



Personalisiertes Diabetes
Management System

Diabetes- management einfacher machen

Das Tempo® System dokumentiert
die Insulinabgaben automatisch auf
Ihrem Smartphone.



Abgabe an Patient:innen
nur in Verbindung mit
einer Verordnung eines
kompatiblen Tempo Pens®

Das Leben kann manchmal anstrengend sein – auch mit Diabetes.

Bessere Dokumentation, besseres Diabetes-Management

Wer mitten im Leben steht und einen stressigen Alltag mit Terminen und Verpflichtungen hat, kann nicht immer ganz genau über seinen Insulinverbrauch ein Tagebuch führen. Eine gute Datenübersicht hilft aber nicht nur Ihnen, sondern auch Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin, um den Diabetes gut einzustellen und die Blutzuckerwerte im Zielbereich zu halten.



Dafür gibt es ab sofort Unterstützung! Wenn Sie ein elektronisches Tagebuch bzw. eine Diabetes-App auf dem Smartphone nutzen, müssen Sie die mit dem Pen gespritzte Insulinmenge in Zukunft nicht mehr manuell eintragen. Das erledigt Tempo® für Sie: einfach, zuverlässig und vollautomatisch.

Tempo® unterstützt automatisch Ihre Dokumentation.

Mit Tempo® werden wichtige Eckdaten der Insulininjektion jederzeit automatisch an Ihre Diabetes-App übertragen. Dort bleiben sie dauerhaft hinterlegt und helfen Ihnen dabei, Ihre Blutzuckerwerte besser zu verstehen. Durch die automatische Übertragung werden Tippfehler vermieden – und Sie haben den Kopf frei für die wirklich wichtigen Dinge.



Automatische Übertragung per Bluetooth®



Übertragen werden:

- Insulin
- Insulindosis
- Injektionszeitpunkt

Jederzeit abrufbar in der App

Eine vollständige Dokumentation ist die ideale Ausgangsbasis jedes Gesprächs mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin.

Die drei Bestandteile des Tempo® Systems

Der Tempo Smart Button® ist ein kleiner Knopf, der auf einen Tempo Pen® aufgesteckt wird. Der Tempo Smart Button® erkennt, welches Insulin enthalten ist und wie viele Einheiten davon gespritzt werden. Diese Informationen überträgt er zusammen mit dem Injektionszeitpunkt auf Ihr Smartphone, wo sie in einer der kompatiblen Apps gespeichert werden.



* Dexcom G7 erfordert iOS 16.2 oder höher/Android 12.0 oder höher; Glooko erfordert iOS 14.0 oder höher/Android 7.0 oder höher.

Wie bekomme ich Tempo®?

Der Tempo Smart Button®

Der Tempo Smart Button® kann in Apotheken vor Ort oder bei gut sortierten Händlern bequem online bestellt werden. Die Kosten werden derzeit nicht von den Krankenkassen übernommen. Während der Batterielaufzeit kann der Knopf dauerhaft verwendet werden* – ist der aktuelle Pen leer, wird der Tempo Smart Button® einfach auf den nächsten Pen aufgesteckt. Falls Sie sowohl ein lang als auch ein kurz wirksames Insulin nutzen, können Sie den gleichen Tempo Smart Button® durch Umstecken auf beiden Insulin-Pens einsetzen. Wichtig: Der Tempo Smart Button® funktioniert nur in Kombination mit einem entsprechenden Tempo Pen®.



Der Tempo Pen®

Nachdem Sie sich gemeinsam mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin für die Anwendung des Tempo® Diabetes Management Systems entschieden haben, wird Ihr Arzt oder Ihre Ärztin Ihnen zukünftig Fertigpens als entsprechende Tempo Pens® verschreiben. Verwenden Sie den Tempo Smart Button® nur mit Ihren Tempo Pens®. Das Benutzen anderer Pens kann zum Verlust Insulindosis-bezogener Daten führen.†

Hinweis: www.diaexpert.de

Bei Ihrer Bestellung über DiaExpert können Sie den Tempo Smart Button® und die Tempo Pens® in einer Lieferung erhalten.

* Hinweise zur Batterielaufzeit und zum Wechsel zwischen Tempo Pens® finden Sie in der Tempo® Bedienungsanleitung.

† Tempo® Bedienungsanleitung.

