz.

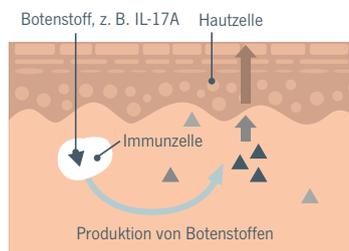
Taltz wird zur Behandlung der **Psoriasis-Arthritis** angewendet. Wenn Sie Psoriasis-Arthritis haben, erhalten Sie zunächst meist andere Medikamente. Wenn diese Medikamente bei Ihnen keine ausreichende Besserung bewirken, erhalten Sie Taltz, um die Anzeichen und Symptome der Erkrankung zu mildern. Taltz kann alleine oder in Kombination mit dem Medikament Methotrexat angewendet werden.

Was ist Taltz und wie wirkt es?

Taltz enthält den Wirkstoff Ixekizumab. Ixekizumab gehört zur Arzneimittelklasse der sogenannten Interleukin (IL-17A)-Hemmer. Interleukine sind körpereigene Botenstoffe. Der Botenstoff IL-17A ist sowohl am Entzündungsprozess der Schuppenflechte als auch am Entzündungsprozess der Psoriasis-Arthritis beteiligt. Taltz kann an diesen Botenstoff binden und seine Funktion hemmen. Dadurch kann Taltz die Symptome beider Erkrankungen mildern.

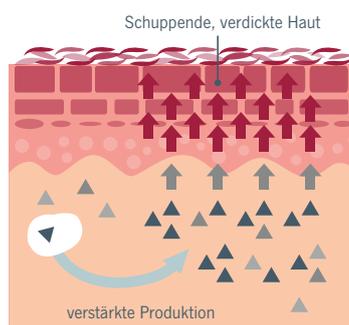
Durch die Wirkung von Taltz können die typischen Krankheitssymptome der Schuppenflechte, wie Rötung, Schuppung, Schmerz und Juckreiz gelindert werden. Außerdem werden die typischen Krankheitssymptome der Psoriasis-Arthritis wie geschwollene und schmerzende Sehnen und Gelenke sowie die Hauterscheinungen abgemildert. Auf diese Weise kann Taltz dazu beitragen, dass Ihr Alltag wieder unbeschwerter wird und sich Ihre Lebensqualität verbessert.

Vereinfachte Darstellung der Wirkung bei Schuppenflechte



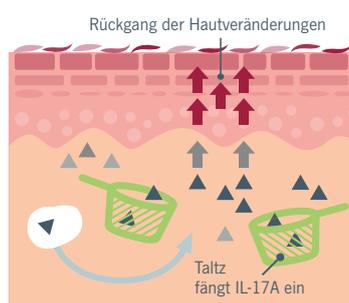
Ohne Schuppenflechte

Jeder Mensch hat Botenstoffe, die Hautzellen aktivieren und vermehren. Als Teil eines gesunden Immunsystems erneuern sie kontinuierlich die Haut.



Mit Schuppenflechte

Bei Schuppenflechte gerät das Immunsystem aus dem Gleichgewicht. Der Körper bildet sehr viele Botenstoffe, darunter z. B. IL-17A. Diese Botenstoffe lösen eine Entzündung aus. Dadurch werden Hautzellen dazu angeregt, sich stark zu vermehren und sich an der Hautoberfläche anzuhäufen. Es kommt zu den typischen Hautveränderungen der Schuppenflechte.



Mit Schuppenflechte und Taltz

Taltz bindet an den Botenstoff IL-17A und deaktiviert ihn. Dadurch gibt es weniger Botenstoffe und es werden weniger Hautzellen produziert. Die Hautveränderungen können sich zurückbilden.

Warum wird Taltz gespritzt?

Der Wirkstoff von Taltz (Ixekizumab) ist eine Eiweißstruktur, die in Zellen gebildet wird, ein sogenanntes Biologikum. Biologika können nicht als Tablette eingenommen werden, da die Magensäure die Eiweißstruktur des Medikaments zerstören würde. Außerdem ist der Wirkstoff (Ixekizumab) zu groß, um von der Schleimhaut des Magen-Darm-Traktes nach dem Schlucken aufgenommen zu werden. Die Anwendung von Biologika erfolgt daher immer als Injektion. So kann der Wirkstoff in den Blutkreislauf gelangen und seine Wirkung entfalten.

