

Wie Mounjaro® mit der Durchstechflasche und Spritze injiziert wird

Starten

Mounjaro® (Tirzepatid) 1x wöchentlich wird in einer Einweg-Durchstechflasche geliefert.

Stellen Sie sicher, dass Sie den Gebrauchsanweisungen folgen, die Mounjaro® beiliegen.



Stopfen
(unter der
Schutzkappe)

Bestimmen Sie einen Tag:



Nehmen Sie Mounjaro® immer am gleichen Tag in der Woche ein. Es kann Ihnen helfen, sich eine Erinnerung im Telefon oder Kalender für diesen Tag einzustellen. Wenn Sie den Tag ändern müssen, stellen Sie sicher, dass der Zeitraum zwischen zwei Dosen mindestens 3 Tage beträgt.

Sie benötigen:

- 1 Mounjaro®-Durchstechflasche
- 1 Spritze und 1 Nadel
(Spritze und Nadel kann bereits zusammengefügt sein)
- 2 x Alkohol-Tupfer



01
Nadelschutzhülle

02
Nadel

03
Spritzenkörper

04
Kolbenspitze

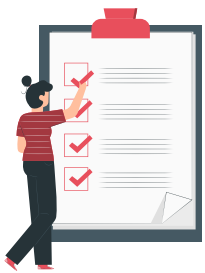
05
Spritzenkolben





Bevor Sie mit den Vorbereitungen zu Mounjaro® beginnen, waschen Sie Ihre Hände.

Wie man eine Mounjaro®-Durchstechflasche anwendet



Bevor Sie Mounjaro® anwenden:

- Überprüfen Sie das Etikett des Fläschchens, um sicherzustellen, dass das Medikament nicht abgelaufen ist.
- Stellen Sie sicher, dass das Medikament farblos bis leicht gelb ist, nicht gefroren oder trüb ist und keine Partikel enthält.

Schritt 1: Vorbereitung der Durchstechflasche

- ▷ Entfernen Sie die Schutzkappe aus Plastik von der Durchstechflasche, aber entfernen Sie nicht den Stopfen.
- ▷ Reinigen Sie den Stopfen der Durchstechflasche mit einem Alkohol-Tupfer und bereiten Sie eine neue Spritze vor.

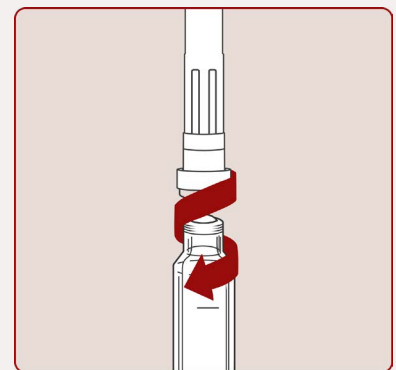


Schritt 2: Nadel und Spritze zusammenfügen

- ▷ Platzieren Sie die Nadel oben auf der Spritze und drehen Sie die Nadel so lange, bis diese fest auf der Spritze sitzt.

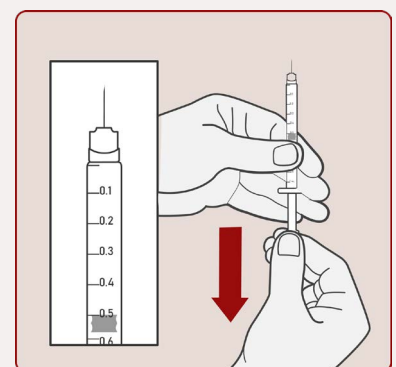
Teilen oder verwenden Sie Ihre Nadel oder Spritze nicht wieder.

Sollte Ihre Nadel und Spritze bereits zusammengefügt sein, können Sie diesen Schritt überspringen.



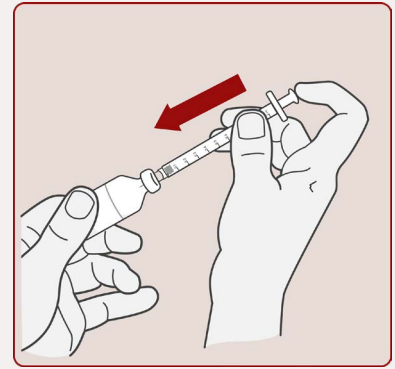
Schritt 3: Vorbereitung der Spritze

- ▷ Entfernen Sie den Nadelschutz, indem Sie ihn gerade abziehen.
- ▷ Halten Sie die Spritze mit der Nadel nach oben gerichtet.
- ▷ Ziehen Sie eine kleine Menge Luft in die Spritze, bis der Spritzenkolben die 0,5 ml-Grenze erreicht.



