

DLA DOROSŁYCH Z CUKRZYCĄ TYPU 2

# Rozpocznij leczenie lekiem Mounjaro®!

Informacje dla  
pacjentów i pacjentek  
na temat leczenia  
cukrzycy lekiem  
Mounjaro® podawanym  
1x w tygodniu.



1 x wöchentlich   
**mounjaro**®  
KwikPen®  
Tirzepatid

Aby uzyskać szczegółowe informacje na temat bezpieczeństwa  
i stosowania Mounjaro® KwikPen®, należy przeczytać  
ulotkę dołączoną do opakowania produktu leczniczego.

*Lilly*

## Czym jest lek Mounjaro®?

**Mounjaro®** jest lekiem stosowanym 1× w tygodniu u osób dorosłych z cukrzycą typu 2 i jest dostępny jako wstrzykiwacz (KwikPen®). Zawiera substancję czynną **tirzepatyd**.

**Mounjaro® KwikPen®** to wstrzykiwacz do jednorazowego podania dawki wielokrotnej.

Wstrzykiwacz zawiera 4 stałe dawki, z których jest podawana jedna dawka tygodniowo. Należy wykonywać 1x tygodniowo jedno wstrzyknięcie podskórne (pod skórę).

Każdy wstrzykiwacz jest przeznaczony tylko dla jednego pacjenta/jednej pacjentki i nie wolno go stosować u innej osoby, nawet jeśli zostanie wymieniona jego igła.

**Ważna wskazówka:** do wstrzyknięcia Mounjaro® za pomocą Mounjaro® KwikPen® potrzebne są igły. Zalecenie igły i receptę na nie otrzymasz od swojego lekarza/swojej lekarki.

## Jak działa lek Mounjaro®?

**Lek Mounjaro®** naśladuje oba hormony jelitowe (GIP i GLP-1) w organizmie, aby regulować poziom glukozy we krwi.



Lepsze wydzielanie insuliny przy wysokim poziomie glukozy we krwi.



Zmniejsza ilość spożywanych pokarmów.



Organizm lepiej usuwa nadmiar cukru z krwi.



Pokarm wolniej opuszcza żołądek. Efekt ustępuje wraz z upływem czasu.



Wpływa na metabolizm cukrów w wątrobie.



Organizm lepiej reaguje na wytwarzaną przez siebie insulinę.



# Początek leczenia lekiem Mounjaro®

Rozpoczęcie leczenia obejmuje dwa proste etapy:

## ETAP 1

1x tygodniowo 2,5 mg

## ETAP 2

1x tygodniowo 5 mg



# Pominięta dawka?

W przypadku pominięcia dawki należy ją jak najszybciej uzupełnić **w ciągu 4 dni** od takiego zdarzenia.

Jeśli minęły więcej niż 4 dni, należy pominąć tę dawkę i podać następną zgodnie z regularnym harmonogramem przyjmowania leku. W każdym wypadku można następnie kontynuować regularne podawanie preparatu 1x w tygodniu.



# Sposób przechowywania wyrobu Mounjaro® KwikPen®

## Przechowywanie wyrobu Mounjaro® KwikPen® przed przełamaniem

- Przed pierwszym użyciem należy przechowywać wstrzykiwacz w lodówce w temperaturze od 2 do 8°C.
- Nieprzełamane wstrzykiwacze mogą być użyte przed upływem nadrukowanej na etykiecie daty przydatności pod warunkiem przechowywania wstrzykiwacza w lodówce.
- Wstrzykiwacza nie wolno zamrażać. Zutylizować wstrzykiwacz, jeśli został zamrożony.

## Przechowywanie wyrobu Mounjaro® KwikPen® po przełamaniu

- Przełamany wstrzykiwacz można przechowywać w temperaturze pokojowej poniżej 30°C.
- Wstrzykiwacz i igły należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.
- Zutylizować wstrzykiwacz 30 dni po pierwszym użyciu, także jeśli wciąż znajduje się w nim produkt leczniczy.
- Zutylizować wstrzykiwacz po podaniu czwartej dawki tygodniowej. Próba wstrzyknięcia pozostałości produktu leczniczego może prowadzić do podania niepełnej dawki, pomimo tego, że wstrzykiwacz wciąż zawiera produkt leczniczy.

