



Mounjaro® – Wichtige Informationen im Überblick

Die Anwendung von Mounjaro®

Vorbereiten



Vorbereitung der Durchstechflasche

- Entfernen Sie die Schutzkappe aus Plastik von der Durchstechflasche, aber entfernen Sie nicht den Stopfen.
- Reinigen Sie den Stopfen auf der Durchstechflasche mit einem Alkohol-Tupfer und bereiten Sie eine neue Spritze vor.

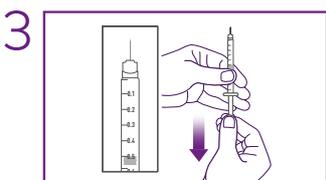


Nadel und Spritze zusammenfügen

- Platzieren Sie die Nadel oben auf der Spritze und drehen Sie die Nadel so lange, bis diese fest auf der Spritze sitzt.

Teilen oder verwenden Sie Ihre Nadel oder Spritze nicht wieder.

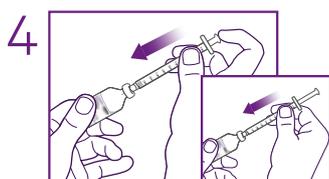
Sollte Ihre Nadel und Spritze bereits zusammengefügt sein, können Sie diesen Schritt überspringen.



Vorbereitung der Spritze

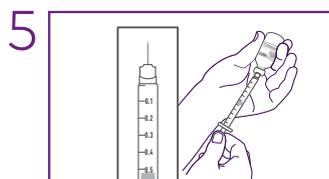
- Entfernen Sie den Nadelschutz, indem Sie ihn gerade abziehen.
- Halten Sie die Spritze mit der Nadel nach oben gerichtet.
- Ziehen Sie eine kleine Menge Luft in die Spritze, bis der Spritzenkolben die 0,5 ml-Grenze erreicht.

Aufziehen



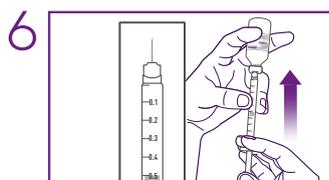
Stechen Sie die Nadel in die Durchstechflasche

- Stechen Sie mit der Nadel durch den Gummistopfen auf der Mounjaro®-Durchstechflasche und injizieren Sie die Luft in die Durchstechflasche.



Ziehen Sie Ihre Dosis aus der Durchstechflasche auf

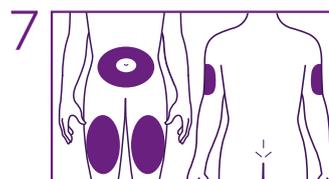
- Drehen Sie die Mounjaro®-Durchstechflasche und die Spritze kopfüber und ziehen Sie den Spritzenkolben langsam nach unten, um die gesamte Mounjaro®-Lösung aus der Durchstechflasche zu ziehen. Die Durchstechflasche ist so befüllt, dass eine einzige 0,5 ml-Dosis von Mounjaro® abgegeben werden kann.
- Wenn Luftblasen in der Spritze sind, klopfen Sie vorsichtig ein paar Mal gegen die Spritze, um die Luftblasen nach oben steigen zu lassen.



Achten Sie auf die richtige Dosierung

- Drücken Sie den Spritzenkolben vorsichtig nach oben, bis keine Luft mehr in der Spritze ist und der Spritzenkolben die 0,5 ml-Marke erreicht.
- Ziehen Sie die Spritze aus dem Stopfen der Durchstechflasche.

Injizieren



Wählen Sie Ihre Injektionsstelle

- Reinigen Sie vor der Injektion Ihre Haut und lassen Sie diese Stelle vor der Injektion trocknen.
- Mounjaro® wird unter die Haut (subkutane Injektion) Ihres Bauchbereiches (Abdomen) oder Oberschenkels injiziert. Alternativ können Sie Mounjaro® in den Oberarm injizieren. Möglicherweise benötigen Sie Hilfe von einer anderen Person, wenn Sie in Ihren Oberarm injizieren möchten.
- Wenn Sie möchten, können Sie jede Woche in dieselbe Körperregion injizieren. Stellen Sie jedoch sicher, dass Sie eine andere Injektionsstelle innerhalb dieser Körperregion auswählen.