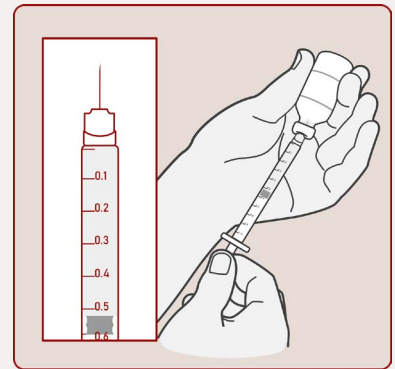
Schritt 4: Stechen Sie die Nadel in die Durchstechflasche

- Stechen Sie mit der Nadel durch den Gummistopfen auf der Mounjaro®-Durchstechflasche und injizieren Sie die Luft in die Durchstechflasche.



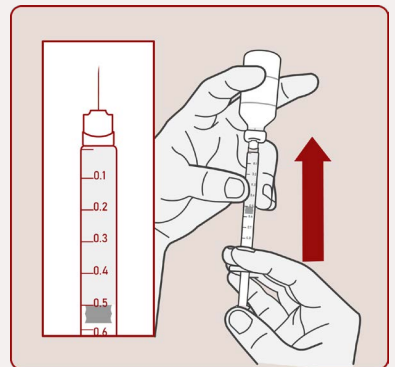
Schritt 5: Ziehen Sie Ihre Dosis aus der Durchstechflasche auf

- Drehen Sie die Mounjaro® Durchstechflasche und die Spritze kopfüber und ziehen Sie den Spritzenkolben langsam nach unten, um die gesamte Mounjaro®-Lösung aus der Durchstechflasche zu ziehen. Die Durchstechflasche ist so befüllt, dass eine einzige 0,5 ml-Dosis von Mounjaro® abgegeben werden kann.
- Wenn Luftblasen in der Spritze sind, klopfen Sie vorsichtig ein paar Mal gegen die Spritze, um die Luftblasen nach oben steigen zu lassen.



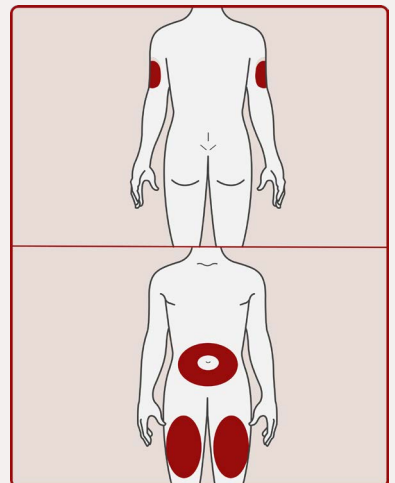
Schritt 6: Achten Sie auf die richtige Dosierung

- Drücken Sie den Spritzenkolben vorsichtig nach oben, bis keine Luft mehr in der Spritze ist und der Spritzenkolben die 0,5 ml Marke erreicht.
- Ziehen Sie die Spritze aus dem Stopfen der Durchstechflasche.