Wie muss ich Taltz aufbewahren?

Bitte lagern Sie Ihre Fertigpens oder Ihre Fertigspritzen im Kühlschrank bei 2–8 °C. Achten Sie unbedingt darauf, dass Taltz nicht einfriert. Sollte dies passieren, können Sie den Pen oder die Spritze nicht mehr verwenden. Bewahren Sie das Medikament in der Originalverpackung auf, um es vor Licht zu schützen. Taltz kann ungekühlt bis zu 5 Tage bei einer Temperatur bis zu maximal 30 °C gelagert werden.

Was muss ich tun, wenn ich eine Injektion vergessen habe?

Wenn Sie eine Taltz-Injektion versäumt haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

Wie lange dauert die Therapie mit Taltz?

Schuppenflechte und Psoriasis-Arthritis sind chronische, d. h. dauerhafte Erkrankungen, die zurzeit nicht heilbar sind, aber meist gut behandelt werden können. Um sicherzustellen, dass die Therapie die gewünschte Wirkung erzielt, sollten Sie darauf achten, dass Sie den von Ihrem Arzt vorgegebenen Behandlungsplan genau einhalten. Wenn die Therapie mit Taltz wirkt, werden Sie eine Verbesserung Ihrer Symptome bemerken. Wenden Sie Ihr Medikament trotzdem weiter an, es sei denn, Ihr Arzt rät Ihnen etwas anderes. Um die Krankheitsaktivität dauerhaft zu reduzieren, ist es wichtig, dass Taltz regelmäßig und langfristig angewendet wird.

Wie lange dauert es, bis ich merke, dass es mir besser geht?

Jeder hat seine ganz eigene Krankheitsgeschichte. Daher kann nicht genau vorausgesagt werden, wie jeder Einzelne auf die Behandlung mit Taltz anspricht oder wie schnell die Wirkung des Medikaments einsetzt.

Bekannt ist jedoch, dass sich typische Beschwerden bei Menschen mit Schuppenflechte und Psoriasis-Arthritis, die Taltz wie empfohlen anwendeten und die auf die Behandlung ansprachen, innerhalb der ersten ein bis zwölf Behandlungswochen besserten. Schuppung, Juckreiz und Schmerz wurden gelindert und das Hautbild somit verbessert. Bei Menschen mit Psoriasis-Arthritis besserten sich zudem die Gelenke.



2. Fertigpen

Wie verwende ich meinen Taltz-Fertigpen richtig?

Bevor Sie den Taltz-Fertigpen anwenden, lesen Sie die Bedienungsanleitung genau durch und befolgen Sie alle Anwendungshinweise sorgfältig und Schritt für Schritt.

Jeder Fertigpen enthält 1 Dosis Taltz. Der Fertigpen ist **NUR FÜR DEN EINMALIGEN GEBRAUCH** bestimmt. Der Fertigpen darf nicht geschüttelt werden.

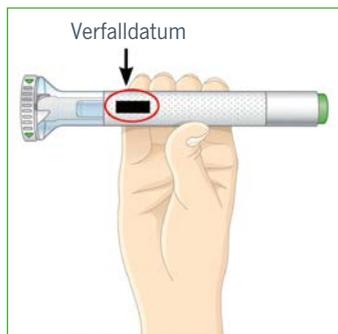
Beachten Sie, dass keine Alkoholtupfer in der Packung enthalten sind. Sie können Alkoholtupfer für Ihre Therapie mit Taltz kostenlos über unsere Medizinische Information unter 06172 273-2222 anfordern.



1. Vorbereitung

Nehmen Sie den Fertigpen aus dem Kühlschrank.

Warten Sie 30 Minuten, damit der Fertigpen Raumtemperatur annehmen kann, bevor Sie ihn verwenden.



Verwenden Sie **KEINE** Wärmequellen, wie etwa Mikrowelle, heißes Wasser oder direktes Sonnenlicht, um das Arzneimittel aufzuwärmen.

