

Dites bonjour à Mounjaro^{MD} KwikPen^{MD}



On vous a prescrit Mounjaro pour vous aider à prendre en charge votre diabète de type 2. Mounjaro est utilisé en association avec un régime alimentaire et un programme d'exercice pour abaisser le taux de sucre dans le sang (glycémie).

Mounjaro peut être utilisé seul ou en association avec d'autres médicaments que votre médecin peut vous avoir prescrits pour traiter votre diabète de type 2.

Ne prenez **PAS** Mounjaro si vous présentez des antécédents personnels ou familiaux de carcinome médullaire de la thyroïde (CMT), êtes atteint d'un syndrome de néoplasie endocrinienne multiple de type 2 (NEM2), êtes allergique au tirzépate, à tout autre ingrédient de Mounjaro ou à un composant de son contenant (notamment à l'alcool benzylique, un agent de conservation présent dans Mounjaro KwikPen), êtes enceinte ou vous allaitez.

Conseils pour prendre en charge les effets secondaires possibles

Mounjaro peut causer des effets secondaires, mais chaque personne réagit différemment. Si vous présentez des effets secondaires de nature gastro-intestinale (p. ex., nausées, diarrhée), parlez-en à votre professionnel de la santé.

Les conseils suivants peuvent vous aider à les prendre en charge.



Prendre de petits repas



Manger lentement



Manger des aliments sans goût prononcé (p. ex., rôties, riz)



Éviter les aliments gras ou sucrés



Boire plus d'eau

Consultez le feuillet de renseignements sur le médicament pour le patient qui accompagne votre stylo-injecteur Mounjaro KwikPen pour connaître les autres effets secondaires possibles. Si vous présentez des effets secondaires, parlez-en à votre médecin, car il pourrait vous donner des conseils sur la façon de les prendre en charge.

Comment amorcer le traitement par Mounjaro?

COMMENCEZ PAR :

2,5 MG

UNE FOIS PAR SEMAINE PENDANT 4 SEMAINES

AUGMENTEZ À :

5 MG

UNE FOIS PAR SEMAINE

AU BESOIN :

Votre médecin peut ajuster votre dose en l'augmentant par paliers de 2,5 mg et à intervalles d'au moins 4 semaines. La dose maximale recommandée est de 15 mg, une fois par semaine.

- Prenez Mounjaro une fois par semaine, à n'importe quel moment de la journée, pendant un repas ou non.
- Si votre professionnel de la santé augmente votre dose, vous devrez utiliser un nouveau stylo Mounjaro KwikPen contenant votre nouvelle dose.

Ne modifiez pas votre dose ou n'arrêtez pas de prendre Mounjaro sans en discuter avec votre médecin.

Tournez la page pour savoir comment procéder à l'injection au moyen du stylo-injecteur Mounjaro KwikPen. ➡

Quelques remarques au sujet du KwikPen

- **Les aiguilles ne sont pas incluses.** Consultez votre pharmacien pour en savoir plus sur le matériel pour l'injection.
- **L'amorçage est requis avant l'injection chaque semaine** (voir les instructions d'injection pour obtenir de plus amples renseignements).
- Sélectionnez le **1** pour obtenir une dose complète.
- Chaque KwikPen contient 4 doses fixes, soit une dose à prendre par semaine. Jetez le KwikPen 30 jours après la première utilisation, même s'il reste du médicament à l'intérieur.
- Le KwikPen comporte un code de couleurs, une couleur pour chaque dose.

Que dois-je faire si j'oublie de prendre ma dose?

S'il s'est écoulé 4 jours (96 heures) ou moins depuis que vous avez oublié de prendre votre dose de Mounjaro, **prenez-la dès que vous vous rendez compte de l'oubli.** Injectez-vous ensuite la dose suivante selon l'horaire habituel.

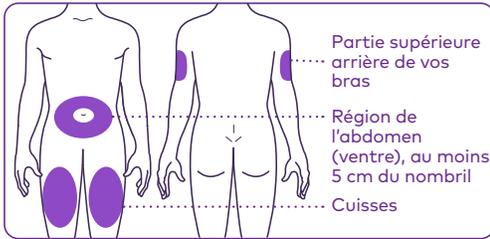
S'il s'est écoulé plus de 4 jours (96 heures) depuis que vous avez oublié de prendre votre dose, **ne vous injectez pas la dose oubliée.** Injectez-vous ensuite la dose suivante selon l'horaire habituel.

Pour vous aider à vous rappeler de prendre votre dose hebdomadaire, programmez un rappel sur votre téléphone ou votre calendrier. Au besoin, vous pouvez changer le jour de la semaine où vous vous injectez Mounjaro, pourvu qu'il se soit écoulé au moins trois jours (72 heures) depuis la dernière injection.



L'objectif de cette fiche est de vous fournir un résumé des renseignements importants sur le début du traitement par Mounjaro. Pour en savoir plus, veuillez consulter le feuillet de renseignements sur le médicament pour le patient qui accompagne votre stylo-injecteur Mounjaro KwikPen ou communiquer avec votre équipe de soins de santé.

À quel endroit puis-je injecter Mounjaro?



