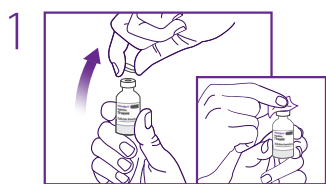


# Mounjaro® — обзор важной информации

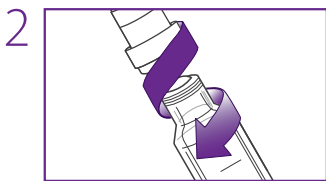
## Как пользоваться Mounjaro®

### Подготовить



#### Подготовьте флакон

- Снимите с флакона защитный пластиковый колпачок, но пробку пока не вынимайте.
- Протрите пробку флакона проспиртованной салфеткой и возьмите новый шприц.

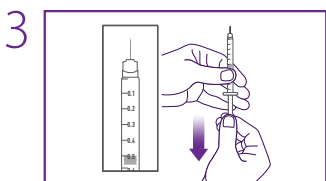


#### Соедините иглу со шприцем

- Установите иглу в верхней части шприца и вращайте ее, пока она прочно не закрепится на месте.

**Никогда не позволяйте другим людям пользоваться вашими иглами или шприцами и не используйте их повторно.**

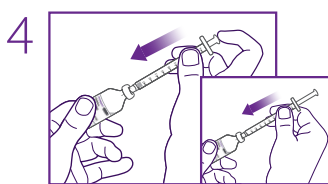
**Если вы используете шприц с уже установленной иглой, пропустите этот шаг.**



#### Подготовьте шприц

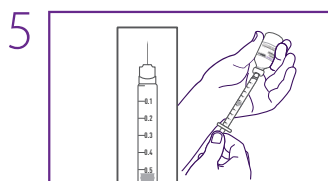
- Снимите с иглы защитный колпачок, потянув его ровно вперед.
- Держите шприц иглой вверх.
- Вытяните в шприц немного воздуха, чтобы поршень оказался на отметке 0,5 мл.

### Набрать



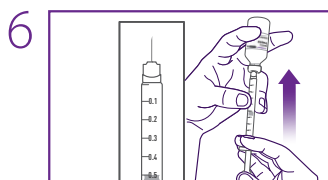
#### Введите иглу шприца во флакон

- Проколите иглой резиновую пробку флакона Mounjaro® и введите в него воздух.



#### Наберите нужную дозу из флакона

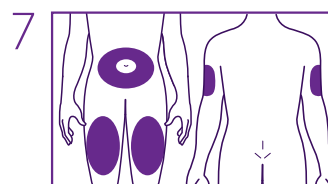
- Держа флакон с Mounjaro® и введенным в него шприцем доннышком вверх, медленно тяните поршень шприца вниз, пока весь раствор Mounjaro® из флакона не окажется в шприце. Флаконы наполняются таким образом, чтобы из них можно было набрать только одну дозу Mounjaro® 0,5 мл.
- Если в шприце есть пузырьки воздуха, несколько раз слегка постучите по нему пальцем, чтобы пузырьки поднялись вверх.



#### Соблюдайте правильную дозировку

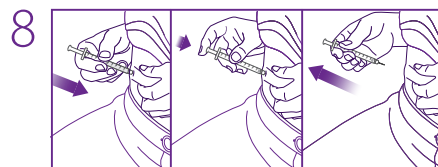
- Осторожно давя на поршень, продвигайте его вверх, пока из шприца не выйдет весь воздух и поршень не достигнет отметки 0,5 мл.
- Вытяните шприц с иглой из пробки флакона.

### Ввести



#### Выберите место для инъекции

- Перед введением препарата очистите участок кожи и дайте ей высохнуть.
- Mounjaro® вводится под кожу (так называемая подкожная инъекция) в области живота или верхней части бедра. Плечевая область также подходит для введения препарата Mounjaro®. Если вы хотите сделать инъекцию в плечо, вам может понадобиться помощь другого человека.
- При желании можно делать инъекции на одном и том же участке тела каждую неделю. Однако место прокола на этом участке каждый раз должно быть разным.



#### Сделайте инъекцию Mounjaro®

- Осторожно оттянув кожу, соберите ее в складку на том месте, куда собираетесь делать инъекцию.
- Введите препарат под кожу, как было показано. Введите весь раствор из шприца, чтобы получить полную дозу. По завершении инъекции подождите не менее 5 секунд, прежде чем вынимать иглу из кожи, иначе организм может недополучить часть дозы.
- Извлеките иглу из кожи.

**На этом процедура применения Mounjaro® заканчивается.**

# Применение

## Когда делать инъекцию?

- Вводите препарат Mounjaro® всегда в один и тот же день недели. Вы можете установить на этот день напоминание в телефоне или календаре.
- День еженедельного введения дозы при необходимости можно изменить; главное, чтобы интервал между двумя дозами составлял не менее 3 дней.

## Пропустили дозу?

- Если вы пропустили дозу, введите ее как можно скорее в течение 4-х дней после дня пропуска.
- Если с момента пропуска прошло больше 4-х дней, не вводите пропущенную дозу, а сделайте следующую инъекцию в установленный день по графику. В любом случае в дальнейшем продолжайте вводить препарат регулярно 1 раз в неделю.

# Хранение

## Где хранить препарат?

- Храните это лекарственное средство в недоступном для детей месте.
- Лекарственное средство нельзя использовать после истечения срока, указанного на картонной упаковке и этикетке флакона в графе «Срок годности» или «Годен до». Датой истечения срока годности является последний день указанного месяца.
- Хранить в холодильнике (2–8 °C). Не замораживать. Флаконы, подвергшиеся заморозке, ИСПОЛЬЗОВАТЬ НЕЛЬЗЯ.
- Хранить в оригинальной упаковке для защиты от попадания света.
- Препарат Mounjaro® можно хранить без охлаждения не более 21 дня при температуре не выше 30 °C. По истечении этого срока флакон нужно утилизировать.
- Нельзя использовать лекарственное средство, если на флаконе, защитной упаковке или пробке есть повреждения, а также если раствор препарата помутнел, изменил цвет или содержит примеси.

## Важная информация!

- Обязательно прочтите и выполняйте инструкции по применению, прилагаемые к флакону.

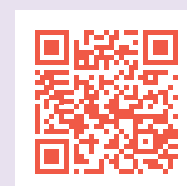
## Утилизация

- Сразу после инъекции утилизируйте флакон и использованный шприц с иглой, предварительно сложив их в контейнер из устойчивого к прокалыванию материала или другим способом, следуя указаниям вашего врача, медицинского персонала или фармацевта.

## Здесь вы можете узнать больше:

- **Проконсультируйтесь со своим лечащим врачом.**
- Дополнительную информацию можно найти в инструкции по применению, прилагаемой к флакону.
- Подробнее узнать о препарате Mounjaro® можно на сайте [www.lilly-patient.de/de-de/mounjaro](http://www.lilly-patient.de/de-de/mounjaro) или просканировав QR-код «Перейти на веб-сайт».
- Чтобы посмотреть видеоролик с указаниями по использованию, просканируйте QR-код «Видеоинструкция».

Перейти на  
веб-сайт



Видеоинструкция



Эта памятка предназначена для тех, кому прописан препарат Mounjaro®.

1 x wöchentlich  
**mounjaro®**  
Tirzepatid