Legen Sie alles bereit, was Sie für Ihre Injektion benötigen:

- 1 Alkoholtupfer
- 1 Wattebausch oder ein Stückchen Mull

Überprüfen Sie den Fertigpen:

Kontrollieren Sie das Etikett. Stellen Sie sicher, dass Taltz auf dem Etikett steht. Das Arzneimittel im Fertigpen muss klar sein. Die Farbe kann von farblos bis leicht gelblich variieren.

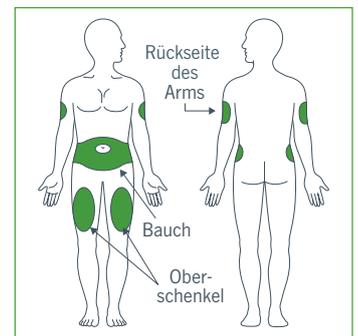
Sollte Ihnen einer der folgenden Punkte auffallen, **BENUTZEN SIE** den Fertigpen **NICHT**, sondern entsorgen Sie diesen wie unter Punkt 3 angegeben:

- Das Verfallsdatum ist überschritten.
- Der Fertigpen sieht beschädigt aus.
- Das Arzneimittel ist trüb, deutlich braun oder zeigt kleine Partikel.

Waschen Sie sich die Hände, bevor Sie sich das Arzneimittel injizieren.

Wählen Sie Ihre Injektionsstelle.

Sie können in Ihren Bauch, in Ihren Oberschenkel oder in die Rückseite Ihres Arms injizieren. Für die Injektion in Ihren Arm werden Sie Hilfe benötigen.



Injizieren Sie **NICHT** an Stellen, an denen die Haut empfindlich, blutunterlaufen, gerötet oder hart ist oder an denen Sie Narben oder Dehnungsstreifen haben. Injizieren Sie **NICHT** in den Bereich von 2,5 cm rund um den Bauchnabel.

Wechseln Sie die Injektionsstellen:

Injizieren Sie **NICHT** mehrmals an genau derselben Stelle. Wenn Ihre letzte Injektion beispielsweise in den linken Oberschenkel erfolgte, sollte die nächste in Ihren rechten Oberschenkel, in Ihren Bauch oder die Rückseite eines Arms erfolgen.

Bereiten Sie Ihre Haut vor:

Reinigen Sie die Haut mit einem Alkoholtupfer. Lassen Sie die Injektionsstelle an der Luft trocknen, bevor Sie sich das Arzneimittel injizieren.

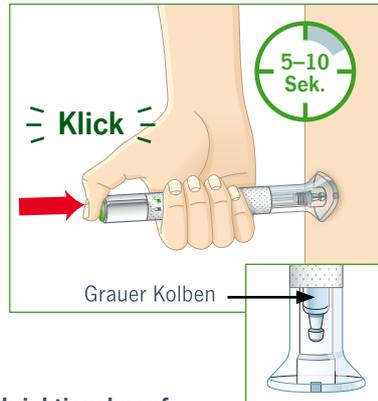
2. Injektion

Stellen Sie sicher, dass sich der Sicherungsring in der Stellung „Verriegelt“ befindet. Belassen Sie die Nadelschutzkappe auf dem Pen, bis Sie für die Injektion bereit sind. Berühren Sie **NICHT** die Nadel.

Drehen Sie die Nadelschutzkappe ab. Entsorgen Sie die Schutzkappe. Setzen Sie die Nadelschutzkappe nicht wieder auf – das könnte die Nadel beschädigen oder Sie könnten sich dabei versehentlich verletzen.

Setzen Sie das Unterteil des Fertipens an der Injektionsstelle flach und fest auf Ihre Haut auf. Drehen Sie den Sicherungsring in die Position „Entriegelt“.

Sie sind jetzt bereit für die Injektion.



Drücken Sie den grünen Injektionsknopf.

Sie werden ein lautes Klicken hören.

Drücken Sie das durchsichtige Unterteil des Fertipens weiter fest gegen Ihre Haut. Ungefähr 5–10 Sekunden nach dem ersten Klicken werden Sie ein zweites lautes Klicken hören. **Der zweite laute Klick sagt Ihnen, dass die Injektion abgeschlossen ist.** Sie werden außerdem den grauen Kolben im oberen Bereich des durchsichtigen Unterteils sehen.

