

Tipps für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden sind für Sie wichtig und individuell. Nehmen Sie sich vor dem Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt etwas Zeit, um über Ihre Erfahrungen nachzudenken. Bedenken Sie Folgendes:

- Bereiten Sie sich auf Ihren nächsten Termin vor, **indem Sie alle Fragen und Bedenken aufschreiben**. Stellen Sie die wichtigsten Fragen zuerst, damit Sie sicher sein können, dass sie beantwortet werden.
- Schreiben Sie auf, **wie Sie sich mit Ihrer Behandlung fühlen** oder ob Sie **Nebenwirkungen bemerken**.
- **Seien Sie ehrlich**, was Ihre Symptome, Beschwerden und Lebensgewohnheiten angeht. Dies wird Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt helfen, die bestmögliche Betreuung und Behandlung für Sie zu empfehlen.
- Bewahren Sie Ihre Notizen an einem Ort auf – **auf Ihrem Handy oder in einem Notizbuch** – damit Sie jederzeit darauf zurückgreifen können.
- Vergewissern Sie sich auch, wie Sie auf Ihre **medizinischen Unterlagen** zugreifen können. So können Sie Behandlungspläne, Testergebnisse und Medikamente nachverfolgen, was Ihnen bei der Vorbereitung auf künftige Termine helfen kann.



Zum Beispiel können Sie folgende Fragen stellen:



- Wann muss ich meine Dosis ändern?
- Auf welche Nebenwirkungen sollte ich achten?
- Wie gehen die meisten Patientinnen oder Patienten mit den Nebenwirkungen um?
- An wen kann ich mich wenden, wenn ich weitere Fragen habe?
- Welche Möglichkeiten gibt es, meine Fortschritte zu verfolgen?

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Termin!