

DLA DOROSŁYCH Z CUKRZYCĄ TYPU 2

Zacznij leczenie lekiem Mounjaro®!

Informacje dla
pacjentów na temat
leczenia cukrzycy lekiem
Mounjaro® podawanym
1x w tygodniu.

1x w tygodniu 
mounjaro®
Tirzepatid

Aby uzyskać szczegółowe informacje na temat bezpieczeństwa
i stosowania fiołki, należy zapoznać się z ulotką dołączoną do
opakowania produktu leczniczego.

Lilly



Czym jest lek Mounjaro®?

Lek **Mounjaro®** jest lekiem stosowanym 1x w tygodniu u osób dorosłych z cukrzycą typu 2 i jest dostępny w fiolkach. Zawiera substancję czynną **tirzepatyd**.



Jak działa lek Mounjaro®?

Lek **Mounjaro®** naśladuje oba hormony jelitowe (GIP i GLP-1) w organizmie, aby regulować poziom glukozy we krwi.



Lepsze wydzielanie insuliny przy wysokim poziomie glukozy we krwi.



Zmniejsza ilość spożywanych pokarmów.



Organizm lepiej usuwa nadmiar cukru z krwi.



Pokarm wolniej opuszcza żołądek. Efekt ustępuje wraz z upływem czasu.



Wpływa na metabolizm cukrów w wątrobie.



Organizm lepiej reaguje na wytwarzaną przez siebie insulinę.

Początek leczenia lekiem Mounjaro®

Rozpoczęcie leczenia obejmuje dwa proste etapy:

ETAP 1

1x w tygodniu 2,5 mg

ETAP 2

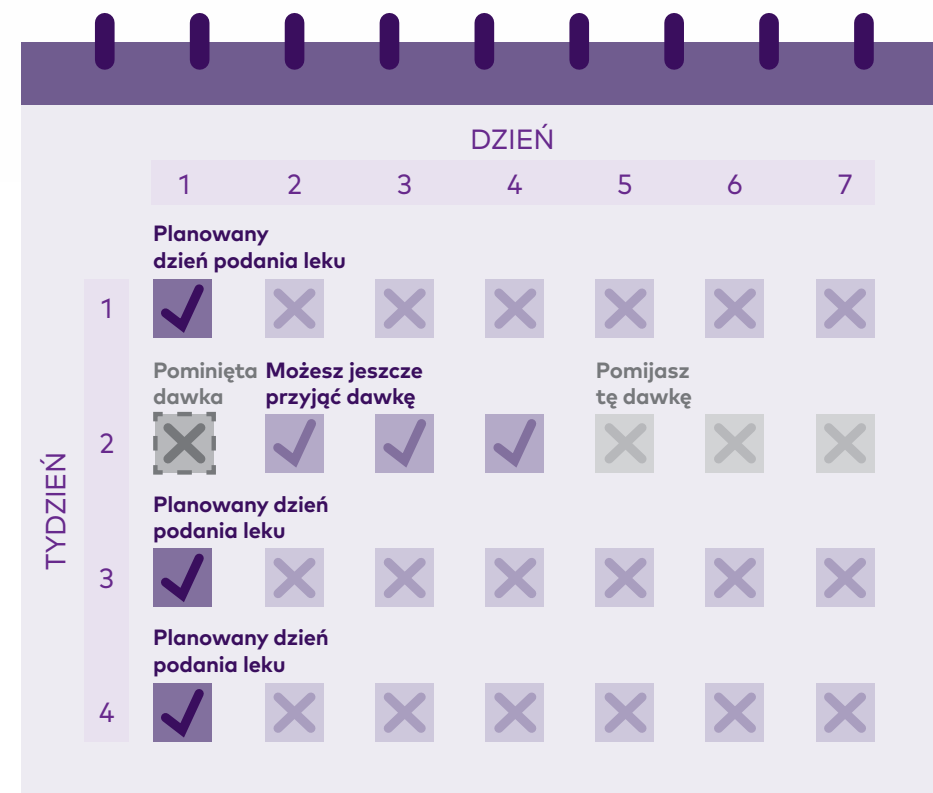
1x w tygodniu 5 mg



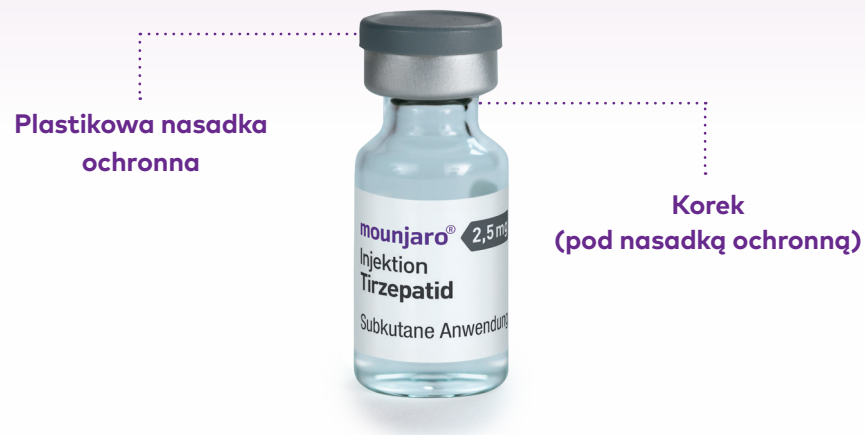
Pominięta dawka?

W przypadku pominięcia dawki należy ją jak najszybciej uzupełnić w ciągu 4 dni od takiego zdarzenia.

Jeśli minęły więcej niż 4 dni, należy pominąć tę dawkę i podać następną dawkę zgodnie z regularnym harmonogramem przyjmowania leku. W każdym wypadku można następnie kontynuować regularne podawanie preparatu 1x w tygodniu.



Jak należy przechowywać fiolkę Mounjaro®?



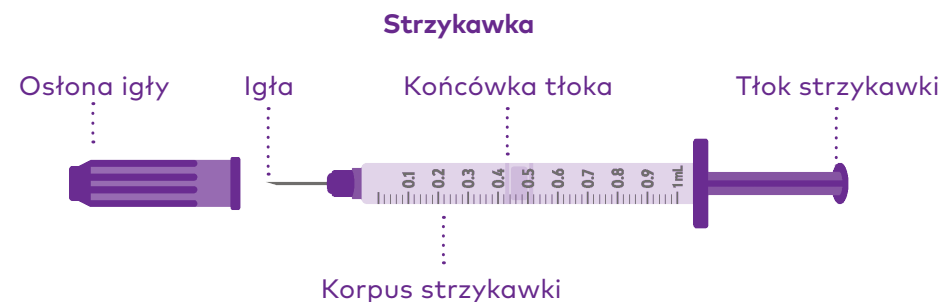
Przechowywanie nieotwartych fiolek Mounjaro®

- Produkt leczniczy należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.
- Nie wolno stosować tego produktu leczniczego po upływie jego terminu ważności zamieszczonego na opakowaniu zbiorczym i etykiecie fiolki (EXP). Termin ważności odnosi się do ostatniego dnia wskazanego miesiąca.
- Przechowywać w lodówce (2°C–8°C). Nie zamrażać. NIE WOLNO STOSOWAĆ leku, jeśli fiolka była zamrożona.
- Przechowywać w oryginalnym opakowaniu, aby chronić zawartość przed działaniem promieni słonecznych.
- Lek Mounjaro® może być przechowywany poza lodówką do 21 dni w temperaturze nie wyższej niż 30°C. Po upływie tego czasu fiolkę należy zutylizować.

- Nie stosuj tego produktu leczniczego, jeśli zauważysz, że fiolka, plomba lub korek są uszkodzone lub produkt leczniczy jest mętny, zmienił barwę lub zawiera cząstki.
- Fiolkę, użytą igłę i strzykawkę należy natychmiast po każdym wstrzyknięciu wyrzucić do pojemnika zabezpieczonego przed przekłuciem lub zutylizować zgodnie z zaleceniami lekarza, pracownika ochrony zdrowia lub farmaceuty.