Nehmen Sie den Fertipen von Ihrer Haut. Die Nadel zieht sich von alleine zurück.

Drücken Sie einen Wattebausch oder ein Stück Mull auf die Injektionsstelle. Reiben Sie die Injektionsstelle **NICHT**, da dies zu einem Bluterguss führen kann. Ein leichtes Bluten ist normal.

3. Beenden

- Setzen Sie die Nadelschutzkappe **NICHT** wieder auf.
- Entsorgen Sie den Fertipen im Hausmüll.



Häufig gestellte Fragen zum Fertipen

Was mache ich, wenn ich Luftblasen in meinem Fertipen entdecke?

Luftblasen im Fertipen sind normal. Taltz wird unter die Haut injiziert (subkutane Injektion). Luftblasen stellen bei dieser Art der Injektion kein Problem dar. Sie sind harmlos und beeinträchtigen Ihre Dosis nicht.

Was mache ich, wenn sich ein Flüssigkeitstropfen an der Nadelspitze befindet, nachdem ich die Nadelschutzkappe entfernt habe?

Es ist in Ordnung, wenn Sie einen Flüssigkeitstropfen an der Nadelspitze sehen. Es ist für Sie nicht schädlich und beeinflusst Ihre Dosis nicht.

Was mache ich, wenn ich den Fertipen entriegelt und den grünen Injektionsknopf gedrückt habe, bevor ich die Nadelschutzkappe abgenommen habe?

Nehmen Sie die Nadelschutzkappe nicht ab. Kontaktieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal.

Muss ich den grünen Injektionsknopf gedrückt halten, bis die Injektion vollständig beendet ist?

Das ist nicht notwendig, aber es kann Ihnen helfen, den Fertipen gleichmäßig und fest auf Ihre Haut zu drücken.

Was mache ich, wenn die Nadel nach der Injektion nicht zurückgezogen wird?

Berühren Sie die Nadel nicht und setzen Sie die Nadelschutzkappe nicht wieder auf. Entsorgen Sie den Fertipen in einem verschließbaren und durchstechsicheren Sicherheitsbehälter. Kontaktieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal.

Was mache ich, wenn ich mehr als zwei Klicks während meiner Injektion gehört habe – zwei laute Klicks und einen leisen? Habe ich meine Injektion vollständig erhalten?

Einige Patienten hören ein leises Klicken direkt vor dem zweiten lauten Klick. Das ist ganz normal. Entfernen Sie den Fertipen nicht von Ihrer Haut, bis Sie das zweite laute Klicken hören.

Woran erkenne ich, dass meine Injektion abgeschlossen ist?

Nachdem Sie den grünen Injektionsknopf gedrückt haben, hören Sie zwei laute Klicks. Das zweite Klicken sagt Ihnen, dass die Injektion vollständig abgeschlossen ist. Außerdem werden Sie den grauen Kolben im oberen Bereich des durchsichtigen Unterteils sehen.

3. Fertigspritze

Wie verwende ich meine Taltz-Fertigspritze richtig?

Bevor Sie die Taltz-Fertigspritze anwenden, lesen Sie die Bedienungsanleitung genau durch und befolgen Sie alle Anwendungshinweise sorgfältig und Schritt für Schritt.

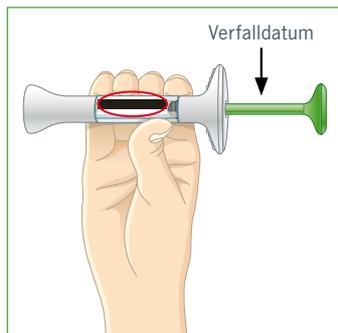
Jede Fertigspritze enthält 1 Dosis Taltz. Die Fertigspritze ist **NUR FÜR DEN EINMALIGEN GEBRAUCH** bestimmt. Die Fertigspritze darf nicht geschüttelt werden. Beachten Sie, dass keine Alkoholtupfer in der Packung enthalten sind. Sie können Alkoholtupfer für Ihre Therapie mit Taltz sowie einen durchstechsicheren Behälter für die Entsorgung der Fertigspritze kostenlos über unsere Medizinische Information unter 06172 273-2222 anfordern.



