

# FÖR TYP 2-DIABETES

EN GUIDE TILL DIG SOM BEHANDLAS MED

# Mounjaro<sup>®</sup> (tirzepatid) KwikPen<sup>®</sup>



Vad är Mounjaro?	3
Mounjaro verkar på flera sätt	4
En dos som passar dig	5
Din doseringsdag	6
Hur du förvarar Mounjaro KwikPen	7
Förberedelser inför injektion	8
Hur du injicerar Mounjaro	9
Svar på vanliga frågor	11
Hantera biverkningar	12

## Du har fått Mounjaro förskrivet som behandling av typ 2-diabetes till hjälp för att förbättra ditt blodsocker

Mounjaro är ett läkemedel som tas en gång i veckan. Din läkare kan ordinera det i kombination med kost och motion för att förbättra blodsockret som tillägg till diabetesläkemedel när dessa inte räcker till.

### Mounjaro kan hjälpa dig att ...



...sänka ditt blodsocker när sockernivån är hög...



...sänka kroppsvikten vilket kan bidra till en bättre blodsockerkontroll.



# Mounjaro verkar på flera sätt

Mounjaro är inte ett insulin. Det hjälper din kropp att tillverka eget insulin genom att förstärka effekterna av tarmhormonerna GIP och GLP-1 som finns naturligt i kroppen.

## Mounjaro verkar på flera sätt:



Hjälper till att frisätta insulin när blodsockret är högt vid måltid



Minskar mängden socker som frisätts från levern till blodet



Sänker blodsockernivåerna



Kan fördröja magtömningen så att socker frisätts långsammare till blodet



Förbättrar användningen av kroppens egna insulin



Underlättar viktnedgång vilket kan bidra till förbättrad blodsockerkontroll

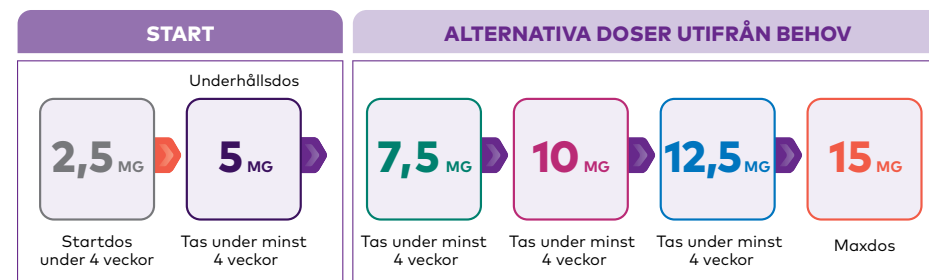
GIP=glukosberoende insulinotropisk polypeptid  
GLP-1 = glukagonlik hormon 1

# En dos som passar dig

Mounjaro tas en gång i veckan och finns tillgängligt i flera olika doser. Din läkare kommer att förskriva den veckodos som är lämplig just för dig.

## Dosen anpassas efter dina behov

- Startdosen är 2,5 mg en gång i veckan. Efter 4 veckor ökas dosen till 5 mg en gång i veckan.
- Dosen kan sedan ökas stegvis om du behöver det. Du ska alltid fortsätta ta din dos i minst 4 veckor innan du går över till en högre dos.
- Ändra inte dosen om inte din läkare har sagt åt dig att göra det.



# Din doseringsdag

Innan du börjar använda Mounjaro ska du läsa bipacksedeln som följer med förpackningen. Du kan ta Mounjaro när som helst under dagen, med eller utan mat.

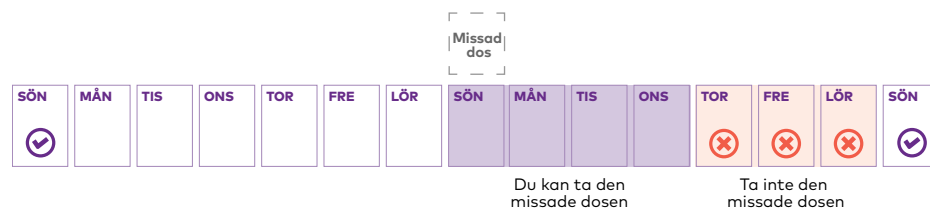
## Välj doseringsdag

Välj vilken dag i veckan som du vill ta Mounjaro. Mounjaro tas på samma veckodag varje vecka. För att lättare komma ihåg vilken dag du ska ta ditt läkemedel kan du notera det i en almanacka eller i din mobil. Om det behövs kan du ändra vilken veckodag du tar Mounjaro, så länge det har gått minst 3 dagar sedan den senaste injektionen.

