

ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ С ДИАБЕТОМ 2-ГО ТИПА

Знакомьтесь — это Mounjaro®!

Информация о приеме
Mounjaro®
1 раз в неделю для
пациентов с диабетом.

1 x wöchentlich 
mounjaro®
Tirzepatid

Подробная информация о правилах безопасности и
использовании флакона приведена в
инструкции по применению, прилагаемой к лекарственному средству.

Lilly



Что такое Mounjaro®?

Mounjaro® – это медицинский препарат для взрослых с сахарным диабетом 2-го типа, выпускаемый во флаконах и предназначенный для приема 1 раз в неделю. Действующим веществом препарата является **тирзепатид**.



Как работает Mounjaro®?

Mounjaro® имитирует действие обоих вырабатываемых кишечником гормонов (GIP и GLP-1), что позволяет регулировать уровень сахара в крови.



Улучшает выработку инсулина при высоком уровне сахара в крови.



Снижает потребность в пище.



Организм интенсивнее выводит лишний сахар из крови.



Пища дольше остается в желудке. Этот эффект со временем ослабевает.



Нормализуется обмен глюкозы в печени.



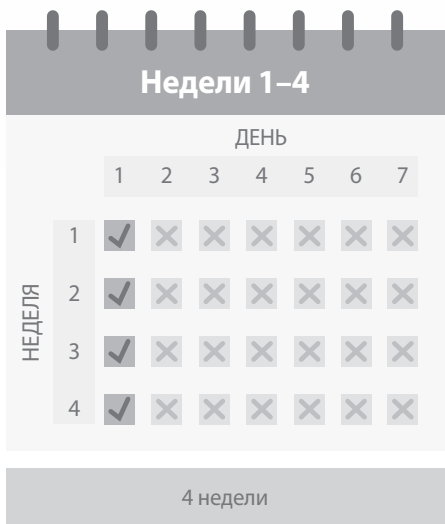
Вырабатываемый организмом собственный инсулин лучше усваивается.

Mounjaro®: начало терапии

Терапия начинается с двух простых шагов:

ШАГ 1

1 раз в неделю по 2,5 мг



ШАГ 2

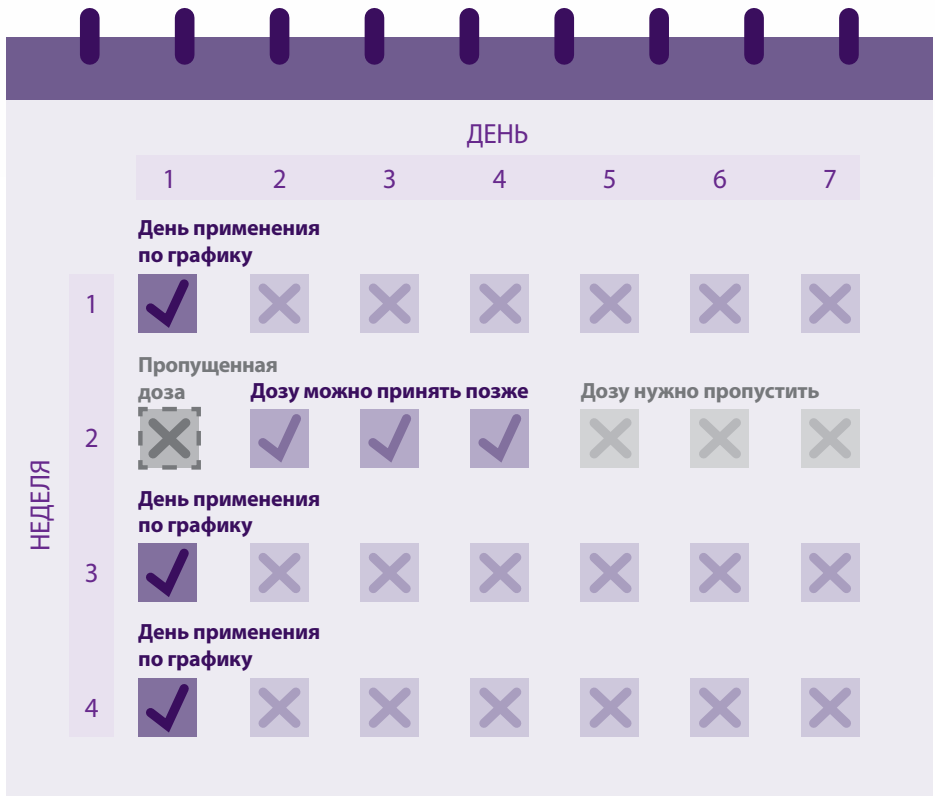
1 раз в неделю по 5 мг



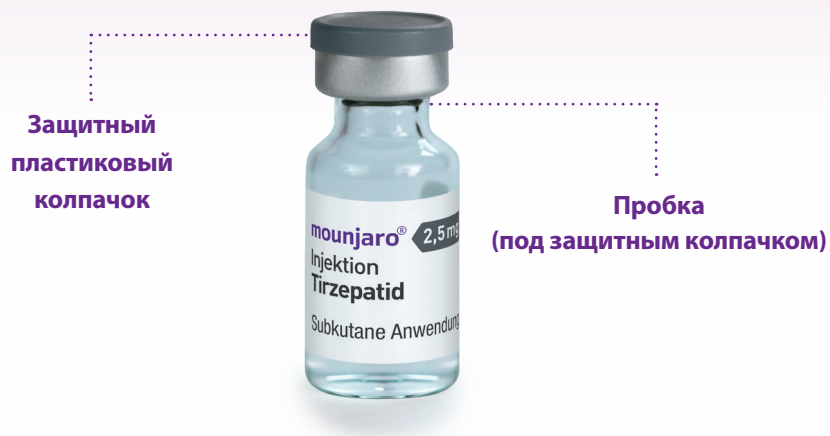
Пропустили дозу?

Если вы пропустили дозу, введите ее как можно скорее в течение 4-х дней после дня пропуска.

Если с момента пропуска прошло больше 4-х дней, не вводите пропущенную дозу, а сделайте следующую инъекцию в установленный день по графику. В любом случае в дальнейшем продолжайте вводить препарат регулярно 1 раз в неделю.



Как и где хранить флаконы Mounjaro®?



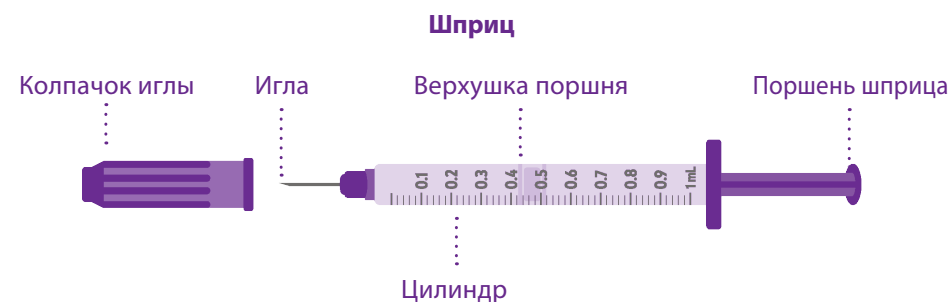
Хранение флаконов Mounjaro® до их открывания

- Храните это лекарственное средство в недоступном для детей месте.
- Лекарственное средство нельзя использовать после истечения срока, указанного на картонной упаковке и этикетке флакона в графе «Срок годности» или «Годен до». Датой истечения срока годности является последний день указанного месяца.
- Хранить в холодильнике (2–8 °C). Не замораживать. Флаконы, подвергшиеся заморозке, ИСПОЛЬЗОВАТЬ НЕЛЬЗЯ.
- Хранить в оригинальной упаковке для защиты от попадания света.
- Препарат Mounjaro® можно хранить без охлаждения не более 21 дня при температуре не выше 30 °C. По истечении этого срока флакон нужно утилизировать.