1. Vorbereitung

Nehmen Sie die Fertigspritze aus dem Kühlschrank. Warten Sie 30 Minuten, damit die Fertigspritze Raumtemperatur annehmen kann, bevor Sie sie verwenden.

Verwenden Sie **KEINE** Wärmequellen, wie etwa Mikrowelle, heißes Wasser oder direktes Sonnenlicht, um das Arzneimittel aufzuwärmen.



Legen Sie alles bereit, was Sie für Ihre Injektion benötigen:

- 1 Alkoholtupfer
- 1 Wattebausch oder ein Stückchen Mull
- 1 durchstechsicheren Entsorgungsbehälter für Spritzen

Überprüfen Sie die Fertigspritze auf Schäden an der Außenseite.

Belassen Sie die Nadelschutzkappe auf der Spritze, bis Sie für die Injektion bereit sind. Kontrollieren Sie das Etikett. Stellen Sie sicher, dass Taltz auf dem Etikett steht. Das Arzneimittel in der Fertigspritze muss klar sein. Die Farbe kann von farblos bis leicht gelblich variieren.

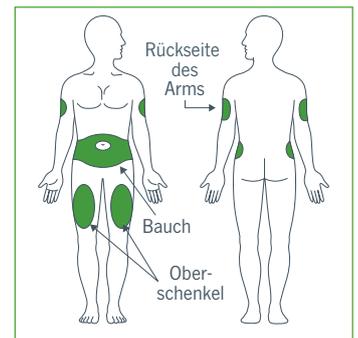
Sollte Ihnen einer der folgenden Punkte auffallen, **BENUTZEN SIE** die Fertigspritze **NICHT**, sondern entsorgen Sie diese wie unter Punkt 3 angegeben:

- Das Verfalldatum ist überschritten.
- Die Fertigspritze sieht beschädigt aus.
- Das Arzneimittel ist trüb, deutlich braun oder zeigt kleine Partikel.

Waschen Sie sich die Hände, bevor Sie sich das Arzneimittel injizieren.

Wählen Sie Ihre Injektionsstelle.

Sie können in Ihren Bauch, in Ihren Oberschenkel oder in die Rückseite Ihres Arms injizieren. Für die Injektion in Ihren Arm werden Sie Hilfe benötigen.



Injizieren Sie **NICHT** an Stellen, an denen die Haut empfindlich, blutunterlaufen, gerötet oder hart ist oder an denen Sie Narben oder Dehnungsstreifen haben. Injizieren Sie **NICHT** in den Bereich von 2,5 cm rund um den Bauchnabel.

Wechseln Sie die Injektionsstellen:

Injizieren Sie **NICHT** mehrmals an genau derselben Stelle. Wenn Ihre letzte Injektion beispielsweise in den linken Oberschenkel erfolgte, sollte die nächste in Ihren rechten Oberschenkel, in Ihren Bauch oder die Rückseite eines Armes erfolgen.

Bereiten Sie Ihre Haut vor:

Reinigen Sie die Haut mit einem Alkoholtupfer. Lassen Sie die Injektionsstelle an der Luft trocknen, bevor Sie sich das Arzneimittel injizieren.

2. Injektion

Ziehen Sie die Nadelschutzkappe ab und entsorgen Sie diese.

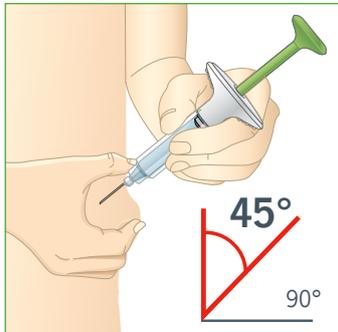
Sie dürfen die Nadelschutzkappe **NICHT** wieder aufsetzen – dies könnte die Nadel beschädigen oder Sie könnten sich versehentlich selbst verletzen.

Berühren Sie die Nadel **NICHT**.

Bilden Sie an der Injektionsstelle behutsam eine Hautfalte und halten Sie diese fest.

Stechen Sie die Nadel in einem Winkel von 45 Grad ein.

Lassen Sie nun die Hautfalte behutsam los. Achten Sie darauf, die Nadel in ihrer Position zu halten.