Oprócz fiolek potrzebne będą następujące elementy:

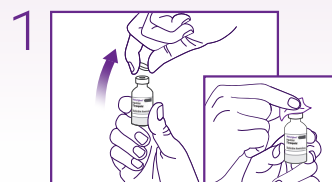
- 2 waciki nasączone alkoholem
- Strzykawka + igła



Strzykawka i igła zalecane przez zespół diabetologiczny mogą wyglądać nieco inaczej niż na ilustracji.

Jak stosuje się fiolkę Mounjaro®?

Przygotowanie



Przygotowanie fiolki

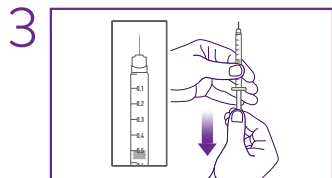
- Zdejmij plastikową nasadkę ochronną z fiolki, ale nie zdejmuj korka.
- Oczyszczyć korek fiolki wacikiem nasączonym w alkoholu i przygotuj nową strzykawkę.



Założenie igły na strzykawkę

- Załóż igłę na górną część strzykawki i zakręć ją do oporu tak, aby była mocno przytwierdzona.
- Nie udostępniaj nikomu ani nie używaj ponownie igły ani strzykawki.**

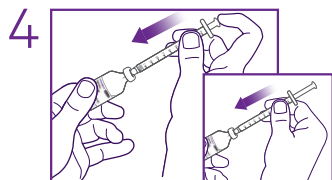
Jeśli igła jest już założona na strzykawkę, można pominąć ten krok.



Przygotowanie strzykawki

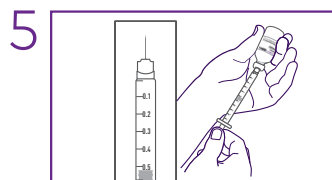
- Pociągnij osłonę igły, aby ją zdjąć.
- Trzymaj strzykawkę z igłą skierowaną do góry.
- Pobierz niewielką ilość powietrza, cofając lekko tłok strzykawki do kreski wyznaczającej 0,5 ml.

Pobranie leku do strzykawki



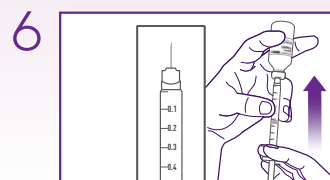
Wprowadzenie igły do fiolki

- Wbij igłę w gumowy korek fiolki Mounjaro® i wstrzyknij powietrze do fiolki.



Pobranie odpowiedniej dawki z fiolki

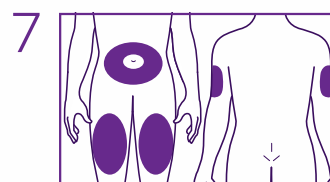
- Odwróć strzykawkę i fiolkę Mounjaro® do góry dnem i powoli odciągnij tłok strzykawki w dół, aby pobrać cały roztwór leku Mounjaro® z fiolki. Fiolka została napełniona tak, aby można było pobrać pojedynczą dawkę 0,5 ml leku Mounjaro®.
- Jeśli w strzykawce znajdują się pęcherzyki powietrza, delikatnie stuknij ją kilka razy, aby pęcherzyki uleciały ku górze.



Zwrócenie uwagi na prawidłowe dawkowanie

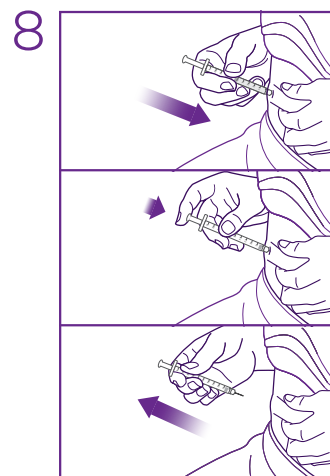
- Ostrożnie naciskaj tłok, aż w strzykawce nie będzie już powietrza, a tłok znajdzie się na poziomie kreski wyznaczającej 0,5 ml.
- Wyciągnij strzykawkę z korka fiolki.