Le **ventre** (abdomen), la **cuisse** et la **partie supérieure arrière du bras** sont les régions où vous pouvez injecter Mounjaro. Si vous souhaitez vous injecter le médicament dans le bras, demandez à quelqu'un d'autre de le faire pour vous.

Changez de point d'injection chaque semaine. Vous pouvez utiliser la même région du corps, mais assurez-vous de choisir un point d'injection différent.

Comment utiliser le stylo-injecteur Mounjaro KwikPen?

1 Préparez-vous

- Lavez-vous les mains à l'eau et au savon.
- Inspectez le KwikPen et l'étiquette pour voir si le nom du médicament et la dose correspondent à ce qui est indiqué sur votre ordonnance. Vérifiez que le médicament dans le KwikPen n'est pas congelé, qu'il ne contient pas de particules et qu'il n'est pas trouble ou décoloré. Vérifiez également qu'il est incolore ou légèrement jaune.



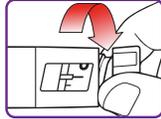
2 Préparez le KwikPen

- Nettoyez le joint intérieur de couleur rouge avec un tampon imbibé d'alcool.
- Fixez une nouvelle aiguille en la vissant jusqu'à ce qu'elle soit bien fixée. Utilisez **toujours** une nouvelle aiguille pour chaque injection.
- Retirez le capuchon externe et le capuchon interne de l'aiguille. Ne jetez pas le capuchon externe; il sera réutilisé*.



3 Amorçez le KwikPen avant d'injecter votre dose chaque semaine

- Tournez lentement le bouton de dose jusqu'à ce que vous entendiez **deux clics** et que la ligne allongée dans la fenêtre de dose soit alignée avec l'indicateur de dose. Il s'agit de la position d'amorçage.
- Tenez le KwikPen avec l'aiguille pointée vers le haut et tapotez-le pour faire remonter les bulles d'air.
- Expulsez une petite quantité de médicament en **appuyant** sur le bouton de dose jusqu'au bout et en le **maintenant**, et jusqu'à ce que le **07** apparaisse dans la fenêtre de dose. Continuez à maintenir le bouton tout en comptant jusqu'à 5. N'injectez pas le médicament.
- Votre dispositif a été amorcé si une **petite quantité** du médicament s'écoule de l'extrémité de l'aiguille du stylo-injecteur.
- Si vous ne voyez pas de médicament, répétez cette étape, pas plus de deux autres fois. Si vous ne voyez toujours pas de médicament, changez l'aiguille et répétez cette étape, pas plus d'une autre fois. Si vous ne voyez toujours pas de médicament, communiquez avec Lilly au 1-888-545-5972.



4 Sélectionnez le **17** pour obtenir une dose complète

- Tournez le bouton de dose jusqu'à ce qu'il s'arrête et que le **17** apparaisse dans la fenêtre de dose. Il s'agit d'une dose complète.



5 Injectez Mounjaro

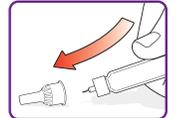
- Insérez l'aiguille dans votre peau et appuyez lentement le bouton de dose jusqu'au bout.
- Maintenez le bouton de dose enfoncé et comptez lentement jusqu'à 5. Vous devez attendre que le **07** apparaisse dans la fenêtre de dose avant de retirer l'aiguille.
- Retirez l'aiguille*. Assurez-vous que le **07** apparaît dans la fenêtre de dose.
 - Si vous ne voyez pas le **07**, insérez de nouveau l'aiguille dans votre peau et terminez l'injection. **Ne tournez pas** le bouton de dose pour revenir à le **17**.



Si vous croyez ne pas avoir reçu la totalité de la dose après l'injection au moyen de votre KwikPen, **ne recommencez pas** ou **ne répétez pas** l'injection. Communiquez avec Lilly au 1-888-545-5972 pour obtenir de l'aide.

6 Après l'injection

- Remettez soigneusement en place le capuchon externe de l'aiguille.
- Dévissez l'aiguille munie de son capuchon et jetez-la dans un contenant pour objets pointus et tranchants.
- Remettez le capuchon sur le KwikPen. Ne rangez pas le stylo-injecteur sans avoir remis son capuchon en place.



Consultez les Renseignements sur le médicament pour le patient pour obtenir plus d'instructions sur l'utilisation, y compris sur le dépannage.



Vous voulez en savoir plus? Allez-y!

Numériser ce code ou visitez le site **mounjaro.ca*** pour visionner une vidéo étape par étape sur l'utilisation de votre stylo-injecteur Mounjaro KwikPen.



De l'aide financière est offerte aux patients admissibles. Adressez-vous à votre médecin pour en savoir plus.

* Assurez-vous que l'aiguille n'entre pas en contact avec aucune autre surface.

* Si vous voyez du sang après avoir retiré l'aiguille, appliquez une pression au point d'injection avec une gaze ou un tampon imbibé d'alcool. Ne frottez pas le point d'injection.

* La page d'accueil de mounjaro.ca est accessible au grand public. Pour accéder aux renseignements destinés aux patients, vous devrez entrer le DIN qui se trouve sur la boîte de Mounjaro.