Drücken Sie den Kolben.

Drücken Sie den Kolben langsam und vollständig nach unten, bis das Arzneimittel vollständig injiziert ist. Der graue Spritzenkolben muss vollständig bis zum Ende der Fertigspritze gedrückt worden sein. Ziehen Sie die Nadel behutsam aus der Haut.

Drücken Sie einen Wattebausch oder ein Stück Mull auf die Injektionsstelle. Reiben Sie die Injektionsstelle **NICHT**, da dies einen Bluterguss verursachen kann. Ein leichtes Bluten ist normal.

Nach Abschluss der Injektion müssen Sie im Spritzenzylinder die grüne Kolbenstange sehen.

3. Beenden

- Setzen Sie die Nadelschutzkappe **NICHT** wieder auf.
- Entsorgen Sie die Fertigspritze in einem durchstechsicheren Behältnis oder nach Anweisung Ihres Arztes, Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals. Das gefüllte Behältnis mit den leeren Fertigspritzen kann im Hausmüll entsorgt werden.
- Ein durchstechsicheres Behältnis kann beim Hersteller Lilly telefonisch unter 06172 273-2222 angefragt werden.



Häufig gestellte Fragen zur Fertigspritze

Was mache ich, wenn ich Luftblasen in meiner Fertigspritze entdecke?

In der Fertigspritze sind gelegentliche Luftblasen normal. Taltz wird unter Ihre Haut injiziert (subkutane Injektion). Luftblasen stellen bei dieser Art der Injektion kein Problem dar. Sie sind harmlos und beeinträchtigen Ihre Dosis nicht.

Was mache ich, wenn sich ein Flüssigkeitstropfen an der Nadelspitze befindet, nachdem ich die Nadelschutzkappe entfernt habe?

Es ist in Ordnung, wenn Sie einen Flüssigkeitstropfen an der Nadelspitze sehen. Es ist für Sie nicht schädlich und beeinflusst Ihre Dosis nicht.

Was mache ich, wenn ich den Kolben nicht drücken kann?

Wenn der Kolben klemmt oder defekt ist:

- Verwenden Sie die Fertigspritze **NICHT** weiter.
- Ziehen Sie die Nadel aus der Einstichstelle heraus.

Woran erkenne ich, dass meine Injektion abgeschlossen ist?

Wenn Ihre Injektion abgeschlossen ist:

- muss die grüne Kolbenstange im Spritzenzylinder zu sehen sein.
- muss der graue Spritzenkolben vollständig bis zum Ende der Fertigspritze gedrückt worden sein.

4. Dosierung bei Erwachsenen

Wie wird Taltz angewendet?

Je nachdem, was Ihre genauen Krankheitssymptome sind, gibt es zwei Dosiermöglichkeiten. Ihr Arzt wird Ihnen sagen, welche Dosierung für Sie die richtige ist.

Verwenden Sie eine geeignete **Erinnerungsmethode** wie etwa Kalendereintragungen, um sich an Ihre nächste Dosis zu erinnern, damit Sie diese nicht versäumen oder sich eine Dosis nicht mehrmals verabreichen.

Taltz ist für die Langzeitbehandlung bestimmt. Ihr Arzt oder das medizinische Fachpersonal wird Ihren Krankheitsverlauf regelmäßig kontrollieren, um zu überprüfen, ob die Behandlung die gewünschte Wirkung hat.

Sie haben eine mittelschwere bis schwere Schuppenflechte mit oder ohne Psoriasis-Arthritis:

Initialdosis

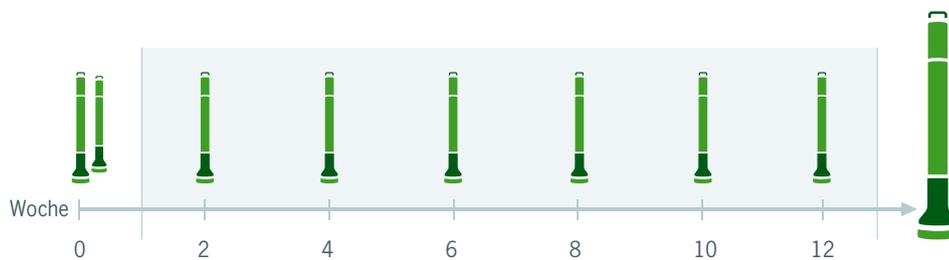
2 Injektionen
(je 80 mg Taltz)