- Нельзя использовать лекарственное средство, если на флаконе, защитной упаковке или пробке есть повреждения, а также если препарат помутнел, изменил цвет или содержит примеси.
- Сразу после инъекции утилизируйте флакон и использованный шприц с иглой, предварительно сложив их в контейнер из устойчивого к прокалыванию материала или другим способом, следуя указаниям вашего врача, медицинского персонала или фармацевта.

Помимо флакона, вам понадобятся:

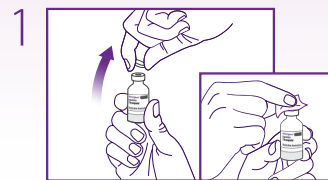
- 2 проспиртованные салфетки
- Шприц с иглой



Медицинский персонал может порекомендовать вам шприц и иглу другого типа, который будет отличаться от изображенного на этом рисунке.

Как правильно пользоваться флаконом Mounjaro®?

Подготовить



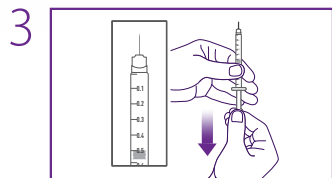
Подготовьте флакон

- Снимите с флакона защитный пластиковый колпачок, но пробку пока не вынимайте.
- Протрите пробку флакона проспиртованной салфеткой и возьмите новый шприц.



Соедините иглу со шприцем

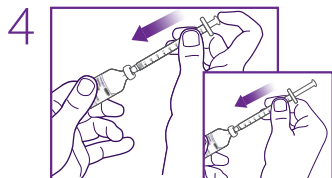
- Установите иглу в верхней части шприца и вращайте ее, пока она прочно не закрепится на месте.
- Никогда не позволяйте другим людям пользоваться вашими иглами или шприцами и не используйте их повторно.**
- Если вы используете шприц с уже установленной иглой, пропустите этот шаг.**



Подготовьте шприц

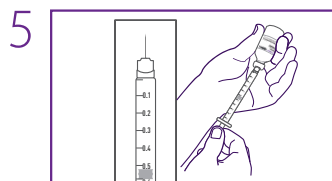
- Снимите с иглы защитный колпачок, потянув его ровно вперед.
- Держите шприц иглой вверх.
- Втяните в шприц немного воздуха, чтобы поршень оказался на отметке 0,5 мл.

Набрать



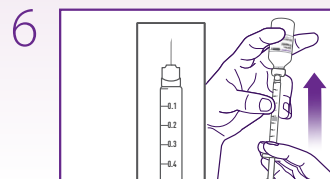
Введите иглу шприца во флакон

- Проколите иглой резиновую пробку флакона Mounjaro® и введите в него воздух.



Наберите нужную дозу из флакона

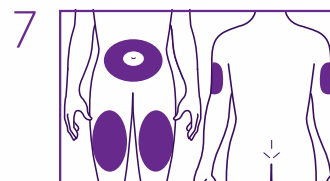
- Держа флакон с Mounjaro® и введенным в него шприцем донным вверх, медленно тяните поршень шприца вниз, пока весь раствор Mounjaro® из флакона не окажется в шприце. Флаконы наполняются таким образом, чтобы из них можно было набрать только одну дозу Mounjaro® 0,5 мл.
- Если в шприце есть пузырьки воздуха, несколько раз слегка постучите по нему пальцем, чтобы пузырьки поднялись вверх.



Соблюдайте правильную дозировку

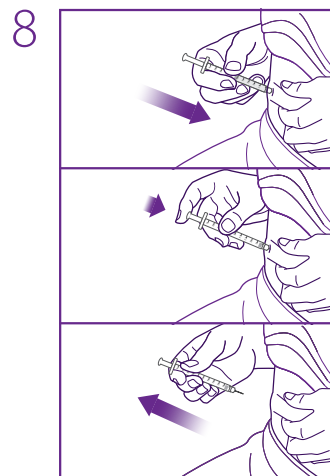
- Осторожно давя на поршень, продвигайте его вверх, пока из шприца не выйдет весь воздух и поршень не достигнет отметки 0,5 мл.
- Вытяните шприц с иглой из пробки флакона.