Injizieren Sie Mounjaro®

- Drücken Sie die Haut vorsichtig zusammen und halten Sie eine Hautfalte an der Stelle, wo Sie injizieren möchten.
- Injizieren Sie unter die Haut, wie es Ihnen gezeigt wurde. Injizieren Sie die gesamte Lösung aus der Spritze, um die volle Dosis zu erhalten. Die Nadel sollte nach der Injektion mindestens 5 Sekunden lang in der Haut stecken bleiben, um sicherzustellen, dass Sie die volle Dosis erhalten.
- Ziehen Sie die Nadel aus Ihrer Haut.

Die Anwendung von Mounjaro® ist nun abgeschlossen.

Anwendung

Wann spritzen?

- Nehmen Sie Mounjaro® immer am gleichen Tag in der Woche ein. Es kann Ihnen helfen, sich eine Erinnerung im Telefon oder Kalender für diesen Tag einzustellen.
- Der Tag der wöchentlichen Gabe kann bei Bedarf geändert werden, solange der Zeitraum zwischen zwei Dosen mindestens 3 Tage beträgt.

Dosis verpasst?

- Falls eine Dosis versäumt wurde, sollte die Gabe so schnell wie möglich innerhalb von 4 Tagen nach der versäumten Dosis nachgeholt werden.
- Wenn mehr als 4 Tage vergangen sind, ist die vergessene Dosis zu überspringen und die nächste Dosis am regulär geplanten Tag zu verabreichen. In jedem Fall können Sie anschließend mit der regelmäßigen, 1x wöchentlichen Gabe fortfahren.

Lagerung

Wo lagern?

- Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.
- Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Etikett der Durchstechflasche angegebenen „verwendbar bis“ bzw. „verw. bis“ Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.
- Im Kühlschrank lagern (2 °C – 8 °C). Nicht einfrieren. Wenn die Durchstechflasche eingefroren war, NICHT VERWENDEN.
- In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.
- Mounjaro® kann ungekühlt insgesamt bis zu 21 Tage bei nicht über 30 °C gelagert werden. Danach muss die Durchstechflasche entsorgt werden.
- Sie dürfen dieses Arzneimittel nicht verwenden, wenn Sie bemerken, dass die Durchstechflasche, das Siegel oder der Stopfen beschädigt sind oder die Arzneimittel-Lösung trüb oder verfärbt ist oder Partikel enthält.

Wichtig!

- Lesen und befolgen Sie unbedingt die Gebrauchsinformation, die Ihrer Durchstechflasche beiliegt.

Entsorgung

- Entsorgen Sie die Durchstechflasche, die gebrauchte Nadel und Spritze sofort nach jeder Injektion in einem durchstechsicheren Behälter oder wie es Ihre/Ihr Ärztin/Arzt, medizinisches Fachpersonal oder Apotheker:in angewiesen hat.

Hier können Sie mehr erfahren:

- **Sprechen Sie mit Ihrem Praxisteam**
- Für weitere Informationen lesen Sie die Gebrauchsinformation, die Ihrer Durchstechflasche beiliegt.
- Besuchen Sie www.lilly-patient.de/de-de/mounjaro oder scannen Sie den QR-Code „Zur Website“ für weitere Informationen zu Mounjaro®.
- Scannen Sie den QR-Code „Zum Anwendungsvideo“ um sich das Anwendungsvideo anzusehen.

Zur Website



Zum Anwendungsvideo



Dieses Merkblatt richtet sich an Menschen, denen Mounjaro® verschrieben wurde.

1 x wöchentlich
mounjaro®
Tirzepatid