Induktionsphase

1 Injektion (80 mg)
alle 2 Wochen bis Woche 12

Erhaltungsphase

1 Injektion (80 mg)
alle 4 Wochen ab Woche 12



- Die erste Dosis beträgt 160 mg (zwei Injektionen mit je 80 mg).
- Nach der ersten Dosis wenden Sie alle zwei Wochen, d. h. in den Wochen 2, 4, 6, 8, 10 und 12 nach Therapiestart, je eine Injektion (80 mg) an.
- Ab Woche 12 wenden Sie alle 4 Wochen eine Injektion (80 mg) an.

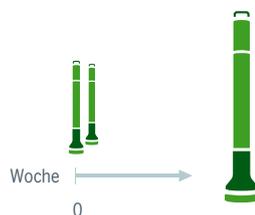
Sie haben eine Psoriasis-Arthritis mit einer leichten Schuppenflechte oder ohne Hautsymptome:

Initialdosis

2 Injektionen
(je 80 mg Taltz)

Erhaltungsphase

1 Injektion (80 mg)
alle 4 Wochen



- Die erste Dosis beträgt 160 mg (zwei Injektionen mit je 80 mg).
- Nach der ersten Dosis wenden Sie alle vier Wochen eine Injektion (80 mg) an.

5. Nebenwirkungen

Welche Nebenwirkungen können bei der Behandlung mit Taltz auftreten?

Wie bei allen Medikamenten kann es auch bei der Therapie mit Taltz zu Nebenwirkungen kommen, die allerdings nicht bei jedem Patienten auftreten müssen. Zu den häufigsten Nebenwirkungen zählen Reaktionen an der Injektionsstelle und Infektionen der oberen Atemwege.

Reaktionen an der Injektionsstelle können auch erst einige Tage nach der Injektion auftreten. Dies können z. B. Schmerzen, Rötung, Schwellung sein. Sollten Sie Schmerzen an der Injektionsstelle haben und diese als sehr unangenehm empfinden, dann sprechen Sie mit Ihrem Arzt. Infektionen der oberen Atemwege können sich mit Symptomen wie Halsschmerzen und verstopfter Nase äußern. Infektionen können generell während der Behandlung mit Taltz stärker ausfallen. Bitte kontaktieren Sie frühzeitig Ihren behandelnden Arzt, falls Sie erste Anzeichen eines möglichen Infektes bei sich bemerken (z. B. Kratzen im Hals, Schnupfen, Husten, Übelkeit).

Was soll ich tun, wenn ich Nebenwirkungen bemerke?

Teilen Sie Ihrem Arzt bitte mit, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, damit er Sie beraten kann. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in der Packungsbeilage aufgelistet sind.

Wie soll ich mich verhalten, wenn ich vermute, eine (schwere) Infektion zu haben?

Taltz kann eine bestehende Infektion verschlimmern oder die Wahrscheinlichkeit, dass Sie eine neue Infektion bekommen, erhöhen.

Informieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie Symptome einer Infektion bemerken, wie z. B.:

- Fieber, grippeartige Symptome, nächtliches Schwitzen
- Müdigkeitsgefühl oder Kurzatmigkeit, anhaltender Husten
- Warme, gerötete und schmerzhaft Haut oder schmerzhafter Hautausschlag mit Bläschen

Was muss ich beachten, wenn ich eine entzündliche Darmerkrankung habe oder entsprechende Anzeichen unter der Therapie mit Taltz bemerke?

Bitte sprechen Sie vor Beginn einer Therapie mit Taltz mit Ihrem Arzt, wenn Sie eine entzündliche Erkrankung des Darms namens Morbus Crohn oder Colitis ulcerosa haben. Taltz kann eine bestehende Darmentzündung verschlimmern oder gelegentlich die Wahrscheinlichkeit erhöhen, dass eine Darmentzündung entsteht.