Ввести



Выберите место для инъекции

- Перед введением препарата очистите участок кожи и дайте ей высохнуть.
- Mounjaro® вводится под кожу (так называемая подкожная инъекция) в области живота или верхней части бедра. Плечевая область также подходит для введения препарата Mounjaro®. Если вы хотите сделать инъекцию в плечо, вам может понадобиться помощь другого человека.
- При желании можно делать инъекции на одном и том же участке тела каждую неделю. Однако место прокола на этом участке каждый раз должно быть разным.



Сделайте инъекцию Mounjaro®

- Осторожно оттянув кожу, соберите ее в складку на том месте, куда собираетесь делать инъекцию.
- Введите препарат под кожу, как было показано. Введите весь раствор из шприца, чтобы получить полную дозу. По завершении инъекции подождите не менее 5 секунд, прежде чем вынимать иглу из кожи, иначе организм может недополучить часть дозы.
- Извлеките иглу из кожи.

На этом процедура применения Mounjaro® заканчивается.

Сразу после инъекции утилизируйте флакон и использованный шприц с иглой, предварительно сложив их в контейнер из устойчивого к прокалыванию материала или другим способом, следуя указаниям вашего врача, медицинского персонала или фармацевта.

Что делать, если возникнут побочные явления

Любой медицинский препарат может вызывать побочные явления, и Mounjaro® не исключение: чаще всего это тошнота и диарея. Обычно они возникают на этапе подбора дозировки, доставляя, как правило, легкий или умеренный дискомфорт. Чаще всего такие явления наблюдаются в начале терапии и у большинства пациентов со временем проходят.

Советы по улучшению переносимости

Если после инъекции вас тошнит, проконсультируйтесь со своим лечащим врачом. А пока что попробуйте воспользоваться такими советами:



Ешьте маленькими порциями.



Избегайте жирной пищи.



Пейте воду и следите за тем, чтобы организм получал достаточно жидкости.

Другие возможные побочные явления:

При приеме Mounjaro® в виде монотерапии риск недостатка глюкозы в крови (гипогликемии) минимален или вовсе отсутствует. Однако гипогликемия может развиваться при приеме Mounjaro® в сочетании с другими лекарственными средствами, содержащими сульфонилмочевину и/или инсулин. Если вы принимаете сульфонилмочевину или инсулин, возможно, придется уменьшить дозу на время терапии препаратом Mounjaro®.

Проконсультируйтесь по этому поводу со своим лечащим врачом.

Дополнительные указания

Перед началом применения Mounjaro® проконсультируйтесь с лечащим врачом, если у вас есть что-то из перечисленного ниже:

- серьезные проблемы с пищеварением или пища стала задерживаться в желудке дольше, чем обычно (в том числе при тяжелых случаях гастропареза);
- панкреатит в анамнезе (воспаление поджелудочной железы, сопровождающееся сильными неугасающими болями в животе и спине);
- проблемы с глазами (например, диабетическая ретинопатия или макулярный отек).

Здесь вы можете узнать больше:

- Проконсультируйтесь со своим лечащим врачом.
- Дополнительную информацию можно найти в инструкции по применению, прилагаемой к флакону.
- Подробнее узнать о препарате Mounjaro® можно на сайте www.lilly-patient.de/de-de/mounjaro или просканировав QR-код «Перейти на веб-сайт».
- Чтобы посмотреть видеоролик с указаниями по использованию, просканируйте QR-код «Видеоинструкция».

Перейти на веб-сайт



Видеоинструкция



1. Инструкция по применению препарата Mounjaro® (в текущей редакции).

Lilly

1 x wöchentlich
 **mounjaro**®
Tirzepatid

PP-TR-DE-0793 октябрь 2023 г.