## Utylizacja wyrobu Mounjaro® KwikPen® i igły wstrzykiwacza

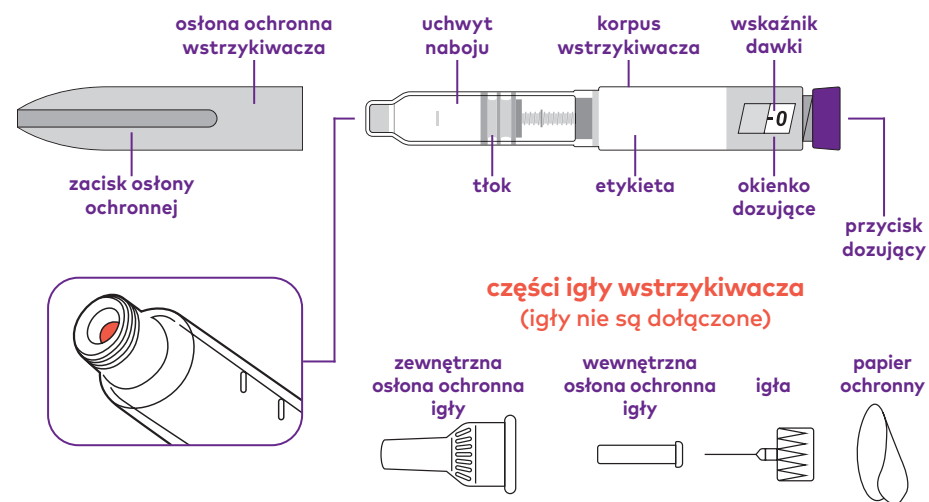
- Włożyć zużytą igłę wstrzykiwacza do pojemnika odpornego na przebicie lub pojemnika z twardego plastiku z pokrywą zabezpieczającą.
- Nie wyrzucać igły wstrzykiwacza luzem do odpadów z gospodarstwa domowego.
- Zutylizować zużyty wstrzykiwacz zgodnie ze wskazówkami swojego lekarza/ swojej lekarki.
- Zapytać swojego lekarza/swoją lekarkę o prawidłowy sposób utylizacji pojemnika odpornego na przebicie.
- Nie należy ponownie używać napełnionych pojemników odpornych na przebicie.

## Nie używać wyrobu Mounjaro® KwikPen®, jeśli:

- Nazwa produktu leczniczego lub moc dawki nie są zgodne z informacjami na receptycie.
- Wstrzykiwacz przekroczył datę ważności albo wygląda na uszkodzony.
- Produkt leczniczy był zamrożony, zawiera cząstki albo wykazuje zmętnienie lub odbarwienie. Mounjaro® powinien być bezbarwny lub jasnożółty.

## Poza Mounjaro® KwikPen® potrzebne są jeszcze:

- igła kompatybilna z KwikPen® (jeśli nie wiesz, jakiej igły do wstrzykiwacza należy użyć, porozmawiaj ze swoim lekarzem/swoją lekarką)
- waciki nasączone alkoholem, bandaże gazowy lub kompresy bawełniane
- pojemnik odporny na przebicie na ostre przedmioty albo pojemnik na odpady domowe

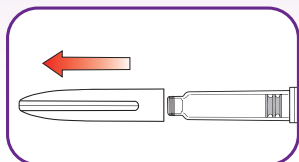


# Sposób używania Mounjaro® KwikPen®

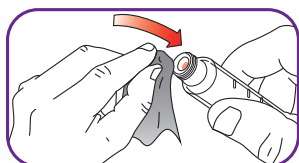


Przy każdym wstrzyknięciu należy wykonać wszystkie kroki!

## Przygotowanie

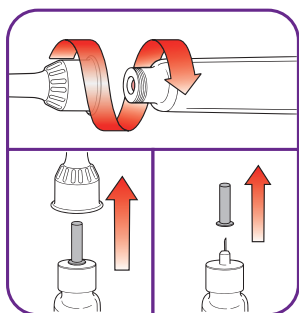
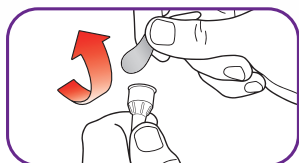


Wyciągnąć osłonę ochronną wstrzykiwacza w linii prostej oraz sprawdzić wstrzykiwacz i etykietę.



### Wziąć nową igłę wstrzykiwacza

- Wytrzeć czerwoną uszczelkę wewnętrzną wacikiem.
- Zastosować nową igłę do wstrzykiwacza do każdego wstrzyknięcia, aby uniknąć zakażenia i zablokowania igły.
- Usunąć papier ochronny z zewnętrznej osłony ochronnej igły.

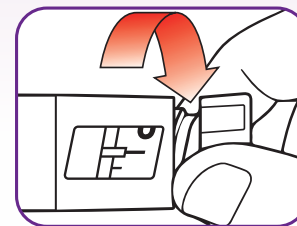


Zewnętrzna osłona ochronna igły

Wewnętrzna osłona ochronna igły

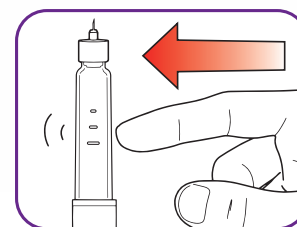
- Wcisnąć igłę z osłoną ochronną prostopadle na wstrzykiwacz i kręcić igłą aż do jej pewnego zamocowania.
- Odciągnąć zewnętrzną osłonę ochronną igły i zachować ją. Jest ona przeznaczona do wielokrotnego użytku.
- Odciągnąć wewnętrzną osłonę ochronną igły i zutylizować ją.