## Om du glömmar att ta Mounjaro

- Om du glömmar att ta en dos och det har gått **4 dagar eller mindre** ska du ta Mounjaro så snart du kommer ihåg det. Injicera sedan nästa dos som vanligt på den planerade dagen.
- Om du glömmar att ta en dos och det har gått **mer än 4 dagar** sedan du skulle ha tagit dosen ska du hoppa över den glömda dosen. Injicera sedan nästa dos av Mounjaro som vanligt på den planerade dagen.
- Använd inte dubbel dos för att kompensera för en glömd dos. Den kortaste tiden mellan två doser måste vara minst 3 dagar.

## Exempel om den normala doseringsdagen är söndag



# Hur du förvarar Mounjaro KwikPen

Du har fått Mounjaro KwikPen - en förfylld injektionspenna som innehåller 4 doser. Det är viktigt att du förvarar Mounjaro KwikPen på rätt sätt.

## Förvaring

- Förvara oanvända injektionspennor i kylskåp (2 °C–8 °C).
- Du kan förvara en injektionspenna som du börjat använda i rumstemperatur (upp till 30 °C) efter injektionen.
- Mounjaro får inte frysas. Om injektionspennan har varit fryst ska den **INTE ANVÄNDAS**.
- Kassera injektionspennan 30 dagar efter att du använt den första gången, även om den fortfarande innehåller läkemedel.
- Förvara läkemedel och kanyler utom syn- och räckhåll för barn.
- Kassera injektionspennan när du injicerat fyra veckodoser. Försök inte injicera överblivet läkemedel i injektionspennan, eftersom du då kan få en ofullständig dos.

## Hantering av använt läkemedel och kanyler

- Läkemedel ska inte kastas i avloppet eller bland hushållsavfall. Fråga apotekspersonalen hur man kastar läkemedel som inte längre används. Dessa åtgärder är till för att skydda miljön.
- Släng kanyler i behållare för vassa föremål.

# Förberedelser inför injektion

# Hur du injicerar Mounjaro

Följ alltid din vårdgivares instruktioner för hur du ska injicera Mounjaro

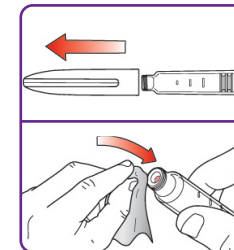
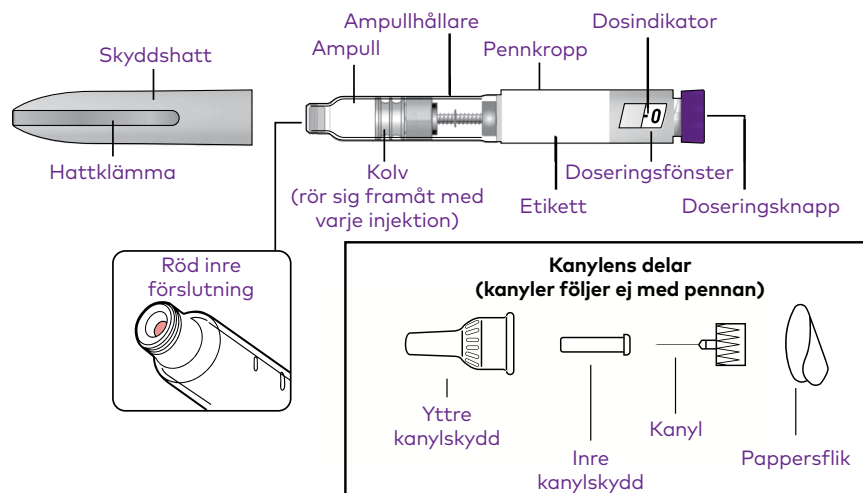
## Förbered dig innan du tar injektionen genom att kontrollera injektionspennan och att du har allt du behöver.