Los geht's: Die ersten Schritte mit Tempo®

1. Tempo Smart Button® aufstecken

- Kontrolle: Steht der Pen auf 0 Einheiten?
- Drücken Sie den Tempo Smart Button® gerade auf den Kopf des Tempo Pens®, bis er hörbar einrastet.

2. Erstmals mit der Diabetes-App verbinden

- Achtung: Smartphone und Tempo Smart Button® dürfen maximal 3 m voneinander entfernt sein.
- Kontrolle: Haben Sie Bluetooth® am Smartphone eingeschaltet?



- Test: Drücken Sie den Tempo Smart Button® und halten Sie ihn gedrückt (etwa 10 Sekunden), bis er **1 x grün** aufleuchtet.
- Set-up am Smartphone: Folgen Sie nun den Anweisungen Ihrer Diabetes-App für den Verbindungsaufbau.



- Wenn der Tempo Smart Button® **3 x grün** aufleuchtet, war das Set-up erfolgreich und Ihre Geräte sind nun miteinander verbunden.



- Wenn der Tempo Smart Button® **3 x orange** aufleuchtet, ist der Verbindungsaufbau fehlgeschlagen. Wiederholen Sie das Set-up.

3. Insulingabe und automatische Datenübertragung

- Kontrolle: Befindet sich Ihr Smartphone innerhalb eines 3-m-Radius und ist Bluetooth® eingeschaltet?
- Führen Sie die Insulingabe wie üblich durch und beachten Sie bitte die dem Pen beiliegenden Anwendungshinweise.



- Wenn der Tempo Smart Button® anschließend **3 x grün** aufleuchtet, hat er alle Daten gespeichert und überträgt sie anschließend an die App.

Bitte beachten Sie den Beipackzettel und die Anwendungshinweise zum Tempo Pen® und Tempo Smart Button®.

Tipps für den Umgang mit Tempo®

Wohin mit dem Tempo Smart Button®?

Zwischen den einzelnen Anwendungen des Pens kann der Tempo Smart Button® einfach auf dem Pen verbleiben. Wenn Sie unterschiedliche Insuline nutzen, können Sie den Tempo Smart Button® zwischen den Pens wechseln.

Wichtig: Bitte lagern Sie den Pen **NICHT** mit dem Knopf im Kühlschrank. Entsorgen Sie den Tempo Smart Button® nicht versehentlich mit Ihrem leeren Tempo Pen®.

Injektion ohne Smartphone?

Wenn Sie sich mit dem Tempo Pen® außerhalb der Reichweite Ihres Smartphones spritzen, werden die Werte im Tempo Smart Button® gespeichert und können zu einem späteren Zeitpunkt in die App übertragen werden. Dafür den Knopf einfach fünf Sekunden gedrückt halten.

Injektion ohne Tempo Smart Button®?

Beruhigend zu wissen: Der Tempo Pen® funktioniert auch ohne Aufsatz des Tempo Smart Buttons®. Sie können sich jederzeit problemlos die benötigte Insulinmenge verabreichen und tragen die Dosis einfach von Hand in die App ein.

Verbindungsfehler mit Ihrer App?


Ihr Tempo Smart Button® sollte mit Ihrer App verbunden sein, wenn Sie die Pens wechseln. Falls die Verbindung Ihrer App zu Ihrem Tempo Smart Button® getrennt wird, folgen Sie dem Abschnitt „Verbinden mit einer App“ in Ihrer Bedienungsanleitung Ihres Tempo Smart Buttons®.

Tempo Smart Button® defekt?

Falls Ihr Tempo Smart Button® nicht aufleuchtet, folgen Sie dem Abschnitt „Fehler-Aufleuchten Ihres Smart Button“ in Ihrer Bedienungsanleitung Ihres Tempo Smart Buttons®. Möglicherweise müssen Sie Ihren Tempo Smart Button® ersetzen. Benötigen Sie Unterstützung, kontaktieren Sie den Tempo® Customer Support (Kontaktdetails siehe Seite 8).

Für Patient:innen
<https://www.lilly-patient.de/>



 Video: So einfach funktioniert das
 Tempo® System.

Notizen

Notizen

Notizen



Personalisiertes Diabetes
Management System



Lilly Deutschland GmbH
Tempo® Customer Support
Werner-Reimers-Str. 2-4
61352 Bad Homburg

www.lilly-patient.de

The Lilly logo is rendered in a white, elegant, cursive script font.