Beenden Sie die Anwendung von Taltz und sprechen Sie umgehend mit Ihrem Arzt oder suchen Sie medizinische Hilfe auf, wenn Sie Anzeichen von Darmproblemen bemerken, wie z. B.:

- Bauchkrämpfe und -schmerzen
- Durchfall
- Gewichtsverlust oder Blut im Stuhl

Wenn Sie nicht sicher sind, ob einer der oben genannten Punkte auf Sie zutrifft, sprechen Sie mit Ihrem Arzt, bevor Sie Taltz anwenden.

6. Besondere Situationen

Kann ich mich während der Therapie mit Taltz impfen lassen? Wie sieht es mit Operationen aus?

Wenn Sie eine Impfung benötigen, oder eine Operation geplant ist, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

Ich möchte schwanger werden bzw. bin schwanger, kann ich Taltz trotzdem anwenden?

Die Anwendung von Taltz während der Schwangerschaft sollte vermieden werden. Informieren Sie bitte sofort Ihren behandelnden Arzt, wenn Sie vermuten schwanger zu sein oder eine Schwangerschaft feststeht. Lassen Sie sich von Ihren Ärzten beraten, wenn Sie schwanger werden möchten. Verwenden Sie während der Taltz-Behandlung sowie für mindestens 10 Wochen nach Beendigung der Therapie eine zuverlässige Verhütungsmethode. Lassen Sie sich hierzu von Ihrem Frauenarzt beraten.

Besprechen Sie Fragen rund um das Stillen mit Ihrem Arzt, denn Sie müssen entscheiden, ob Sie eher stillen oder weiter Taltz anwenden möchten. Beides gleichzeitig sollten Sie nicht tun.

Was muss ich beachten, wenn ich eine Reise plane?

Generell sollte Taltz gekühlt gelagert werden. Wenn Sie verreisen, können Sie Taltz ohne Kühlung mitnehmen. Bitte beachten Sie, dass dies jedoch nur in einem begrenzten Zeitraum möglich ist. Taltz kann ungekühlt bis zu 5 Tage bei einer Temperatur bis zu maximal 30 °C gelagert werden. Prüfen Sie am besten vorab, ob es vor Ort eine Kühlmöglichkeit gibt. Damit Sie Taltz problemlos mit in andere Länder nehmen können, benötigen Sie gegebenenfalls eine Information für den Zoll. Ein Vordruck des Zollhinweises finden Sie in der App „Digitale Hausapotheke“. Einfach die App herunterladen und die Taltz-Packung einscannen.

Bei Flugreisen sollten Sie Ihre Medikamente mit in Ihr Handgepäck nehmen. Achten Sie darauf, dass Sie ausreichend Pens/Spritzen mitnehmen, damit Sie die empfohlene Anwendung auch auf Reisen fortsetzen können. Planen Sie auch eine Reserve ein, falls sich Ihre Rückreise verzögert.

Je nach Reiseland müssen Sie eventuell über spezielle Impfungen nachdenken. Informieren Sie in diesem Fall bitte Ihren Arzt und besprechen Sie mit ihm, ob und wie solche Impfungen während der Therapie mit Taltz durchgeführt werden können.

Weitere Informationen und Services

Rufen Sie uns an, wenn Sie allgemeine medizinische Fragen haben oder Folgendes benötigen:

- Alkoholtupfer und
- Durchstechsicheres Behältnis zur Entsorgung der Fertigspritze

Wir sind gerne für Sie da und Montag bis Freitag unter **06172 273 2222** telefonisch zu erreichen.

Alle Infos und weitere Services von Lilly jetzt auch digital nutzen.



Ihre Digitale Hausapotheke

- Einnahme-Erinnerung
- Fragen und Antworten zur Therapie
- Individuelle Services und hilfreiche Materialien von Lilly

Einfach App herunterladen und Lilly Packung scannen!



in Kooperation mit



Digitale Hausapotheke

Ihr behandelnder Arzt

Diese Broschüre wurde im Januar 2024 auf Basis der zu diesem Zeitpunkt aktuellen Taltz® Gebrauchsinformation erstellt. Bitte lesen Sie zusätzlich die Packungsbeilage von Taltz®.

Ein Service von:
Lilly Deutschland GmbH
Werner-Reimers-Str. 2–4
61352 Bad Homburg