### Innan du använder Mounjaro KwikPen

- Kontrollera injektionspennans etikett för att se att du har rätt dos och att förfallodatum inte har passerat. Ta av skyddshatten och kontrollera att läkemedlet inte är fryst. Om utgångsdatum passerat eller om läkemedlet varit fryst ska du inte använda det.
- Injektionsvätskan ska vara klar, färglös till svagt gul och utan partiklar.

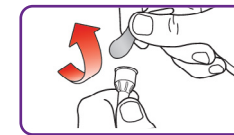
### Utöver injektionspennan behöver du:

- En ny kanyl (om du inte vet vilken kanyl som passar, fråga läkare, sjuksköterska eller apotekspersonal).
- Kompress eller bomullstuss, eller liknande.



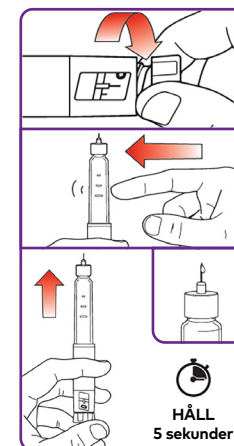
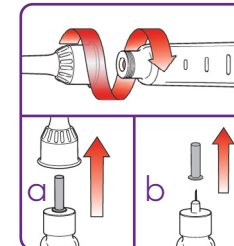
### Förbered injektionspennan

- Tvätta händerna med tvål och vatten.
- Dra skyddshatten rakt ut.
- Kontrollera injektionspennan och etiketten.
- Torka av den röda, inre förslutningen med en kompress.




### Montera kanylen

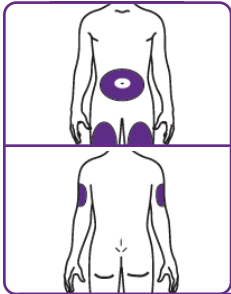
- Använd alltid en ny kanyl vid varje injektion för att förhindra infektioner och att kanylen blir igentäppt.
- Riv av pappersfliken från det yttre kanylskyddet.
- Sätt kanylen med kanylskyddet rakt på pennan och skruva tills den sitter fast ordentligt.
- Ta av det yttre kanylskyddet (a) och spara det. Ta av det inre kanylskyddet (b) och kassera det.



### Testa injektionspennan

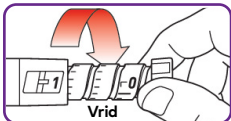
- Vrid långsamt på doseringsknappen tills du hör 2 klick och ser den längre linjen i doseringsfönstret. Det här är förberedelseläget.
- Håll injektionspennan med kanylen pekande uppåt.
- Knacka försiktigt på ampullhållaren om du ser luftbubblor.
- Frisätt lite läkemedel från injektionspennan genom att trycka in doseringsknappen tills det tar stopp, och räkna sedan långsamt till 5 medan du håller in doseringsknappen.
- Denna symbol  ska då synas i doseringsfönstret.
- Om pennan har förberetts korrekt ska en liten mängd läkemedel komma ut från kanylspetsen.
- Om ingen läkemedels-droppe syns, kan du upprepa stegen högst 2 gånger. Därefter byt kanyl och testa max 1 gång till.

# Svar på vanliga frågor



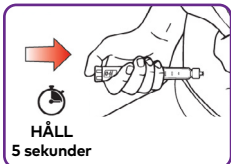
## Välj injektionsställe

- Mounjaro ska injiceras subkutant, under huden.
- Du kan injicera i buken (minst 5 cm från naveln) eller i låren. Om en annan person ger dig injektionen kan den även ges på överarmens baksida.
- Du kan använda samma område på kroppen varje vecka men välj ett nytt injektionsställe inom det området.



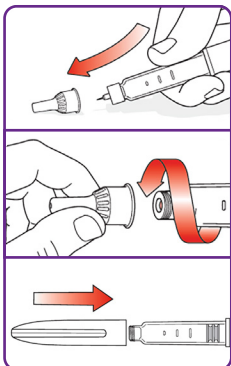
## Ställ in dosen

- Vrid doseringsknappen tills den stannar och symbolen **1** syns i doseringsfönstret.
- Symbolen betyder en full dos.