Wstrzyknięcie



Wybór miejsca wstrzyknięcia

- Przed wstrzyknięciem oczyścić skórę i poczekać, aż wybrane miejsce wyschnie.
- Lek Mounjaro® wstrzykuje się pod skórę (wstrzyknięcie podskórne) brzucha lub uda. Alternatywnie możesz wstrzyknąć lek Mounjaro® w ramię. W przypadku wykonywania zastrzyku w ramię może być potrzebna pomoc drugiej osoby.
- Jeśli chcesz, możesz wykonywać wstrzyknięcia w ten sam obszar ciała co tydzień. Upewnij się tylko, że wybierasz inne miejsce wstrzyknięcia w ramach tego samego obszaru ciała.



Wstrzyknięcie leku Mounjaro®

- Delikatnie ściśnij skórę i przytrzymaj fałd skóry w miejscu, w którym chcesz wykonać wstrzyknięcie.
- Wykonaj wstrzyknięcie podskórne zgodnie z otrzymanym przeszkoleniem. Wstrzyknij cały roztwór ze strzykawki, aby przyjąć pełną dawkę. Igła powinna pozostać wtkuta w skórę przez co najmniej 5 sekund po wstrzyknięciu, aby została podana pełna dawka.
- Wyciągnij igłę z miejsca wkłucia.

Proces podania leku Mounjaro® został zakończony.

Fiolkę, użytą igłę i strzykawkę należy natychmiast po każdym wstrzyknięciu wyrzucić do pojemnika zabezpieczonego przed przekłuciem lub zutylizować zgodnie z zaleceniami lekarza, pracownika ochrony zdrowia lub farmaceuty.

Wskazówki i porady dotyczące możliwych działań niepożądanych

Jak każdy lek także lek Mounjaro® może powodować działania niepożądane: najczęstsze działania niepożądane to nudności i biegunka. Występują one zwykle podczas dostosowywania dawki i są zazwyczaj łagodne lub umiarkowanie nasilone. Zwykle występują one na początku leczenia i zmniejszają się z czasem u większości pacjentów.

Wskazówki, jak poprawić tolerancję:

Jeśli po wstrzyknięciu występują nudności, należy porozmawiać z zespołem diabetologicznym. Do tego czasu można skorzystać z poniższych wskazówek:



Jedz mniejsze porcje.



Unikaj żywności o wysokiej zawartości tłuszczu.



Pij wodę i zadbaj o to, aby organizm otrzymywał wystarczającą ilość płynów.

Inne możliwe działania niepożądane:

Lek Mounjaro® nie wiąże się z ryzykiem hipoglikemii (niedocukrzenia) lub wiąże się z niewielkim jej ryzykiem, gdy jest stosowany w monoterapii. Hipoglikemia może jednak wystąpić, gdy lek Mounjaro® jest stosowany razem z produktami leczniczymi zawierającymi pochodne sulfonilomocznika i/lub insulinę. W przypadku stosowania pochodnej sulfonilomocznika lub insuliny może być konieczne zmniejszenie ich dawki podczas stosowania leku Mounjaro®.

Zachęcamy do porozmawiania na ten temat z zespołem diabetologicznym.

Dodatkowe wskazówki

Przed użyciem leku Mounjaro® należy skonsultować się z zespołem diabetologicznym, jeśli:

- Masz poważne problemy z trawieniem pokarmu lub pokarm pozostaje w żołądku dłużej niż zwykle (w tym ciężka gastropareza).
- Kiedykolwiek stwierdzono u Ciebie zapalenie trzustki (stan zapalny trzustki, który może powodować silny i nieustępujący ból brzucha i pleców).
- Masz problemy z oczami (np. retinopatia cukrzycowa lub obrzęk plamki).

Więcej informacji można znaleźć tutaj:

- Zachęcamy do porozmawiania z zespołem diabetologicznym
- Aby uzyskać więcej informacji, należy przeczytać ulotkę dołączoną do opakowania fiołki.
- Wejdź na stronę www.lilly-patient.de/de-de/mounjaro lub zeskanuj kod QR „Nasza witryna internetowa”, aby uzyskać więcej informacji na temat leku Mounjaro®.
- Zeskanuj kod QR „Film z instrukcją”, aby obejrzeć film z instrukcją stosowania leku.

Nasza witryna internetowa



Film z instrukcją



1. Ulotka dołączona do opakowania leku Mounjaro® (aktualna wersja).

Lilly

1x w tygodniu
mounjaro®
Tirzepatid