Schritt 7: Wählen Sie Ihre Injektionsstelle

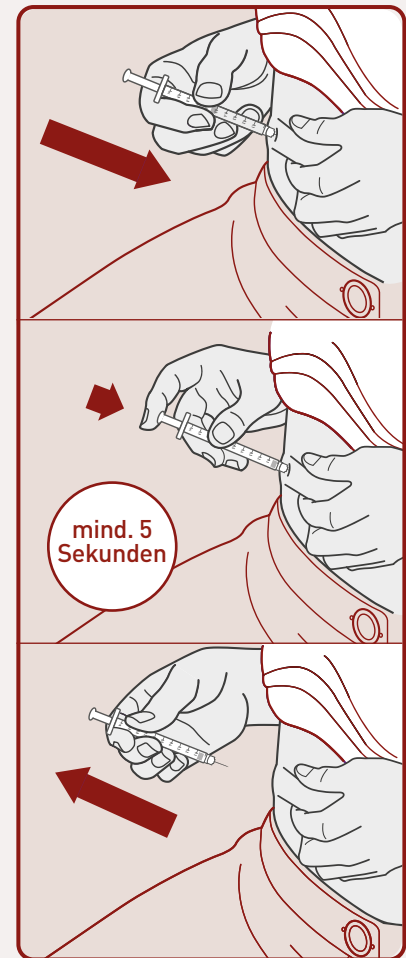
- Reinigen Sie vor der Injektion Ihre Haut und lassen Sie diese Stelle vor der Injektion trocknen.
- Mounjaro® wird unter die Haut (subkutane Injektion) Ihres Bauchbereiches (Abdomen) oder Oberschenkels injiziert. Alternativ können Sie Mounjaro® in den Oberarm injizieren. Möglicherweise benötigen Sie Hilfe von einer anderen Person, wenn Sie in Ihren Oberarm injizieren möchten.
- Wenn Sie möchten, können Sie jede Woche in dieselbe Körperregion injizieren. Stellen Sie jedoch sicher, dass Sie eine andere Injektionsstelle innerhalb dieser Körperregion auswählen.



Schritt 8: Injizieren Sie Mounjaro®

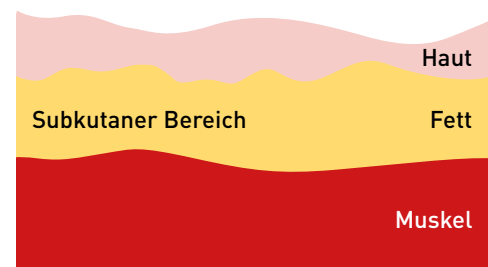
- ▷ Drücken Sie die Haut vorsichtig zusammen und halten Sie eine Hautfalte an der Stelle, wo Sie injizieren möchten.
- ▷ Injizieren Sie unter die Haut, wie es Ihnen gezeigt wurde. Injizieren Sie die gesamte Lösung aus der Spritze, um die volle Dosis zu erhalten. Die Nadel sollte nach der Injektion mindestens 5 Sekunden lang in der Haut stecken bleiben, um sicherzustellen, dass Sie die volle Dosis erhalten.
- ▷ Ziehen Sie die Nadel aus Ihrer Haut.

Die Anwendung von Mounjaro® ist nun abgeschlossen.



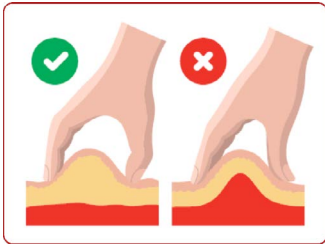
Tipps für die Injektion unter der Haut

Eine gute Injektionstechnik mit einer Nadel der richtigen Länge hilft dabei, Medikamente dorthin zu bringen, wo sie im Körper benötigt werden. Mounjaro® muss in die Fettschicht injiziert werden, die sich direkt unter der Haut und über den Muskeln befindet und die als subkutane Zone bekannt ist.



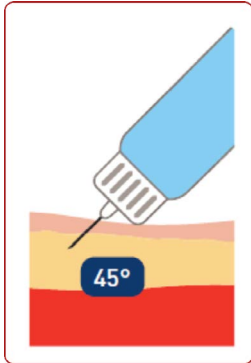
Hautschichten

Hier sind einige Tipps für eine erfolgreiche subkutane Injektion:



Halten Sie eine Hautfalte an der Stelle, wo Sie injizieren möchten:

1. Heben Sie die Haut und die subkutane Zone sanft mit Daumen und Zeigefinger an.
2. Vermeiden Sie starkes Zusammendrücken der Haut, indem Sie die gesamte Hand zum Anheben verwenden.



Nadeln von 6–12,7 mm:

Ein 45-Grad-Winkel kann verwendet werden, um Mounjaro® zu injizieren.

Entsorgung von Spritzen und Nadeln:

- Entsorgen Sie die Durchstechflasche, die gebrauchte Nadel und Spritze sofort nach jeder Injektion in einem durchstechsicheren Behälter oder wie es Ihre/Ihr Ärztin/Arzt, medizinisches Fachpersonal oder Apotheker:in angewiesen hat.

Für detaillierte Informationen zur Sicherheit und Anwendung der Durchstechflasche lesen Sie bitte die Gebrauchsinformation, die Ihrem Arzneimittel beiliegt.

Hier kommen Sie direkt zur [Gebrauchsinformation](#)