## Injicera Mounjaro

- Stick in kanylen i huden och injicera läkemedlet genom att trycka in doseringsknappen tills det tar stopp.
- Räkna sedan långsamt till 5 medan du håller in doseringsknappen.
- Kontrollera att symbolen **0** syns i doseringsfönstret innan du drar ut kanylen.



## Efter injektionen med Mounjaro KwikPen

- Om du ser blod på injektionsstället när du drar ut kanylen från huden, tryck lätt på injektionsstället med en kompress eller bomullstuss.
- Sätt försiktigt på det yttre kanylskyddet igen.
- Skruva av kanylen med kanylskyddet och lägg den i en behållare för vassa föremål.
- Sätt tillbaka skyddshatten på injektionspennan.

- Om du inte kan ta bort skyddshatten, vrid den försiktigt fram och tillbaka och dra den sedan rakt ut.
- Om det är svårt att trycka in doseringsknappen:
  - Det kan gå lättare att injicera om du trycker in doseringsknappen långsammare.
  - Kanylen kan vara blockerad. Sätt på en ny kanyl och förbered injektionspennan på nytt.
  - Det kan ha fastnat damm, mat eller vätska på insidan av injektionspennan. Kassera injektionspennan och ta en ny.
- Om du inte kan vrida fram doseringsknappen till 1 i doseringsfönstret:
  - Kassera injektionspennan och eventuellt kvarvarande läkemedel. Det kan vara för lite läkemedel kvar i pennan för att ge en full dos. Försök inte att injicera överblivet läkemedel.



# Hantera biverkningar

## Du kan läsa mer om Mounjaro och biverkningar i bipacksedeln som följer med ditt läkemedel.

### Liksom alla läkemedel kan även Mounjaro orsaka biverkningar, men alla behöver inte få dem

Då Mounjaro börjar verka upplever en del personer illamående, kräkning eller diarré. Dessa symptom är oftast inte allvarliga och minskar för de flesta med tiden. Om du får biverkningar, tala med läkare, apotekspersonal eller sjuksköterska. Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information.

### Följande råd kan hjälpa dig vid illamående eller andra mag- och tarmbesvär



Ät mindre portioner - istället för tre huvudmål kan du äta fler fast mindre måltider.



Lyssna på din kropp och ät inte upp portionen om du känner dig mätt.



Undvik fet mat som exempelvis friterad mat.

#### Om du får eller upplever något av följande ska du omedelbart kontakta sjukvården:

- Svåra smärtor i magen och ryggen som inte går över. Det kan vara tecken på inflammation i bukspottkörteln (akut pankreatit).
- Allergisk reaktion efter att du använt Mounjaro.

### Lågt blodsocker (hypoglykemi)

- Om Mounjaro används tillsammans med sulfonylurea eller insulin finns en risk för att få lågt blodsocker.
- Om du använder dessa läkemedel kan din läkare behöva sänka dosen av dessa innan du använder Mounjaro.

Symtom på lågt blodsocker kan vara huvudvärk, dåsighet, svaghet, yrsel, hungerkänslor, förvirring, irritabilitet, snabba hjärtslag och svettning. Läkaren ska tala om för dig hur du ska behandla lågt blodsocker.

### Uttorkning

- När du påbörjar behandling med Mounjaro kan du i vissa fall uppleva vätskeförlust/uttorkning, t.ex. vid kräkningar, illamående och/eller diarré, vilket kan i enstaka fall leda till nedsatt njurfunktion.
- Det är viktigt att undvika uttorkning genom att dricka mycket vätska. Tala med din läkare om du har frågor kring detta.

### Graviditet

- Tala med läkare, sjuksköterska eller apotekspersonal innan du använder Mounjaro om du är eller planerar att bli gravid.
- Mounjaro ska inte användas under graviditet. Därför rekommenderas användning av preventivmedel under behandling med detta läkemedel.
- Avsluta Mounjaro minst en månad innan du försöker bli gravid.



▼ Detta läkemedel är föremål för utökad övervakning.

Läs noga igenom bipacksedeln innan du börjar använda detta läkemedel.

**För ytterligare information se** [www.fass.se](http://www.fass.se) eller kontakta Eli Lilly Sweden AB, Box 721, 169 27 Solna, 08-737 8800, [www.lilly.com/se](http://www.lilly.com/se)