## Odpowietrzanie

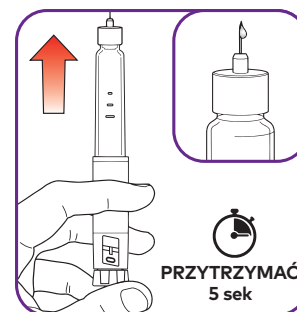


### Odpowietrzć Mounjaro® KwikPen®

- Powoli kręcić przyciskiem dozującym do czasu usłyszenia **2 kliknięć** i zobaczenia wydłużonej linii w okienku dozowania. Jest to pozycja odpowietrzania. Można ją korygować, kręcąc gałką dozującą w jednym z dwóch kierunków, aż pozycja odpowietrzania będzie zgodna z pozycją wskaźnika dawki.



- Trzymać wstrzykiwacz igłą do góry.
- Lekko dotknąć uchwyt naboju, aż pęcherzyki powietrza zgromadzą się na wierzchołku.

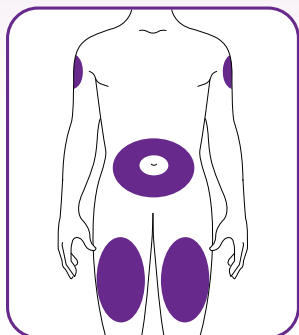


- Wypuścić niewielką ilość produktu leczniczego w powietrze, **dociskając przycisk dozujący do oporu. Powoli policzyć do 5, cały czas trzymając wciśnięty przycisk dozujący.** Symbol **0** musi być widoczny w okienku dozowania. **Nie** wstrzykiwać do ciała.
- Dzięki **odpowietrzeniu** powietrze jest usuwane z naboju, a jednocześnie zapewnione jest prawidłowe działanie wstrzykiwacza. Wstrzykiwacz został odpowietrzony, jeśli niewielka ilość produktu leczniczego wydostaje się z wierzchołka igły wstrzykiwacza.
- Jeżeli produkt leczniczy nie jest widoczny, należy powtórzyć ten krok jeszcze maksymalnie 2 razy.
- Jeżeli wciąż nie widać produktu leczniczego, wymienić igłę wstrzykiwacza i powtórzyć kroki, ale nie więcej niż 1 raz.

# Sposób używania Mounjaro® KwikPen®

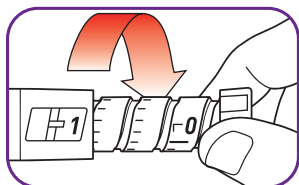
**! Przy każdym wstrzyknięciu należy wykonać wszystkie kroki!**

## Wstrzyknięcie



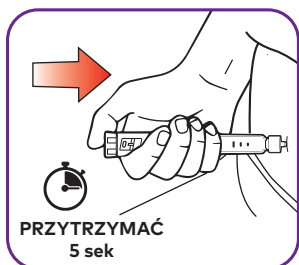
### Wybór miejsca wstrzyknięcia

- Produkt leczniczy można wstrzykiwać samodzielnie lub skorzystać z pomocy drugiej osoby. Najlepiej jest wstrzykiwać w udo lub brzuch, co najmniej 5 centymetrów od pępka. Alternatywnie druga osoba może wykonać wstrzyknięcie w tylną stronę ramienia.
- Miejsce wstrzyknięcia należy zmieniać co tydzień. Można wykorzystać ten sam rejon ciała, ale trzeba pamiętać, by wybrać inne miejsce wstrzyknięcia w tym rejonie.



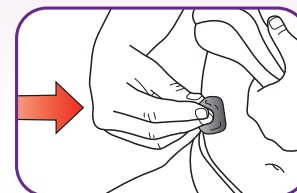
### Przekręcić przycisk dozujący

- Kręcić przyciskiem dozującym aż do jego zatrzymania i pojawienia się symbolu **1** w okienku dozowania. Symbol **1** odpowiada pełnej dawce.

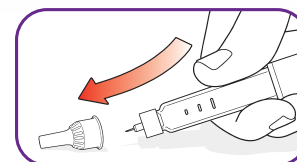


### Wstrzyknięcie Mounjaro®

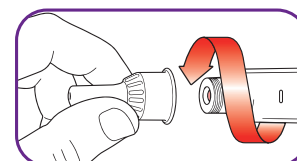
- Wbić igłę w skórę.
- Wstrzykiwać produkt leczniczy, dociskając przycisk dozujący do oporu. Następnie powoli liczyć do 5, trzymając wciśnięty przycisk dozowania. Symbol **0** musi być widoczny w okienku dozowania przed wyjęciem igły.
- Wyciągnąć igłę ze skóry. Jedna kropla produktu leczniczego na wierzchołku igły to normalne zjawisko. Nie będzie to mieć wpływu na podaną dawkę.



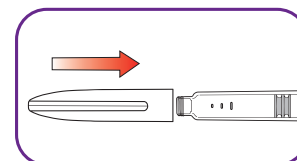
- Jeśli występuje krwawienie po wyciągnięciu igły ze skóry, lekko ucisnąć miejsce wstrzyknięcia wacikiem lub kawałkiem gazy. Nie pocierać tego miejsca.
- Upewnić się, że symbol **0** jest widoczny w okienku dozowania. Jeśli symbol **0** jest widoczny w okienku, to znaczy, że została podana pełna dawka. Jeśli symbol **0** nie jest widoczny w okienku dozowania, włożyć igłę ponownie w skórę i zakończyć wstrzyknięcie. Nie zmieniać ustawienia dawki. Jeśli nadal uważasz, że nie została podana pełna dawka, nie należy rozpoczynać ponownie tego samego wstrzyknięcia. Należy zwrócić się do oddziału firmy Lilly wskazanego na ulotce dołączonej do opakowania.



- Ostrożnie ponownie nałożyć zewnętrzną osłonę ochronną igły.



- Wykręcić igłę z założoną zewnętrzną osłoną ochronną i zutylizować igłę, wrzucając ją do pojemnika odpornego na przebicie. Nie przechowywać wstrzykiwacza z założoną igłą, aby uniknąć wypływu, zablokowania igły i wnikięcia powietrza do wstrzykiwacza.



- Nałożyć osłonę ochronną wstrzykiwacza. Nie przechowywać wstrzykiwacza bez założonej osłony ochronnej (zob. strona 7).

## Wskazówki i porady dotyczące możliwych objawów towarzyszących

Jak każdy lek także lek Mounjaro® może powodować objawy towarzyszące: **najczęstsze objawy towarzyszące to nudności i biegunka.** Występują one zwykle podczas dostosowywania dawki i są zazwyczaj łagodne lub umiarkowanie nasilone. Zwykle występują one na początku leczenia i u większości pacjentów i pacjentek zmniejszają się wraz z upływem czasu.

### Wskazówki, jak poprawić tolerancję:

Jeśli po wstrzyknięciu występują nudności, należy porozmawiać ze swoim lekarzem/swoją lekarką. Do tego czasu można skorzystać z poniższych wskazówek:



Jedz mniejsze porcje.



Unikaj żywności o wysokiej zawartości tłuszczu.



Pij wodę i zadbaj o to, aby organizm otrzymywał wystarczającą ilość płynów.

### Inne możliwe objawy towarzyszące:

Lek Mounjaro® nie wiąże się z ryzykiem niedocukrzenia (hipoglikemii) lub wiąże się z niewielkim jej ryzykiem, gdy jest stosowany w monoterapii. Hipoglikemia może jednak wystąpić, gdy lek Mounjaro® jest stosowany razem z produktami leczniczymi zawierającymi sulfonilomocznik i/lub insulinę. W przypadku stosowania sulfonilomocznika lub insuliny może być konieczne zmniejszenie ich dawki podczas stosowania leku Mounjaro®.

**Zachęcamy do porozmawiania na ten temat z lekarzem/lekarką.**

## Dodatkowe wskazówki

Przed użyciem leku Mounjaro® należy skonsultować się ze swoim lekarzem/swoją lekarką, jeśli:

- Masz poważne problemy z trawieniem pokarmu lub pokarm pozostaje w żołądku dłużej niż zwykle (w tym ciężka gastropareza).
- Kiedykolwiek stwierdzono u Ciebie stan zapalny trzustki, który może powodować silny i nieustępujący ból brzucha i pleców.
- Masz problemy z oczami (np. retinopatia cukrzycowa lub obrzęk plamki).





## Więcej informacji można znaleźć tutaj:

- Zachęcamy do porozmawiania ze swoim lekarzem/swoją lekarką
- Aby uzyskać więcej informacji, należy przeczytać ulotkę dołączoną do KwikPen®.
- Wejdź na stronę [www.lilly-patient.de/de-de/mounjaro](http://www.lilly-patient.de/de-de/mounjaro) lub zeskanuj kod QR „Nasza witryna internetowa”, aby uzyskać więcej informacji na temat Mounjaro®.
- Zeskanuj kod QR „Film instruktażowy”, aby obejrzeć film z instrukcją stosowania leku.

Nasza witryna internetowa



Film instruktażowy



1. Instrukcja użycia Mounjaro® (aktualna wersja).

*Lilly*

1 x wöchentlich  
**mounjaro**®  
KwikPen®  
Tirzepatid